

平成 30 年 1 月

東京都歯科健康保険組合ニュース

- 新年のご挨拶 (2 ページ)
- 平成 30 年 健保の展望 (3 ページ)
- 今年度の健診や再検査をまだ終えていない方は、
早めに受診してください！ (4 ページ)
- 健康保険組合からのお知らせ／
ジェネリック医薬品で薬代の負担が軽くなります！ (5 ページ)
- 医療費控除が活用しやすく変わりました (6 ページ)
- 組合日誌・公告・組合事業概況 (7 ページ)
- ラフォーレ倶楽部からのお知らせ (8 ページ)



法人会員制クラブ ラフォーレ倶楽部からのお知らせ



温泉付のお部屋で のんびりホテルステイを満喫

滞在中いつでも温泉を楽しめるプライベート空間。ワンランク上の極上ステイを思う存分お楽しみください。



温泉露天風呂付 デラックスルーム

伊豆マリオットホテル修善寺

(旧：総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺 ホテル棟)

☎ 0558-72-2011

お部屋は伊豆の森を表現した癒し空間。
絶景を望みながら、修善寺温泉を存分にお楽しみください。

- ◇温泉付 スーベリアルーム (洋室+温泉付) 31.2㎡
- ◇温泉露天風呂付 デラックスルーム (洋室+露天風呂付) 40.5㎡
- ◇温泉露天風呂付 プレミアムルーム (洋室+露天風呂付) 49.4㎡

[料金] 大人 1泊朝食付 10,350 円～



富士マリオットホテル山中湖

(旧：リゾートホテル ラフォーレ山中湖)

☎ 0555-65-6711

豊かな森の緑とさわやかな空気が感じられるゲスト
ルーム。自然に包まれて、上質な休日を。

- ◆温泉付 プレミアムルーム (洋室+温泉付) 41.2㎡

[料金] 大人 1泊朝食付 10,850 円～



温泉ビューバス付 プレミアムルーム

軽井沢マリオットホテル (ノースウイング)

☎ 0267-44-4489

軽井沢の森をイメージしたリゾート感あふれる色調
のお部屋で天然温泉を満喫。

- ◆温泉ビューバス付 プレミアムルーム (和洋室+温泉付) 39㎡
- ◆温泉露天風呂付 プレミアムルーム (和洋室+露天風呂付) 39㎡

[料金] 大人 1泊朝食付 10,850 円～



南紀白浜マリオットホテル

(旧：リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜)

☎ 0739-43-7000

名湯・白浜温泉を引き込んだ温泉付のお部屋。
心潤うリゾートタイムを。

- ◆温泉ビューバス付 プレミアムルーム (洋室+温泉付) 42㎡

[料金] 大人 1泊朝食付 10,850 円～

2017年12月1日、琵琶湖マリオットホテルに温泉付 プレミアムルームが誕生！ 素泊まり・1泊2食付プランもございます。詳細はお問い合わせください。

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。
※マリオットホテルはチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。
※ホテル・日程により1泊2食付のご予約に限らせていただく場合がございます。※写真はイメージです。

ゴールデンウィークのお申し込みについて

ラフォーレ倶楽部のゴールデンウィーク期間のお申し込みは下記のとおりとなっています。

対象期間	<宿 泊> 2018年4月28日(土)～5月5日(土) 泊 <ゴルフ> 2018年4月28日(土)～5月6日(日) プレイ
受付方法	各ホテルまでお電話、またはラフォーレ倶楽部会員専用ホームページよりお申し込み <受付開始日> 2018年1月10日(水) 9:00～
各設定日	<優先予約保証枠開放日> 2018年4月2日(月) から <キャンセル料発生日> ご利用日の2週間前の同曜日 17:00 から

※ご予約は各ホテルまたはWEBサイトへ。

★ラフォーレWEBサイト(東京都歯科健康保険組合専用ホームページ)

<http://www.laforet.co.jp/shikakenpo/>

(WEB予約には利用者登録が必要です) 法人会員No.20348 法人パスワード 20348cc

皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

新年のご挨拶



東京都歯科健康保険組合
理事長 山崎 一男

新年おめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様には、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営につきましては日頃より格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

