

東京都歯科健康保険組合ニュース

- 健康保険料率を改定します (2ページ)
- 平成30年度予算が確定しました (3ページ)
- 健康保険組合からのお知らせ (4-5ページ)
- 健康保険組合共同利用保養所のご案内 (6-7ページ)
- 組合日誌／新しい互選理事・議員が就任されました／
公告／組合事業概況 (8ページ)

組合日誌

平成30年1月から平成30年2月まで

30.1.30 第3回組合運営研究委員会

■会議事項

- 1.平成30年度事業計画(案)について
- 2.平成30年度収入支出予算(案)について

30.2.6 理事会

■議案事項

- 1.平成29年度収入支出(介護勘定)変更予算について
- 2.平成30年度事業計画(案)について
- 3.平成30年度収入支出予算(案)について
- 4.財産の管理について
- 5.不納欠損の整理について
- 6.組合規程の一部改正について
- 7.第2期データヘルス計画について

30.2.20 組合会

■議案事項

- 1.平成29年度収入支出(介護勘定)変更予算について
- 2.健康保険料率(一般勘定)の変更について
- 3.平成30年度事業計画(案)について
- 4.平成30年度収入支出予算(案)について
- 5.不納欠損の整理について
- 6.組合規程の一部改正について
- 7.第2期データヘルス計画について

公告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので、
公告します。 理事長 山崎 一男

西村歯科クリニック	小平市小川西町 3-18-15
スワン歯科クリニック	品川区荏原 3-6-13
お花茶屋駅前歯科クリニック	葛飾区お花茶屋 1-27-2
メグロードゆかり歯科クリニック	品川区上大崎 2-26-5
医療法人社団はづき会	稲城市東長沼 2017-11
すすき歯科医院	世田谷区弦巻 4-24-4
あさしげ歯科医院	江戸川区船堀 4-7-18
ササイ歯科	杉並区荻窪 1-1-16
医療法人社団ひまわり	世田谷区上北沢 4-14-10
医療法人社団善心会	八王子市元本郷町 3-16-7

新しい互選理事・議員が 就任されました

(平成30年2月1日)

理事	太田 修司	理事	冨塚 高利
理事	渡辺 浩	理事	深井 克彦
理事	武内 和久	理事	北村 新

議員	土田 和彦	議員	三浦 弘貴
議員	濱 克弥	議員	新谷 忠
議員	近藤 紀之	議員	木村 高大
議員	谷村 秀樹	議員	金子 治
議員	小笠原浩一	議員	山田 潔

●監事の選任

平成30年2月20日 監事 土田 和彦

●常務理事の退任・就任

退任：平成30年2月28日 常務理事 高橋 純次
就任：平成30年3月1日 常務理事 堀口 旭

(敬称略)

組合事業概況

平成30年1月末現在

事業所数		3,378 件
被保険者数	男	4,215 人
	女	9,774 人
	合計	13,989 人
被扶養者数	男	2,206 人
	女	3,535 人
	合計	5,741 人
平均標準報酬月額	男	586,467 円
	女	290,399 円
	平均	379,607 円

当組合の
ホームページを
ぜひご活用
ください!



アドレス <http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

平成30年3月分保険料（平成30年4月納付）より

組合財政の安定化を図るため 健康保険料率を改定します

皆様の
ご理解・ご協力をお
願い
いたします

健康保険料率 86/1000

→ **92/1000** に引き上げ

【平成30年3月分保険料（平成30年4月納付）より※】

※任意継続被保険者については、平成30年4月分保険料から

収入の不足分の補てんにより 別途積立金が減少

皆様ご承知のとおり、わが国の高齢化は世界に類を見ないほど急速に進んでいます。そのため、高齢者医療制度に対して健康保険組合が負担する納付金等は年々増加しており、当組合でも平成23年度以降、保険料収入だけでは支出を賄うことができない状況が続いています。

収支の均衡を図るため、収入の不足分については組合の財産である別途積立金から補てんし、対応してきましたが、その別途積立金も減少しています。平成30年度以降も保険料収入だけでは支出を賄えない厳しい状況が見込まれ

るため、第136回組合会（平成30年2月20日開催）において、健康保険料率を引き上げさせていただくことが決定いたしました。

事業主・被保険者の皆様にはまことに心苦しい限りでございますが、なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。



◆介護保険料率は、前年度と同率の13 / 1000 に据え置きます。

年度末です!

