

東京都歯科健康保険組合ニュース

- 平成29年度の決算がまとまりました (2-3 ページ)
- 今年も健診を受けましょう！＜契約医療機関一覧＞ (4-5 ページ)
- 春季婦人生活習慣病予防健診／インフルエンザ予防接種について (6 ページ)
- 糖尿病性腎症重症化予防対策プログラムを実施します／新規契約「東京ペイ舞浜ホテル」 (7 ページ)
- メンタルヘルス支援サービス (8 ページ)
- 健康保険組合からのお知らせ (9 ページ)
- 整骨院・接骨院のかかり方／ジェネリック医薬品 (10 ページ)
- 組合日誌／公告／組合事業概況 (11 ページ)
- カロリーを抑えたヘルシーレシピ (12 ページ)



きのこたっぷりピリ辛豆腐



カロリーを抑えたヘルシーレシピ

材料 (2人分)

木綿豆腐……………1丁 (300g)
 長ねぎ……………約 1/2 本 (50g)
 にら……………4本 (30g)
 きのこ (しいたけ、しめじ、まいたけ) ……あわせて 100g
 (A) こま油……………大さじ 1/2
 にんにく (みじん切り) ……1/2 かけ
 鶏ひき肉……………80g
 味噌……………大さじ 1
 (B) 砂糖……………小さじ 1
 豆板醤……………小さじ 1
 だし汁……………200cc
 水溶き片栗粉……………片栗粉大さじ 1/2 + 水大さじ 1

作り方

- ①木綿豆腐は 2cm 角に切り、1～2 分湯通ししたら、ザルに上げて水切りをする。長ねぎはみじん切り、にらはざく切りにする。しいたけは軸を切って薄切りに、しめじは石づきを切って手でほぐし、まいたけは手でほぐす。
- ②フライパンに (A) を入れて中火にかける。にんにくの香りがたったら鶏ひき肉を加えて中火で炒め、火が通ったら、長ねぎときのこを入れる。
- ③②に木綿豆腐、にら、混ぜ合わせておいた (B) の順に加え、中火で 3 分ほど煮込んでから、水溶き片栗粉を回し入れ、最後に強火にして全体をゆっくりかき回してとろみをつける。
- ④器に盛り付ける。



注目食材 きのこ

食物繊維が豊富で低カロリーな食材。食物繊維にはコレステロールの排出を促す作用や、腸内環境を整える働きがあります。きのこのうま味のもと、グルタミン酸やグアニル酸。数種類加えると旨味も増します。



時短ポイント



フライパン 1 つで作れます。調味料はあらかじめ混ぜ合わせておくこと。鶏ひき肉を炒めているときなどの時間に並行して作業しましょう。

●撮影 花田真知子
 ●スタイリング 佐藤絵理

●料理制作
 柴田真希
 (管理栄養士)



◎◎100kcal◎◎ 肥満が気になる人のカロリーを抑える食べ方・食材選びのコツ

摂取エネルギー量 (カロリー) を抑えながら、栄養バランスのよい食事をめざすことが大切です。また、よく噛んでゆっくり食べることも重要です。
 空腹感を感じるときは、野菜、きのこ、海藻、こんにゃくなどの食物繊維が豊富で低カロリーな食材を活用しましょう。食

物繊維が多いと噛む回数が多くなり、満腹感が得られ、食べすぎ防止になります。根菜類などは、食感を残すように大きめに切ると噛む回数が多くなります。
 甘いものが食べたくなったら、低カロリーの果物がおすすめ。食物繊維が豊富なため、腹持ちもよくなります。

市販のお惣菜等を利用するときは…

カロリーを抑えるために、ゼロカロリー食品や 1 種類の食材だけを食べ続けるなどの偏った食事は NG です。
 市販のお惣菜やインスタント食品にはエネルギーの高いものがあるので、購入時にはカロリー表示にも気をつけましょう。

副菜を追加するなら、野菜、きのこ、海藻、こんにゃくなどの食材を使ったヘルシーなお惣菜がおすすめ。野菜サラダを選ぶときは、薬物ではなく根菜や大きめに切ったスティック野菜などを選ぶと、噛む回数が増えます。

皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

平成29年度の
決算が
まとまりました

経常収支で
1億9、165万円の赤字決算
保険給付費および納付金が増加

● 一般勘定

収入の部 (単位：千円)			
△はマイナス			
科 目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
健康保険収入	5,572,182	5,503,172	69,010
調整保険料収入	85,588	85,490	98
繰入金	800,000	830,000	△ 30,000
国庫補助金収入	15,303	15,350	△ 47
財政調整事業交付金	76,060	30,000	46,060
雑収入	14,380	13,318	1,062
合 計	6,563,513	6,477,330	86,183
経常収入合計	5,591,823	5,246,721	345,102

支出の部 (単位：千円)			
△はマイナス			
科 目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
事務費	176,328	234,076	△ 57,748
保険給付費	3,159,727	3,359,581	△ 199,854
納付金	2,201,835	2,197,459	4,376
保健事業費	237,987	329,536	△ 91,549
還付金	150	1,962	△ 1,812
財政調整事業拠出金	85,603	85,490	113
営繕費	0	1,300	△ 1,300
連合会費	3,802	3,827	△ 25
積立金	0	1	△ 1
雑支出	3,649	6,001	△ 2,352
予備費	0	258,097	△ 258,097
合 計	5,869,081	6,477,330	△ 608,249
経常支出合計	5,783,476	5,470,259	313,217

- 一般勘定のポイント
- 健康保険収入は、保険料率の引き上げ、被保険者数の増加、総標準賞与額の増加により前年度比で増収
- 保険給付費・納付金とも増加し、支出全体が前年度比で増加
- 収支の均衡を図るため、別途積立金から8億円を繰り入れ

健康保険組合を取り巻く情勢

高齢化が急速に進み、団塊の世代全員が75歳以上の後期高齢者となる2025年が迫るなか、高齢者の医療費を支える現役世代の人口は減少し、その負担はすでに限界に達しているといえます。

健康保険組合では、高齢者医療制度に多額の納付金を拠出していますが、この納付金の額は、義務的経費(法定給付費+納付金の約46%※1)と依然として高い水準で推移し、健保財政を大きく圧迫しています。さらに、2025年度には50%を超えるまでに拡大し、納付金が法定給付費を上回る組合が全組合の62%を占めると推測されています※2。

国民皆保険制度を将来にわたり維持していくためには、納付金負担に上限を設ける、高齢者にも応分の負担を求めるなど、高齢者医療制度の負担構造改革が急務であり、同時に国民医療費全体の伸びの抑制も不可欠です。また、来年10月に予定されている消費税率10%への引き上げ等により、高齢者医療費への公費投入拡大が強く望まれますが、

いまだ実現は不透明な状況にあります。

※1 健康保険組合連合会「平成30年度健保組合予算早期集計結果の概要」

※2 健康保険組合連合会「2025年度に向けた国民医療費等の推計(2017年9月)」

当組合の平成29年度決算のあらまし

● 一般勘定

● 収入

収入の大部分を占める健康保険収入(国庫負担金収入含む)は、保険料率を2%引き上げたことと、被保険者数の増加、総標準賞与額の増加により、前年度決算比で3億5、968万円増の55億7、218万2千円となりました。この健康保険収入は、収入総額の84・90%を占めています。

また、当組合の重要な財産である別途積立金から8億円(同比1億円減)を繰り入れたことにより、収入総額は、同比2億8、265万2千円増の65億6、351万3千円となりました。

● 支出

保険給付費は、本人の医科・歯科・薬剤費などの医療費が増加し、さらには傷病手当金などの現金給付の増加により、前年度決算比9、711万円増の31億5、972万7千円となりました。高齢者医療制度への納付金は、同比1億6、888万5千円増の22億183万5千円となりました。この納付金が保険料収入に占める割合は39・53%で、前年度に比べ0・51ポイント増加しています。支出総額は、同比3億1、665万9千円増の58億6、908万1千円となりました。

* * *

収支状況は以上のとおりで、収支差引額は、別途積立金8億円の繰り入れにより6億9、443万2千円の残となりましたが、実質的な財政状況を示す経常収支における差引額は、1億9、165万3千円の赤字となりました。

● 介護勘定

介護保険収入は前年度決算比1、480万8千円の増加に対し、介護納付金は同比6、914万4千円増加しましたが、準備金8千万円の繰り入れにより、決算では5、493万6千円の黒字となりました。