わが国では高齢化の進展により高齢者医療費が急増しており、健康保険組合は皆様の保険料から支援金・納付金等として巨額の負担を余儀なくされています。

健康保険組合連合会が発表した「平成28年度健保組合決算見込の概要」によると、支援金・納付金等の総額は組合全体で3兆2819億円となり、それらが医療費（法定給付費）を上回った組合が4分の1を超えました。今後、団塊の世代が後期高齢者となる7年後まで健康保険組合の負担がさらに増加するのは確実です。

日本は皆保険制度のもと、病気になったときはフリーアクセスで医療を受けることができます。この制度を維持するには、高齢者医療費の負担構造改革が早急に必要であるとともに、医療へのコスト意識も求められています。

平成30年度は診療報酬改定が予定されており、高額薬剤

などの薬価の適正化、将来を見据えた医療の値段のあり方について議論が深まることが期待されます。

その他にも、平成30年度は、メタボに着目した「特定健診・特定保健指導」の第3期がスタートするほか、データ分析に基づいた効率的な保健事業を目指す「データヘルス計画」が本格稼働する第2期が始まります。

当組合は、新たな年に新たな計画のもと、医療費適正化と効果的な健康づくり事業に取り組んでまいります。皆様にも、ジェネリック医薬品の利用などで、医療費の適正化にご協力いただくとともに、当組合の事業をご活用いただき、ご家族とともにすこやかな一年をお過ごしいただきたいと思います。

最後となりましたが、昨年10月に事業主の皆様にお知らせいたしました個人事業主の健康保険資格取得に関する件につきまして、多大なご心配およびご迷惑をお掛けしております。深くお詫び申し上げます。当組合は、最善の措置を講じるべく取り組んでまいっている所存です。

大変厳しい状況ではございますが、本年が皆様にとりまして、また当組合においても、実り多き一年となりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

データヘルス第2期へ、国民の健康寿命延伸に期待

28年度は前年度比減となったが、医療費増高傾向は変わらず

超高齢化や高額薬剤の使用頻度の増加などから国民医療費の膨張が進み、平成30年の健康保険組合を取り巻く環境は依然厳しさを増し、楽観を許しません。長年主張してきた社会保障制度改革は進まず、逆に強く反対した介護納付金に総報酬割方式を導入した改正介護保険法が前年に成立するなど健保組合の財政状況の前途は険しいものとなっています。

厚生労働省によると、平成28年度の医療費（概算医療費）の総額は前年度比0.4%減の41兆2865億円で、診療報酬本体のマイナス改定が行われた14年度以来、14年ぶりに減少に転じました。前年度後半に医療費を押し上げたC型肝炎新薬に対し、28年度薬価改定で市場拡大再算定の特例を適用して薬価を大幅に切り下げたことと、治療が一巡して使用量が落ち着いたためと見られます。しかし、27、28年度の2年間を平均した伸び率は1.7%に上り、年率2%程度ずつ増え続ける近年の傾向は



データヘルスと健康経営®、健保と会社のコラボヘルスが重要に

変わらない、と厚生労働省は分析しています。

健康保険組合連合会（健保連）が発表した「平成28年度健保組合決算見込の概要」では、被保険者数の大幅増が保険料収入を押し上げたほか、保険給付費と高齢者医療に対する拠出金（支援金・納付金等）の伸びが抑えられ、2000億円程度の収入超過で小康状態を維持したものの、4割近い組合が経常赤字を計上するなど、厳しい財政状況が続きました。義務的経費の半分近くを拠出金に充てる状況も改善さ

れず、4分の1を超える組合で拠出金が法定給付を上回り、団塊の世代がすべて後期高齢者に移行する2025年には義務的経費に占める割合は平均で50.7%に達する、と推計しています。また、28年度の高額医療交付金交付事業によると、患者1人当たりの1カ月の医療費が1000万円以上の「超高額レセプト」は、前年度比123件増の484件と過去最多を更新し、初めて400件を超えました。最高額は1億694万1690円となっています。