事業主の皆様へ 保険料の納入のお願い

健康保険組合の事業は、ほとんどが保険料収入によって運営されています。3月は年度末となっていますので、平成29年度の保険料は、**必ず3月中に納入していただきますようお願いいたします。**

なお、残高不足などにより口座振替による引き落としができなかった場合は、納付書を送付しますので、早期に納入してください。

長期に滞納となった場合などは、やむを得ず滞納処分（差し押さえ）をせざるを得ないことがあります。必ず年度内に納入いただきますようお願いいたします。

平成30年度予算が確定しました

平成30年度収入支出予算が、2月の理事会および組合会において、全会一致で承認されました。

予算概要

一般勘定

●平成30年度予算
収入の大半を占める健康保険収入は、健康保険料率の引き上げ等により、前年度予算に比べ4億8,831万円増加する見込みです。

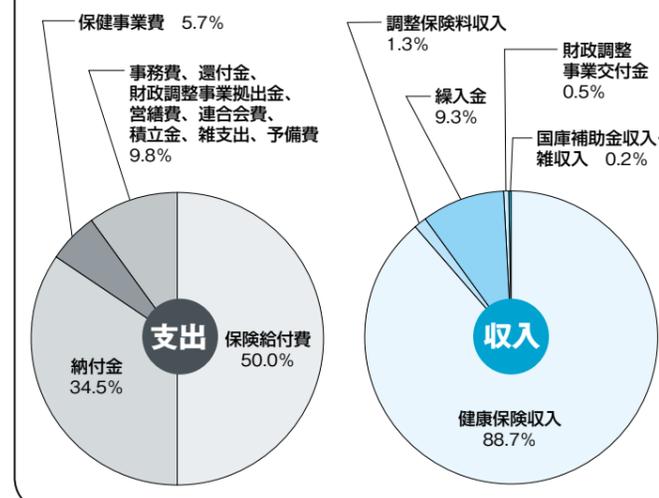
介護勘定

●平成30年度予算
介護納付金は年々増加傾向にあります。平成29年8月から介護納付金の算定方法に総報酬割が導

きない厳しい状況となりました。そのため不足額については、別途積立金から6億3千万円を繰り入れて収支の均衡を図りました。

入されたことにより（平成30年度は2分の1総報酬割）、従来以上に増加が見込まれる状況です。このため、平成30年度は前年度予算に比べ3,296万円の増加が見込まれ、介護保険収入を上回る状況となっております。介護保険料率は据え置き、不足額については準備金を繰り入れることで予算を編成いたしました。

グラフで見る予算（一般勘定）



一般勘定

科目	予算額	対前年度比
健康保険収入	5,991,484	488,312
調整保険料収入	86,892	1,402
繰入金	630,000	△200,000
国庫補助金収入	196	△15,154
財政調整事業交付金	30,000	0
雑収入	13,246	△72
合計	6,751,818	274,488

支出の部

科目	予算額	対前年度比
事務費	250,410	16,334
保険給付費	3,374,159	14,578
納付金	2,332,006	134,547
保健事業費	381,995	52,459
還付金	2,098	136
財政調整事業拠出金	86,892	1,402
営繕費	1,300	0
連合会費	3,975	148
積立金	1	0
雑支出	6,001	0
予備費	312,981	54,884
合計	6,751,818	274,488

介護勘定

科目	予算額	対前年度比
介護保険収入	484,123	14,547
繰入金	100,000	20,000
国庫補助金受入	1	0
雑収入	11	0
合計	584,135	34,547

支出の部

科目	予算額	対前年度比
介護納付金	544,714	32,956
還付金	297	0
積立金	1	△27,532
予備費	39,123	29,123
合計	584,135	34,547

健康保険組合からのお知らせ

今年も東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券(特別利用券)を発行します!