● 介護勘定

収入の部 (単位：千円)			
△はマイナス			
科 目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
介護保険収入	486,706	469,576	17,130
繰入金	80,000	80,000	0
国庫補助金受入	0	1	△ 1
雑収入	11	11	0
合 計	566,717	549,588	17,129

支出の部 (単位：千円)			
△はマイナス			
科 目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
介護納付金	511,758	511,758	0
介護保険料還付金	23	297	△ 274
積立金	0	27,533	△ 27,533
予備費	0	10,000	△ 10,000
合 計	511,781	549,588	△ 37,807

残金処分

一般勘定

6,563,513千円- 5,869,081千円= 694,432千円

内訳 別途積立金..... 694,358千円

財政調整事業繰越金..... 74千円

介護勘定

566,717千円- 511,781千円= 54,936千円

内訳 準備金..... 54,936千円

人間ドック 契約医療機関・利用料金

医療機関名	所在地	契約料金	本人負担額	家族負担額	電話番号	備 考
東振協契約医療機関	当組合ホームページまたは東振協ホームページからご覧いただけます。	38,124 円	5,124 円	8,124 円	(一覧をご覧ください)	
三井記念病院	千代田区神田和泉町 1 番地	胃部 X 線 54,000 円	21,000 円	24,000 円	03-5687-6331	
		内視鏡 59,400 円	26,400 円	29,400 円		
結核予防会 総合健診推進センター	千代田区三崎町 1-3-12	39,960 円	6,960 円	9,960 円	03-3292-9244	
九段クリニック	千代田区九段北 1-9-5	43,200 円	10,200 円	13,200 円	03-3222-0094	
永沢クリニック	港区赤坂 3-5-2	43,200 円	10,200 円	13,200 円	03-3583-6710	
せいおう会 鷺谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	37,800 円	4,800 円	7,800 円	03-3873-9161	
慈光会 八木病院	北区東十条 4-14-8	37,800 円	4,800 円	7,800 円	03-3912-3121	
東京城東病院	江東区亀戸 9-13-1	37,800 円	4,800 円	7,800 円	03-3637-0945	
緑野会 東京品川病院 総合健診センター	品川区東大井 6-3-22	47,520 円	14,520 円	17,520 円	03-3761-4260	旧東芝病院総合健診センターより事業譲渡
PL東京健康管理センター	渋谷区神山町 17-8	51,840 円	18,840 円	21,840 円	03-3469-1163	
楠樹記念クリニック	新宿区西新宿 2-6-1	42,120 円	9,120 円	12,120 円	03-3344-6666	
新宿三井ビルクリニック	新宿区西新宿 2-1	42,600 円	9,600 円	12,600 円	03-3344-3311	
		通院・二日 46,440 円	13,440 円	16,440 円		
日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町 2-3-18	30,000 円	0 円	0 円	03-3207-2222	
東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9	37,800 円	4,800 円	7,800 円	03-5287-6211	託児施設あり
測量地質健康保険組合 健診センター	豊島区西池袋 3-30-5	30,000 円	0 円	0 円	03-3987-8615	受診日 月・木・金 (ただし、第2・第4金曜日は女性のみ)
野村病院	三鷹市下連雀 8-3-6	45,360 円	12,360 円	15,360 円	0422-47-8811	
		一泊二日 73,440 円	40,440 円	43,440 円		
東海大学 健康管理センター	八王子市石川町 1838	胃部 X 線 38,880 円	5,880 円	8,880 円	042-639-1177	
		内視鏡 43,200 円	10,200 円	13,200 円		
善仁会 総合健診センター ヘルチェック	神奈川県横浜市 神奈川区金港町 6-20	39,744 円	6,744 円	9,744 円	東京予約センター (①②③) 03-3345-7766	受診場所 ①新宿西口センター ②レディース新宿 ③池袋ヘルチェッククリニック ④横浜西口センター ⑤レディース横浜 ⑥ファーストプレイス横浜 ⑦横浜東口センター
					横浜予約センター (④⑤⑥⑦) 045-453-1150	

被保険者・被扶養者の皆様

今年も必ず健診を受けましょう！

病気の予防・早期発見のために、特に 40 歳以上の被保険者および被扶養者の方々は、年に 1 回は生活習慣病予防健診あるいは人間ドックを受診してください！

また、40 歳未満の被保険者および被扶養者の方々には、年に 1 回の生活習慣病予防健診の受診をおすすめいたします。当組合では、生活習慣病予防健診あるいは人間ドックを受診したことにより、特定健診を受診したこととさせていただきます。

なお、特定保健指導のご案内があった方は、ぜひ特定保健指導を受けていただき、生活習慣改善に取り組んでください。

特定健診・特定保健指導を受けないと、保険料アップに!?