こうした危機的状況が続くなか、30年度からは第2期データヘルス計画が本格稼働します。厚生労働省は「データヘルス・健康経営を推進するためのコラボヘルス（連携・協力）ガイドライン」に基づき、①課題に応じた目標設定と評価結果の見える化、②情報共有型から課題解決型のコラボヘルス体制の構築、③データヘルス事業の横展開をあげ、各ポイントに対応した国の支援策で機動力と実効性を高める推進体制に取り組みます。また、第3期を迎える特定健診・特定保健指導の見直しでは、全保険者の実施率を公表するとともに、後期高齢者支援金加算率を30年度から段階的に引き上げるとしています。

国民の健康寿命延伸のために、データヘルスと健康経営のコラボヘルスが今ほど重要なことはありません。

（注）掲載内容については、2017年11月1日現在の情勢に基づき構成しています。

健康保険組合からのお知らせ

インフルエンザ予防接種補助金について

65歳以上の方で、市区町村の補助金を受けた場合は、当組合の補助金の対象外になります。接種前に医療機関へご確認ください。

また、補助金請求書は振込手数料削減のため、できるだけ医院で取りまとめ一括でご請求いただくようお願いいたします。

保険料総額のお知らせについて

2月からの確定申告のため、当組合では毎年、個人事業主の皆様に1年間に納入していただいた保険料の総額をお知らせしております。平成29年分につきま
しては、平成30年2月初めに発送を予定
しております。

●健診契約医療機関住所変更のお知らせ

(平成30年1月22日以降)

一般財団法人 日本健康管理協会 新宿健診プラザ

所在地：東京都新宿区歌舞伎町2-3-18

TEL：03-3209-0211

●脳ドック契約医療機関追加のお知らせ

(平成29年11月1日以降)

医療法人社団 せいおう会 鶯谷健診センター

契約料金：30,240円

ジェネリック医薬品で薬代の負担が軽くなります！

有効性や安全性は先発医薬品と同等です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品を開発した会社の特許期間終了後に、他の会社が同じ有効成分を使ってつくるため、開発コストが低く抑えられています。有効性や安全性は先発医薬品と同等ですから、安心してご利用いただけます。

高齢化等によって医療費の上昇が続く日本では、低価格で安全なジェネリック医薬品の使用が推進されています。皆様もぜひ、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

ジェネリック医薬品に替えたいときは

「ジェネリックをお願いします」と伝えましょう

ジェネリックで
お願いします

言い出しづらいときは…

「ジェネリックお願いシール」や
「お願いカード」を活用しましょう！

厚生労働省や日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会のホームページより、「ジェネリックお願いシール」や「お願いカード」を取得できます。保険証やお薬手帳に貼ってご使用ください。当組合から配付しました「ジェネリックお願いシール」も、ぜひご利用ください！

※該当するジェネリック医薬品がない場合もあります。

未受診の方はお急ぎを！ 再検査や精密検査はお早めに！

今年度の健診や再検査を まだ終えていない方は、 早めに受診してください！

みなさん、今年度の健診はお済みですか？ 健診は受診しただけでは意味がありません。特定保健指導の案内があった人は、ぜひ特定保健指導を受け、また、再検査や精密検査等の指示があった人は忘れずに受けてください。



病気を早期に発見して重症化を防ぐことができ、さまざまな負担が少なくて済みます！

たとえば…

- 軽症のうちなら、食事や運動を見直すだけで健康の改善が見込めます。
- 早めに治療を受ければ、薬を使用したとしても量が少なくて済みます。
- 医療費の負担が少なくて済みます。
- 通院など、治療にかかる時間が少なくて済みます。
- 職場や家庭への影響が少なくて済みます。
- 健康不安や将来の不安など、精神的な負担も少なくて済みます。