平成30年度コーポレートプログラム利用券の前期申込書を同封いたしました。お申し込みが多数の場合は「申し込みグループ単位」での抽選となりますので、ご了承ください。コーポレートプログラム利用券をご利用の際は、健康保険被保険者証(保険証)の記号・番号・事業所名称・利用者氏名を必ずご記入ください。なお、利用有効期間は平成31年3月31日までとなっていますので、ご注意ください。

※詳しくは、同封の「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券の発行について」をご覧ください。

●人間ドックおよび生活習慣病予防健診の新規契約のお知らせ

平成30年4月1日より

1、一般財団法人東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック

所在地：東京都新宿区新宿 7-26-9
電話番号：03-5287-6211
人間ドック契約料金：37,800円
生活習慣病予防健診契約料金：19,440円

2、医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック

所在地：神奈川県横浜市神奈川区金港町 6-20
電話番号：東京予約センター (①②③) 03-3345-7766
横浜予約センター (④⑤⑥⑦) 045-453-1150
人間ドック契約料金：39,744円
生活習慣病予防健診契約料金：胃部レントゲン検査あり 24,570円
胃部検査なし 13,500円
受診場所：①新宿西口センター ②レディース新宿
③池袋ヘルチェッククリニック
④横浜西口センター ⑤レディース横浜
⑥ファーストプレイス横浜 ⑦横浜東口センター

年に一度、必ず健診を受けましょう!

●お知らせ

- 1、東芝病院総合健診センター(東京都品川区東大井6-3-22)は、平成30年4月1日に医療法人社団緑野会へ事業譲渡いたします。4月1日以降、医療法人社団緑野会東京品川病院総合健診センター(東京都品川区東大井6-3-22)で人間ドックが受診できるよう契約する予定です。
- 2、品川区医師会健診センター(品川区北品川3-7-25)は、平成30年2月28日付で契約解除となりました。

「お薬代」を見直しましょう!

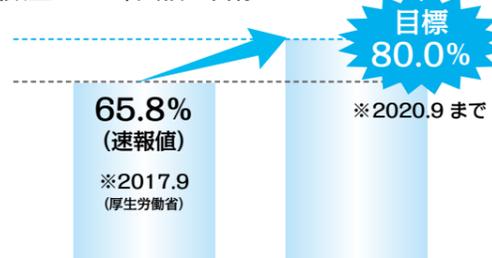
ジェネリック医薬品は、
もっとも簡単な医療費節約法です

増加傾向にある日本の医療費を抑制するため、ジェネリック医薬品の活用が進められています。皆様にとっても、お薬代の節約になるだけでなく、今後の保険料の上昇を抑えることにもつながるため、大きなメリットがあります。



目標は、2020年9月までにジェネリック普及率 80%

●ジェネリックの普及率 (数量ベース)実績と目標



ジェネリックが新薬の約2~7割と低価格なのは、新薬に比べて開発コストが少ないためです。一方、有効性・安全性は厳しくチェックされ、新薬と同等であると認められています。つまり、ジェネリックの活用は、医療の質を落とすことなく、医療費を抑制することにつながります。

国は、2020年9月までのなるべく早い時期に、普及率(数量ベース)を80%とする目標を設定しています。

法人会員制ホテル ラフォーレ倶楽部

~夏季のお申し込みについて~

「ラフォーレ倶楽部」の夏季のお申し込みは下記のとおりとなっています。

対象期間	<宿泊> 2018年7月21日(土)~8月31日(金)泊 <ゴルフ> 2018年7月21日(土)~8月31日(金)プレイ	
受付方法	通常受付	ラフォーレホテル：那須・箱根強羅・伊東・修善寺・白馬八方 マリオットホテル：伊豆修善寺・富士山中湖・軽井沢・琵琶湖・南紀白浜 (※南紀白浜は下記エントリー対象日を除く)
	南紀白浜マリオット	対象日：7月30日(月)泊および8月10日(金)~8月18日(土)泊まで
	エントリー受付	受付期間の詳細は、下記WEBサイト(東京都歯科健康保険組合専用ホームページ)よりご確認ください。
キャンセル料発生日	・2018年8月10日(金)~8月16日(木)利用のご予約については、ご利用日の2週間前の同曜日17:00より。 ・上記以外のご予約については、ご利用日の前週同曜日17:00より。	