特定健診・特定保健指導の受診率を上げるため、「特定健診・特定保健指導を受けた人が少ない健康保険組合には、後期高齢者支援金を加算する」というペナルティーが設けられています。平成 30 (2018) 年度から、このしくみが段階的に強化され、特定健診と特定保健指導のそれぞれの実施率の基準をクリアしなければ、加算率で計算された額が支援金にプラスされて健康保険組合の負担が一層重くなることとなります。

加算が続けば、健康保険組合の財政を圧迫し、やがては保険料にも影響しかねません。そのため、皆様のご協力が不可欠なのです。

特定健診の受診率が加算・減算に影響するのは 40 歳以上です！
40 歳を過ぎたら、毎年必ず、健診を受診してください！

自己負担が
0 円の医療機関もありますので、
ぜひご利用
ください



被扶養者の生活習慣病予防健診の補助金額が、平成 30 年 8 月 1 日受診分から **13,000 円**に引き上げられました。

生活習慣病予防健診 契約医療機関・利用料金

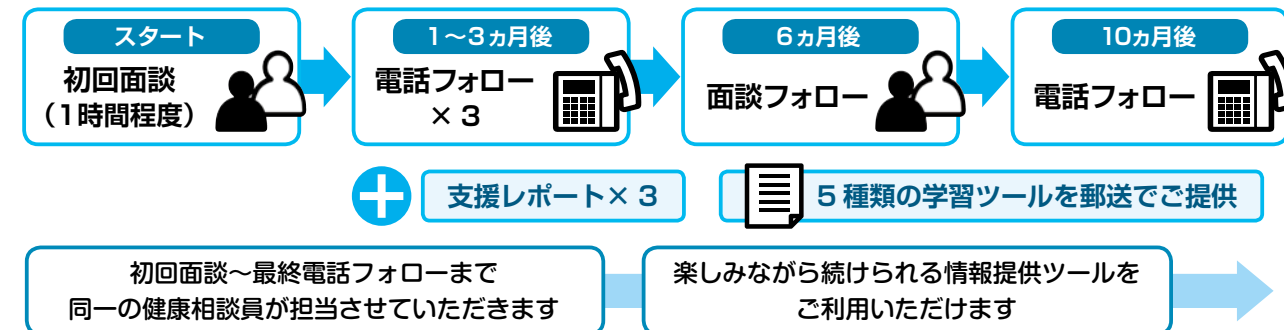
医療機関名	所在地	契約料金	本人負担額	家族負担額	電話番号	備 考
東振協契約医療機関	当組合ホームページまたは東振協ホームページからご覧いただけます。	19,612 円	6,112 円	7,612 円	(一覧をご覧ください)	※平成 30 年 8 月 1 日以降に受診された被扶養者の方は、当組合へご連絡ください。
せいおう会 鷺谷健診センター	台東区根岸 2-19-19	胃部ペプシノーゲン 14,364 円	864 円	1,364 円	03-3873-9161	
		胃部 X 線 19,440 円	5,940 円	6,440 円		
東京城東病院	江東区亀戸 9-13-1	14,580 円	1,080 円	1,580 円	03-3637-0945	
PL東京健康管理センター	渋谷区神山町 17-8	12,000 円	0 円	0 円	03-3469-1163	40 歳未満が対象 胃部検査なし
日本健康管理協会 新宿健診プラザ	新宿区歌舞伎町 2-3-18	12,000 円	0 円	0 円	03-3207-2222	胃部検査 ペプシノーゲン検査 オプション 胃部 X 線 6,480 円 内視鏡 11,880 円
東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック	新宿区新宿 7-26-9	19,440 円	5,940 円	6,440 円	03-5287-6211	託児施設あり
善仁会 総合健診センター ヘルチェック	神奈川県横浜市 神奈川区金港町 6-20	胃部検査なし 13,500 円	0 円	500 円	東京予約センター (①②③) 03-3345-7766	受診場所 ①新宿西口センター ②レディース新宿 ③池袋ヘルチェッククリニック ④横浜西口センター ⑤レディース横浜 ⑥ファーストプレイス横浜 ⑦横浜東口センター
		胃部 X 線 24,570 円	11,070 円	11,570 円	横浜予約センター (④⑤⑥⑦) 045-453-1150	