「再検査」「精密検査」を受けると、どんニャメリットが？

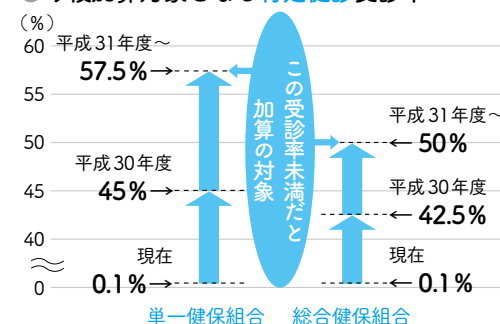


平成30年度から、特定健診・特定保健指導の受診率・実施率によって 支援金が加算されるペナルティが厳しくなる予定です！

特定健診の受診率や、特定保健指導の実施率が基準に満たない健保組合には、ペナルティとして国に納める後期高齢者支援金が加算されるしくみがあります。このペナルティの基準や加算率が来年度から段階的に引き上げられる予定です。みなさん、ぜひ特定健診、特定保健指導を受けてください！

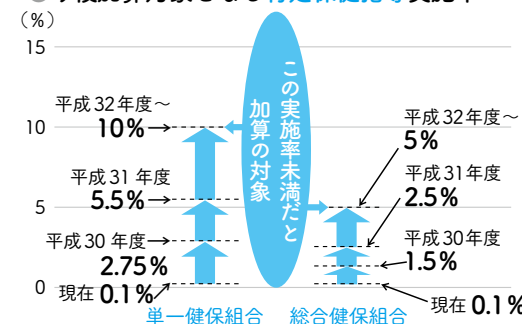
支援金が加算されると、みなさんの保険料負担も高くなってしまいます！

●今後加算対象となる特定健診受診率



現在は、受診率0.1%未満がペナルティ（加算）の対象ですが、平成31年度には単一健保組合が57.5%未満、総合健保組合が50%未満に引き上げられます。

●今後加算対象となる特定保健指導実施率



現在は、実施率0.1%未満がペナルティ（加算）の対象ですが、平成32年度には単一健保組合が10%未満、総合健保組合が5%未満に引き上げられます。

(参考) 平成27年度
健保組合全体の実施状況

● 特定健診の受診率	
単一健保組合	76.2%
総合健保組合	69.7%
● 特定保健指導の実施率	
単一健保組合	22.5%
総合健保組合	10.4%

厚生労働省「平成27年度特定健康診査・特定保健指導の実施状況について」

みなさんが特定健診・特定保健指導を受けて、早めに健康管理をすることで、みなさん自身が健康になるだけでなく、健保組合の加入者みんなが助かるのニャ

※平成30年度の加算対象は、平成29年度の実績によります。

組合日誌

平成29年10月から平成29年12月まで

29.10.17 第1回組合運営研究委員会

■会議事項

1. 委員長、副委員長の選出について
2. 一般保険料率（一般勘定）について
3. 介護保険料率（介護勘定）について

29.11.7 第2回組合運営研究委員会

■会議事項

1. 一般保険料率（一般勘定）について
2. 介護保険料率（介護勘定）について

29.10.17 理事・役員説明会

29.11.14 臨時拡大健康保険委員会

29.12.12 理事会

■議案事項

1. 健康保険料率（一般勘定）に関する件
2. 介護保険料率（介護勘定）に関する件
3. 平成30年度予算大綱に関する件
4. 第136回組合会開催に関する件
5. 職員給与に関する件

当組合の
ホームページを
ぜひご利用ください！

アドレス

<http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

健康保険のしくみや各種補助金のご案内など、役立つ情報が満載！
各種申請書もダウンロードできます！



公告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので、
公告します。 理事長 山崎 一男

こまむら歯科クリニック	調布市上石原 1-25-13
亀戸デンタルオフィス	江東区亀戸 2-45-7
西郷歯科クリニック	目黒区中町 1-26-11
清水坂歯科医院	品川区戸越 2-1-20
こみねキッズデンタルクリニック	西東京市南町 4-13-22
おおはし歯科医院	渋谷区恵比寿 1-8-18
たかだ歯科クリニック	渋谷区広尾 5-16-3
アサイ歯科医院	杉並区天沼 3-25-8
代沢アップル歯科	世田谷区代沢 2-6-12
まちこの歯医者さん	大田区山王 3-6-3
品川シーサイドデンタルデザインオフィス	品川区東品川 4-13-24
医療法人社団康歯院	江戸川区篠崎町 2-3-19
医療法人社団峰瑛会	千代田区五番町 2
原宿デンタルオフィス	渋谷区渋谷 2-1-12
高橋歯科医院	渋谷区代官山町 10-10