※通常受付のご予約は各ホテルまたはWEBサイトへ。

★ラフォーレ倶楽部WEBサイト(東京都歯科健康保険組合専用ホームページ)
<http://www.laforet.co.jp/shikakenpo/>

(WEB予約には利用者登録が必要です) 法人会員No.20348 法人パスワード 20348cc

	施設名称	〒	所在地	共同利用料(大人)		交通	問い合わせ・申込先		
				平日(円)	休・前日(円)		健保組合・担当課	電話 FAX	申込/受付開始
湯河原・伊豆・熱海方面	悠楽館	413-0001	静岡県熱海市泉中沢 225	7,500	7,500	JR「湯河原」駅下車一バス「落合橋」下車徒歩 5 分	東京金属事業・総務部施設課 http://www.tokinkenpo.or.jp	03-3866-2874 03-3866-3341	電話予約 / 利用日 1ヶ月前の10日より利用日の10日前まで
箱根方面	みやぎの	250-0401	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	7,000	7,000	JR 東海道新幹線「小田原」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー 10 分 ※強羅駅より送迎バス2便あり(要予約)	電設工業・保健施設課 http://www.densetu.or.jp	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約 / 利用月の前月 20 日より利用日の5日前まで
	みやぎの	250-0401	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5	7,000	7,000	JR 東海道新幹線「小田原」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー 10 分 ※強羅駅より送迎車あり(要予約)	東京都家具・総務課 http://www.kagukenpo.or.jp	03-3833-6161 03-3835-4428	電話予約 / 利用月の前月 15 日より
	金型はこね荘	250-0406	神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 450-24	9,300	10,800	JR 東海道新幹線・小田急線「小田原」駅一箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車徒歩 7 分 ※無料送迎あり(要予約)	日本金型工業・総務課施設係 http://www.kanagata-kenpo.or.jp	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約 / 利用月の前月 1 日より
	仙緑苑	250-0631	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1246	7,000	7,000	JR 東海道新幹線「小田原」駅・小田急線「箱根湯本」駅一桃源台行きバス「仙石高原」下車徒歩 7 分	デパート・施設課 http://www.depaken.com	03-3279-5953 03-3246-1558	電話予約 / 利用日 1ヶ月前より
	箱根強羅山荘	250-0408	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-218	9,000	—	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」駅下車徒歩 2 分	東京文具販売・保健施設課 http://www.bungu-kenpo.or.jp	03-3866-7176 03-3851-6206	電話予約 / 利用日の1ヶ月前より
	強羅グリーンハイツ(平日のみ)	250-0408	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-172	6,000	7,000 (祝前日および8月の平日)	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」一ケーブルカー「中強羅」駅下車徒歩 5 分	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約 / 利用月の1ヶ月前の3日より利用日の10日前まで
房総方面	おんじゅく (工事のため 9月18日より 長期休業)	299-5105	千葉県夷隅郡御宿町岩和田 1339-3	7,000	7,000	JR 外房線「御宿」駅下車タクシー約 7 分	電設工業・保健施設課 http://www.densetu.or.jp	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約 / 利用月の前月 20 日より利用日の5日前まで
	上総一宮海浜保養所	299-4301	千葉県長生郡一宮町一宮 10163	8,000	8,000	東京駅より外房線・特急わかしおにて約 60 分「上総一宮」駅下車タクシー約 10 分	東京電子機械工業・事業部施設課 http://www.tokyo-denshikempo.or.jp	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約 / 利用日の1ヶ月前より
日光・鬼怒川方面	せせらぎ荘	321-2421	栃木県日光市栗原 417-2	7,000	7,000	東武鬼怒川線「新高徳」駅下車徒歩 8 分	デパート・施設課 http://www.depaken.com	03-3279-5953 03-3246-1558	電話予約 / 利用日 1ヶ月前より