糖尿病性腎症重症化予防対策プログラムを実施します

糖尿病性腎症重症化予防対策プログラムは、保健師・看護師・管理栄養士の専門資格をもった健康相談員が、日常生活の面から皆様を支援させていただくことにより、糖尿病の重症化を予防し、より健康な生活を送っていただくことを目的としたプログラムです。

主に、「人工透析への移行予防」「疾病管理」「生活習慣管理」を中心にご支援させていただきます。生活習慣の改善に必要なさまざまな知識・手法を身につけた健康相談員が、豊富な個別支援の経験をもとにサポートいたします。

プログラムの流れ



面談

参加者様と健康相談員（専門職）で1時間程度の面談を行います。担当相談員から事前にお電話をさしあげたうえで、参加者様のご勤務先またはご自宅等に訪問させていただきます。



電話フォロー＆支援レポート

事前もしくは初回面談時にご指定いただくお電話番号に、担当相談員からお電話させていただきます。また、お電話でお話した内容ののちほどお手紙にまとめてお送りいたします。

※対象となる方には、個別に当組合よりお知らせいたします。
ぜひプログラムにご参加くださいますようお願いいたします。



Innovation for Wellbeing
SOMPOヘルスサポート

平成31年度

春季婦人生活習慣病予防健診をご利用ください！

平成30年秋季から、婦人生活習慣病予防健診事業を開始いたしました（平成30年度につきましては、すでに申し込みは締め切りとなっております）。

平成31年度からは、春季・秋季の年2回実施いたします。

平成31年度中に40歳～74歳になられる女性の被保険者・被扶養者の皆様には、平成30年11月下旬に『ご案内』をお送りする予定です。ぜひお申し込みください。

また、40歳未満の女性の被保険者・被扶養者の皆様も受診可能ですので、受診を希望される方は当組合までお問い合わせください。

※婦人生活習慣病予防健診は、生活習慣病予防健診に子宮がん検査・乳がん検査がプラスされたものです。

※当組合補助により費用の全額を負担するため、健診費用の自己負担金はありません。

※各会場の総申込者数により日程が決定されるため、受診日の指定はできません。



「インフルエンザ予防接種補助金請求書」を同封いたします

インフルエンザ予防接種を受けられた方は、同封の「補助金請求書」に領収書（原本またはコピー）を添えて請求してください。なお、領収書散乱防止のため「領収書貼付シート」をご用意いたしましたので、領収書（原本またはコピー）を貼り付けてお送りくださいますようお願いいたします。

補助金額は、1年度に1回、2,000円を限度とする実費です。ただし、市区町村の補助を受けた場合は、補助金支給の対象外となります（65歳以上の方は市区町村から補助がありますので、予防接種を受ける前に医療機関にご確認ください）。



インフルエンザ予防接種補助事業を東振協（とうしんきょう）と契約しました

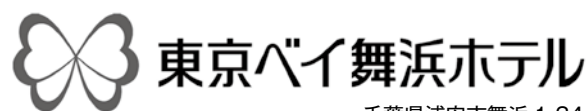
東振協インフルエンザ予防接種サイトに掲載の契約医療機関に予約し、接種当日に利用券と被保険者証を持参し接種することにより、予防接種料金から組合補助額の2,000円を差し引いた差額の支払い（最大窓口負担1,890円）で受けることができます（従来のように接種後、健康保険組合に補助金請求をする必要がなくなります）。

- 予約申込期間 平成30年9月14日～平成31年2月28日
- 接種実施期間 平成30年10月1日～平成31年3月31日

※利用券は、東振協インフルエンザ予防接種サイトまたは当組合ホームページからダウンロード、あるいは当組合よりFAXまたは郵送にてお送りいたします。平成30年9月14日付にて全事業所にお送りいたしましたご案内をご覧ください。