組合事業概況

平成29年10月末現在

事業所数	数	3,398 件
被保険者数	男	4,276 人
	女	9,798 人
	合計	14,074 人
被扶養者数	男	2,194 人
	女	3,586 人
	合計	5,780 人
平均標準報酬月額	男	587,253 円
	女	291,582 円
	平均	381,413 円

ご覧いただける
内容

- **ライフシーン検索**
ライフシーン別に、見たい情報にすぐアクセスできます。
- **NEWS & TOPICS**
健康保険組合からの最新情報をご覧いただけます。
- **けんぽのご案内**
健康保険のしくみや役割、保険給付等についてわかりやすく解説しています。
- **病気やけがをしたとき**
病院等にかかったときの手続きや健康保険組合からの給付内容がわかります。
- **申請書**
各種申請書および記入例がダウンロードできます。プリントしてご使用ください。
- **保健事業**
健康診断や宿泊助成金等について、詳しい情報をご覧いただけます。
- **ラフォーレ倶楽部**
会費料金でご利用いただける「ラフォーレ倶楽部」のサイトにリンクしています。
- **かんじゃさんの薬箱／GENERIC GUIDE**
ジェネリック医薬品の情報サイトにリンクしています。
- **あしたの健保プロジェクト**
健保連の特設サイトにリンクしています。

医療費控除が 活用しやすく変わりました

平成29年分
から

多額の医療費等を支払ったときに確定申告をすることで所得税が還付される、医療費控除。平成29年分からは、5年間の特例として「セルフメディケーション税制」を利用できるなどの変更があり、従来よりも活用しやすくなっています。



変更点①

「セルフメディケーション税制」がスタート

従来は、1年間の医療費等の自己負担額が家族の分を含めて10万円を超えた場合（※1）に申告できました。「セルフメディケーション税制」では、かぜ薬や胃腸薬などスイッチOTC医薬品（※2）の購入合計額が**12,000円を超えれば控除の対象**になり、医療費控除の幅が広がりました。

- ※1 所得金額の5%のほうが少ない場合は、その額
※2 医師の処方が必要な医療用医薬品から転用された特定の有効成分を含む市販薬。OTC（Over The Counter）とは、薬局でカウンター越しに販売するという意味。

対象の医薬品は
このマークが目印

セルフメディケーション
税 控除 対象



お得なほうを選んで申告しましょう

スイッチOTC医薬品を12,000円を超えて購入している、医療費等の自己負担額も10万円を超えている場合は、どちらかを選んで申告します。どちらの減税額が多いかは、日本一般用医薬品連合会ホームページの「知ってトクするセルフメディケーション税制」サイトでシミュレーションできますので試してみましょう。

● 日本一般用医薬品連合会 <https://www.jfsmi.jp/lp/tax/>

確定申告時の注意点

- セルフメディケーションの推進が目的のため、申告者が定期健診や予防接種など、健康づくりに一定の取り組みをしていることが条件です。健診などの結果通知表や領収書をご用意ください。
- ドラッグストアなどのレシートや領収書（対象の医薬品であることがわかるもの）が必要です。

変更点②

医療費等の 領収書が不要になり、 『医療費控除の明細書』 を添付します

平成29年分の確定申告から、医療費等の領収書が不要になりました。国税庁のサイトなどから『医療費控除の明細書』をダウンロードし、明細を記入してください。

ただし、領収書は5年間保管する必要があります。
※経過措置として、3年間は従来の領収書による申告も可能です。



▼『医療費控除の明細書』

※「セルフメディケーション税制」にも、専用の明細書があります。

e-Tax(国税電子申告・納税システム) による申告もご検討ください

医療費控除は、インターネットを利用した電子申告「e-Tax」でも申告できます。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

<e-Taxのメリット>

- 税務署に行かずに、自宅からインターネットを通じて提出できます。
- 源泉徴収票などの第三者作成書類の添付を省略できます。マイナンバーに関する本人確認書類も、e-Taxで送信すれば提示または写しの提出が不要です。
- 還付されるまでの期間が短縮されます。



● 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。住所を管轄する税務署へお問い合わせください。