	金型かわし荘	321-2611	栃木県日光市川治温泉川治 36	6,700	8,800	東武快速電車で「川治湯元」駅下車徒歩 7 分 ※無料送迎あり(要予約)	日本金型工業・総務課施設係 http://www.kanagata-kenpo.or.jp	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約 / 利用月の前月 1 日より
京都方面	洛北荘(平日のみ)	601-1252	京都府京都市左京区八瀬秋元町 125-1	7,000	8,000 (祝前日および11月の平日)	JR 東海道新幹線「京都」駅一大原行き京都市内バス「登山口」停留所下車徒歩 3 分	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約 / 利用月の1ヶ月前の3日より利用日の10日前まで
上信越方面	かるいざわ	389-0111	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字芹ヶ沢 2140-261	2,000 (食事無)	2,000 (食事無)	JR 北陸新幹線「軽井沢」駅一しのの鉄道「中軽井沢」駅下車タクシー約 6 分	電設工業・保健施設課 http://www.densetu.or.jp	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約 / 利用月の前月 20 日より利用日の5日前まで
	大町山荘	398-0001	長野県大町市平 1915	5,940	5,940	JR 中央線「信濃大町」駅下車タクシー 15 分	東京薬業・健康増進課施設管理係 http://www.toyaku-kenpo.or.jp	03-3581-1234 03-3581-1894	電話予約 / 利用月の2ヶ月前の15日より
	金型あかくら荘	949-2111	新潟県妙高市赤倉 585-22	7,800	9,800	JR 北陸新幹線「長野」駅一しのの鉄道「妙高原」駅一バス「赤倉銀座」下車徒歩 5 分 ※無料送迎あり(要予約)	日本金型工業・総務課施設係 http://www.kanagata-kenpo.or.jp	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約 / 利用月の前月 1 日より
	白樺	389-0104	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東 45-1	7,500	7,500	JR 北陸新幹線・しのの鉄道「軽井沢」駅下車徒歩 15 分	東京金属事業・総務部施設課 http://www.tokinkenpo.or.jp	03-3866-2874 03-3866-3341	電話予約 / 利用日 1ヶ月前の10日より利用日の10日前まで
	湯河原・伊豆・熱海方面	オレンジドーム ゆがわら(平日のみ)	259-0314	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下 733-10	6,000 (祝前日および8月の平日)	7,000 (祝前日および8月の平日)	JR 東海道本線「湯河原」駅より車で 10 分 ※湯河原駅より無料送迎あり・要予約	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275
保養所あじろ	413-0102	静岡県熱海市下多賀 25-1	6,500	6,500	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩 7 分	東京トラック事業・総務課 http://tokyotruckkenpo.jp/	03-3264-2364 03-3239-6127	電話予約 / 利用日 2ヶ月前の同日より	
サンライズ熱海	413-0019	静岡県熱海市咲見町 6-25	9,000	9,500	JR「熱海」駅下車徒歩 15 分	東京実業・施設課 http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/	03-3663-1361 03-3663-1510	電話予約 / 利用日 2ヶ月前の5日より	
薫風荘	413-0031	静岡県熱海市林が丘町 22-10	7,200	7,200	東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩 20 分・タクシー 5 分	測量地質・施設課 http://www.st-kenpo.or.jp	03-3987-3151 03-3985-9721	電話予約 / 利用日の1ヶ月前より	
熱海リフレッシュセンター	413-0002	静岡県熱海市伊豆山 392-1	8,000	—	JR「熱海」駅下車一伊豆東海バス・七尾団地行きまたは、七尾原循環で「般若院前」下車徒歩 5 分	全国設計事務所・施設事業部施設課 http://www.sekkei-kenpo.org/	03-3404-9545 03-3404-9680	電話予約 / 利用月の2ヶ月前の25日より	
伊豆山温泉保養所	413-0002	静岡県熱海市伊豆山七尾原 1173-651	9,000	9,000	東京駅より JR 東海道新幹線で約 50 分(特急踊り子で約 90 分)「熱海」駅下車バスまたはタクシー 20 分	東京電子機械工業・事業部施設課 http://www.tokyo-denshikempo.or.jp	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約 / 利用日の1ヶ月前より	
天城の里 20	410-2507	静岡県伊豆市冷川 1524-308	8,000	8,000	JR「伊東」駅よりバスで 40 分	産業機械・健康事業課 http://www.sk-kenpo.or.jp	03-5232-5006 03-5232-5014	電話予約 / 利用日 1ヶ月前の1日より	