◎東振協インフルエンザ予防接種サイト <http://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html>

東京ディズニーリゾート® オフィシャルホテル



千葉県浦安市舞浜 1-34



『法人契約専用宿泊プラン』

にてご利用いただけます インターネット予約専用プラン

4名1室・1名様料金（朝食なし）4,752円～

※専用ページでは、朝食付き・朝食なしプランの他、さまざまなプランがあります。
※空室状況によって料金変動します。宿泊料金は専用ページからご確認ください。

通年契約保養所として、新規契約いたしました

■予約方法について ※初めにユーザー登録が必要となります。

- 東京ベイ舞浜ホテルのホームページから（右記からもアクセスできます→）
 - ①法人契約企業の皆様へ
 - ②初めてのご利用の方はこちら
 - ③法人会員IDと法人会員パスワードを入力
【当組合 会員ID：skkenpo 会員パスワード：7511】
 - ④利用者本人のお名前、ID、暗証番号などを利用規約に同意のうえ、登録
 - ⑤登録完了（登録受信メールが届きます）
- ※専用ページへログインし、料金・空室状況等をご確認のうえ、ご予約ください。予約完了時に送信されるメール「ご予約承り書」を、宿泊日まで保存願います。



予約情報サイト

<http://www.maihamahotel.jp/plan/corporate.html>

*詳細につきましては、当組合にお問い合わせください。

東京ディズニーリゾート® 平成30年度コーポレートプログラム利用券 (特別利用券)の後期の申込書を同封します

- * 申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。抽選となった場合は、「家族・グループ単位」とします。
 - * 特別利用券をご利用の際は、健康保険被保険者証の記号・番号・事業所名称・利用者氏名を必ずご記入ください。
- なお、利用有効期限は平成31年3月31日までとなっていますので、ご注意ください(詳しくは、同封の「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券の発行について」をご覧ください)。

平成30年
10月22日
必着!

「賞与支払届」の提出に
ご協力いただき
ありがとうございました

●未提出の事業所につきましては、至急
ご提出くださいますようお願いいたし
ます。

(支給がなかった場合もご提出願います)

「算定基礎届」の提出に
ご協力いただき
ありがとうございました

●算定基礎届の処理結果(保険料明細書)
は、9月初旬に事業所あてに送付いた
しました。

●未提出の事業所につきましては、至急
ご提出くださいますようお願いいたし
ます。

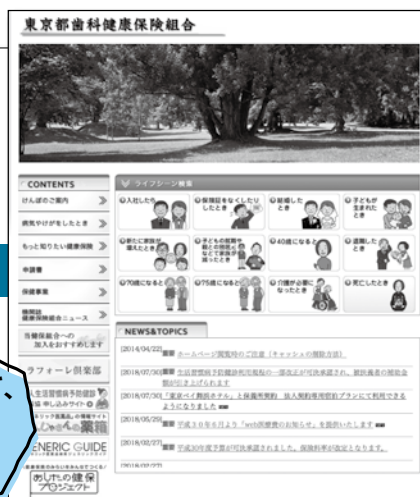
保険料は原則として1ヵ月遅れで源泉徴収するこ
とになっていますので、今回算定基礎届(9月改定)
で決定された標準報酬月額額の保険料徴収は、10月に
支給される給与からになります。

当組合のホームページを
ぜひご活用ください!

アドレス <http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

健康保険のしくみや各種補助金のご案内など役立つ情報が満載!
当組合からのお知らせをいち早くチェックできるほか、
各種申請書のダウンロードもできます!
ジェネリック医薬品の情報サイトにもリンクしていますので、
ぜひご利用ください!

ブックマークして、
こまめに
チェックを!