平成30年度

各健康保険組合が所有している保養所を、
当健康保険組合の加入者の方々もご利用いただけます。

健康保険組合 共同利用保養所のご案内



<利用手順>

1. 健康保険証をご用意のうえ、保養所申込先の健康保険組合に直接お申し込みください。その際、「共同利用保養所の申し込み」であること、東京都歯科健康保険組合加入であること、氏名、利用日、人数(大人・子ども、男女別)等を申し出て仮予約をします。
2. 「保養所利用申込書」に必要事項をご記入のうえ、保養所申込先の健康保険組合に提出してください。(申込書は各健康保険組合にご確認ください)
3. 申込書提出後に、利用通知書・パンフレット等が送付されますので、内容を確認し、チェックイン時に施設のフロントへご提出ください。(利用料は、各健康保険組合の支払方法に従ってください)

■注意事項

健康保険組合によって申込方法が異なる場合があります。また、年末年始、ゴールデンウィーク、夏季期間等の繁忙期には制限がある場合がありますので、予約の際にご確認ください。

平成30年度健康保険組合共同利用保養所一覧

(注) 利用料金および利用手続き(申込方法・受付開始等)については、健康保険組合(保養所)によって異なりますので、ご予約の際、確認してください。

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
http://www.toshinkyoo.or.jp/resort/

	施設名称	〒	所在地	共同利用料(大人)		交通	問い合わせ・申込先		
				平日(円)	休・前日(円)		健保組合・担当課	電話 FAX	申込/受付開始
湯河原・伊豆・熱海方面	オレンジドーム ゆがわら(平日のみ)	259-0314	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下 733-10	6,000 (祝前日および8月の平日)	7,000 (祝前日および8月の平日)	JR 東海道本線「湯河原」駅より車で 10 分 ※湯河原駅より無料送迎あり・要予約	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約 / 利用月の1ヶ月前の3日より利用日の10日前まで
	保養所あじろ	413-0102	静岡県熱海市下多賀 25-1	6,500	6,500	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩 7 分	東京トラック事業・総務課 http://tokyotruckkenpo.jp/	03-3264-2364 03-3239-6127	電話予約 / 利用日 2ヶ月前の同日より
	サンライズ熱海	413-0019	静岡県熱海市咲見町 6-25	9,000	9,500	JR「熱海」駅下車徒歩 15 分	東京実業・施設課 http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/	03-3663-1361 03-3663-1510	電話予約 / 利用日 2ヶ月前の5日より
	薫風荘	413-0031	静岡県熱海市林が丘町 22-10	7,200	7,200	東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩 20 分・タクシー 5 分	測量地質・施設課 http://www.st-kenpo.or.jp	03-3987-3151 03-3985-9721	電話予約 / 利用日の1ヶ月前より
	熱海リフレッシュセンター	413-0002	静岡県熱海市伊豆山 392-1	8,000	—	JR「熱海」駅下車一伊豆東海バス・七尾団地行きまたは、七尾原循環で「般若院前」下車徒歩 5 分	全国設計事務所・施設事業部施設課 http://www.sekkei-kenpo.org/	03-3404-9545 03-3404-9680	電話予約 / 利用月の2ヶ月前の25日より
	伊豆山温泉保養所	413-0002	静岡県熱海市伊豆山七尾原 1173-651	9,000	9,000	東京駅より JR 東海道新幹線で約 50 分(特急踊り子で約 90 分)「熱海」駅下車バスまたはタクシー 20 分	東京電子機械工業・事業部施設課 http://www.tokyo-denshikempo.or.jp	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約 / 利用日の1ヶ月前より
天城の里 20	410-2507	静岡県伊豆市冷川 1524-308	8,000	8,000	JR「伊東」駅よりバスで 40 分	産業機械・健康事業課 http://www.sk-kenpo.or.jp	03-5232-5006 03-5232-5014	電話予約 / 利用日 1ヶ月前の1日より	