メンタルヘルス支援サービス

お悩みやお一人で解決できない問題がありましたら気軽にご相談ください



話を聞いて
ほしい

電話相談

利用時間

月～金曜 ▶ 9:30～21:30 土曜 ▶ 11:00～19:00
(日・祝・年末年始は除く)

相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください。

- 対象者は被保険者本人(労務管理責任者も含む)、配偶者および被扶養者
- 通話料無料・携帯電話可
1日1人1回、30分程度まで電話番号通知(非通知でないこと)でおかけください。
- 受付の際、臨床心理士等から、組合名、属性(本人・家族)、年齢および性別の照会がありますのでお申し出ください。

ご相談に費用は
発生いたしません*
※オプションは除く
ご相談の
プライバシーは
保護されます

WEB相談

利用時間

▶ 24時間年中無休(回答には3営業日程度を要します)

- 対象者は被保険者本人、配偶者および被扶養者(18歳以上)
- 下記URL「こころ相談ネット」にアクセスし、「法人契約コード」を入力してログインしてください。
- ご利用に制限はありませんが、1回の相談については、3回のやりとりまでとなります。
続けて相談する場合は、新規に相談をお申し込みください。

メールで相談したい



通話料無料

0120-783-112

☆携帯電話・PHSからもご利用いただけます

こころ相談ネット <https://www.kokoro-soudan.net/>

[法人契約コード] shikakenpo

▶ 対面相談(有料オプション)

日本全国約250か所で、臨床心理士等による対面での質の高いカウンセリングが受けられます。
詳しくは、(一社)東振協のホームページ(<http://www.toshinkyo.or.jp/mental/>)をご覧ください。

【サービス提供者:一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会/委託先:(株)フィスメック】

組合日誌

平成30年6月から平成30年9月まで

30.6.28 監査及び事務検査

去る6月28日(木)、当組合会議室において、監事・検査委員による監査が実施され、事務執行状況並びに収入支出決算について、諸帳簿、証拠書類、その他各種届書などと照合した結果、適正かつ良好と認められました。

30.7.10 理事会

■議案事項

1. 平成29年度事業報告及び収入支出決算に関する件
2. 平成29年度収入支出決算残金処分(案)に関する件
3. レセプトオンライン請求システムに係る安全対策の規程制定(案)に関する件
4. 会計事務取扱規程一部改正(案)に関する件
5. 財産管理規程一部改正(案)に関する件
6. 第2期データヘルス計画(案)の追加に関する件
7. 事務連絡費に関する件

■協議事項

1. 健康保険委員総会の議題について

30.7.24 組合会

■議案事項

1. 平成29年度事業報告及び収入支出決算に関する件
2. 平成29年度収入支出決算残金処分(案)に関する件
3. レセプトオンライン請求システムに係る安全対策の規程制定(案)に関する件
4. 会計事務取扱規程一部改正(案)に関する件
5. 財産管理規程一部改正(案)に関する件
6. 生活習慣病予防健診利用規程の一部改正(案)に関する件
7. 第2期データヘルス計画(案)の追加に関する件

30.9.11 健康保険委員総会

■会議事項

1. 平成29年度収入支出決算概要について
2. 事務連絡費について
3. データヘルス計画の分析結果について
4. 特定健診・特定保健指導の受診率向上について
5. 保健事業について

公 告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので、公告します。 理事長 山崎 一男

医療法人社団 徳星会	稲城市東長沼 532
浜崎歯科クリニック	練馬区豊玉北 1-6-13
江古田デンタルオフィス	練馬区旭丘 2-45-2
ピースマイル歯科矯正歯科	品川区大崎 2-7-17
和久本歯科医院	文京区本郷 3-43-14
もぐもぐクリニック	府中市紅葉丘 1-37-7
大原歯科医院	品川区中延 2-8-3
矢野歯科医院	羽村市五ノ神 4-6-10
木暮歯科クリニック	葛飾区柴又 5-8-3
医療法人社団 信修会	千代田区神田駿河台 4-5-3
医療法人社団 伸雅会	台東区浅草橋 1-32-6
医療法人社団 藤惣会	千代田区神田須田町 1-2-1
医療法人社団 健生審美会	昭島市昭和町 5-10-18
わたなべ歯科クリニック	江東区三好 1-1-2
下村歯科医院	杉並区方南 1-33-6
八木歯科医院	府中市若松町 2-4-14
南平台歯科クリニック	渋谷区南平台町 15-13
入谷ひろまつ矯正歯科クリニック	台東区北上野 2-24-9
さかえ歯科医院	大田区東六郷 2-1-5
渡辺歯科医院	世田谷区世田谷 3-7-7
西新宿五丁目駅前歯科クリニック	新宿区西新宿 4-5-8
歯科奥村医院	中野区野方 6-12-9
医療法人社団 勇孝会 府中けやき通り矯正歯科	府中市寿町 1-1-11
豊島区役所ビル かわはた歯科	豊島区南池袋 2-45-3
医療法人社団 SDC	港区白金 1-14-4
宮内デンタルクリニック	世田谷区赤堤 2-17-1
はせがわ歯科医院	日野市多摩平 3-11-14
やまぐち歯科・矯正歯科	杉並区上荻 1-15-5
戸越銀座歯科矯正歯科クリニック	品川区平塚 1-5-3
うえずぎ歯科クリニック	新宿区中落合 3-25-18
ゆずる葉歯科	世田谷区用賀 2-36-8
みやもと歯科医院	練馬区石神井台 7-22-3
しじみデンタルクリニック	調布市布田 1-10-10
菊地歯科医院	大田区西蒲田 7-69-1
医療法人社団 荒牧医院 荒牧歯科医院	中野区大和町 1-64-10
医療法人社団 宮山歯科医院	目黒区東山 3-1-11

組合事業概況

平成30年7月末現在

事業所数	件数	人数
被保険者数	男	4,226 人
	女	10,156 人
	合計	14,382 人
被扶養者数	男	2,162 人
	女	3,510 人
	合計	5,672 人
平均標準報酬月額	男	581,193 円
	女	286,569 円
	平均	373,141 円

医療費削減にご協力を！

整骨院・接骨院で、誤って健康保険を使わないために…

●「負傷原因」を伝えていますか？

整骨院・接骨院で健康保険を使うことができるのは、**ねんざ、打撲、肉離れ、骨折※、脱臼※に限られ、日常生活からくる肩こりや筋肉疲労には使えません。**

柔道整復師に負傷原因を伝え、健康保険を使えるかどうかを確認したうえでかかるようにしましょう。

※応急手当以外は医師の同意が必要です。



<こんな行動が誤った請求につながります！>

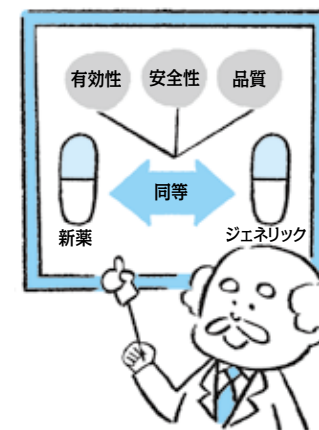
負傷原因を 伝えない	漫然と長期間 かかる	申請書をよく 確認しない
負傷原因は、健康保険が使えるかどうかを左右する重要な情報です。いつ、どこで、何をしていたのか、正確に伝えましょう。	長期間かかっても症状が改善しない場合、別の原因も考えられます。3カ月以上にわたる場合は、重症化予防のため、病院の受診を。	健康保険組合は「療養費支給申請書」の記載内容に基づいて施術費を支払います。誤り防止のため、内容を確認してから署名してください。

「ジェネリック医薬品」でお薬代の節約を

●厳しい基準をクリアしているから安心

ジェネリック医薬品は、先発医薬品(新薬)と同一の有効成分が同一量含まれている後発医薬品です。新薬と同等の効き目をもつことを確かめるために、開発段階からさまざまな試験の実施が義務づけられており、製造段階でも、国の定めた厳しい基準による品質管理が行われます。また、有効性・安全性・品質について厳格な審査をクリアしたメーカーに対して、国がジェネリック医薬品の製造販売を承認しています。

さらに販売後も、病院や薬局とメーカーを結ぶ医薬品情報の担当者を通じて、さまざまな情報が収集されることで、薬の安全性が守られています。このようなプロセスを経たジェネリック医薬品だからこそ、安心して利用できるのです。



●ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

まずはかかりつけのお医者さんに相談を。処方せんの「後発医薬品への変更不可」の欄に「×」のチェックがついていなければ、変更ができます。

変更を希望することを言い出しづらいという方には、ジェネリック医薬品の情報サイト「かんじゃさんの薬箱※」などからダウンロードできる「ジェネリック医薬品お願いカード」を提示する方法もあります。保険証やお薬手帳に貼ってご使用ください。当組合から配付しました「ジェネリックお願いシール」も、ぜひご活用ください！

※かんじゃさんの薬箱 <http://www.generic.gr.jp/card.html>

