

東京都歯科健康保険組合ニュース

皆様でご覧ください（この冊子は、被保険者 2 名当たり 1 冊の割合でお届けしております。）

平成29年度 保健施設特集

＊ 3 ～ 10 ページをご参照ください。

算定基礎届・賞与支払届の提出は
お早めにお願ひします！

今年も「算定基礎届」の提出時期が近づいてまいりました。健康保険組合では、各事業所あてに 6 月下旬に「算定基礎届」をご送付いたします。7 月 10 日（月）までにご提出くださいますようお願いいたします。

また、夏の賞与が支払われる時期でもあります。健康保険組合では、従業員のいるすべての事業所に「賞与支払届」をお送りいたしました。賞与支給後、速やかにご提出くださいますようお願いいたします。

＊詳細については、次のページをご覧ください。

組 合 日 誌

平成 29 年 3 月から平成 29 年 5 月まで

29.4.11 理事会

■議案事項

1. 平成 29 年度定時決定（算定基礎届）に関する件
2. 第 135 回組合会の開催に関する件
3. 選挙日及び選挙長の選任に関する件
4. 規約変更（任意脱退）に関する件
5. 財産の管理に関する件

29.5.23 臨時組合会

1. 監事の選挙
2. 検査委員の選挙

29.5.23 臨時理事会

1. 副理事長の指名
2. 常務理事の指名

公 告

事業所編入による組合格約の一部変更がありましたので、公告します。

理事長 高橋 哲夫

木村歯科医院	板橋区大山金井町 53-2
荒木歯科医院	大田区北馬込 2-32-1
うと歯科クリニック	江東区東陽 3-5-9
牛込たかむら歯科医院	新宿区若松町 6-12
旭ヶ丘歯科医院	清瀬市旭が丘 2-5-2
はいばら歯科医院	中野区野方 3-15-14
赤坂クレール歯科クリニック	港区赤坂 5-5-9
宿澤歯科医院	八王子市打越町 335-1
フェリシテ歯科クリニック	八王子市子安町 4-5-7
医療法人社団幸豊会	大田区大森北 1-9-2
すみ歯科クリニック	荒川区南千住 3-8-11
医療法人社団祥起会	大田区東蒲田 2-29-14
レイ歯科・矯正歯科	台東区浅草橋 2-15-7
大泉こどもおとな歯科診療室	練馬区東大泉 6-46-7

当組合のホームページを
ぜひご活用ください！

アドレス

<http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

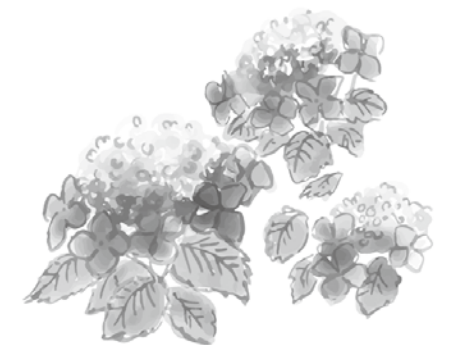
健康保険のしくみや
各種補助金のご案内
など、役立つ情報が
満載！
各種申請書もダウン
ロードできます！



組合事業概況

（平成 29 年 3 月末現在）

事業所数	件数
被保険者数	3,984 人
被扶養者数	4,253 人
平均標準報酬月額	9,282 円
	13,535 人
	2,190 人
	3,655 人
	5,845 人
	580,681 円
	287,965 円
	379,943 円



皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚 2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

平成29年度

保健施設特集

皆様の健康づくりを
健康保険組合がサポートします！



もくじ

●健康管理事業…………… 4～5ページ

- 生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック
- 生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック〈受診の流れ〉
- ◆健診契約医療機関の契約解除のお知らせ

●健康保持増進事業…………… 6～10ページ

- 宿泊助成金
- 法人会員制クラブ
ラフォーレ倶楽部
- リクリエーション補助金
- 東京ディズニーリゾート
- 夏期保養施設（ホテルオークラ東京ベイ/シェラトン・グランデ・
トーキョーベイ/八幡野温泉郷 きらの里）
- 契約プールのご案内



第23期 新しい役員・議員が選任されました

選 定			
理 事 長	高橋 哲夫	検査委員	池田 忠雄
副理事長	難波 涼二	議 員	岡崎 正史
理 事	岡田 信夫	議 員	宇佐美伸治
理 事	腰原 偉旦	議 員	小筆 正弘
理 事	早速 晴邦	議 員	財部 克彦
理 事	林 裕	議 員	斎藤 祐一
理 事	森田 栄一	議 員	今泉 純一
理 事	山 滋	議 員	阪柳 敏春
常務理事	高橋 純次	議 員	大滝 正行
監 事	由井 孝	議 員	松浦 康文

互 選			
理 事	福岡 博史	検査委員	山岸 克彦
理 事	藤田 良治	議 員	小出 辰明
理 事	三好 克則	議 員	小林 博
理 事	嶋田 直季	議 員	山川 克己
理 事	小見 顕	議 員	松田 浩
理 事	小林 研二	議 員	磯谷 亮
理 事	浅田 博之	議 員	田中 徹
理 事	佐藤 保信	議 員	斎藤 一人
理 事	渡邊儀一郎	議 員	大多和昌彦
監 事	嶋田登喜重	議 員	葉山 裕

7月10日(月)までに
ご提出ください！

算定基礎届

■6月下旬に、各事業所あてに送付します。

6月下旬に、各事業所あてに、「被保険者記号・番号、氏名」等を印字した「算定基礎届」をご送付します。報酬等、必要事項をご記入ください。

■支払金額のわかる賃金台帳等の写しを添付してください。

必要事項を記入した「算定基礎届」に、①個人事業主の方は平成28年の「確定申告書(写)」、②法人事業主および個人歯科医院の従業員・法人事業所の従業員の方は平成29年の4、5、6月に受けた賃金のわかる賃金台帳等の写しを添付して、当組合あてに提出してください。

厚生年金保険 加入事業所へのお願い

厚生年金保険料の算定基礎届は、当組合からは送付していません。厚生年金保険の算定基礎届の提出方法・時期につきましては、年金事務所からのお知らせにてご確認のうえ、直接、年金事務所にご提出ください。

賞与支払後、速やかに
提出してください

賞与支払届

■賞与を支払った場合、必要事項を記入のうえ速やかに提出してください。

夏の賞与がすでに支払われている場合は、「賞与支払届」に必要な事項を記入のうえ、個人の賞与の支払総額のわかる賃金台帳等の写しを添付し、提出してください。

■従業員のいるすべての事業所に送付しています(5月26日発送)。

■「実際に支払った額」欄は、諸控除前の総支給額を記入してください。

■個人の賞与の支給総額のわかる賃金台帳等の写しを、必ず添付してください。

■賞与の支給がなかった事業所も、0円と記入して提出してください。

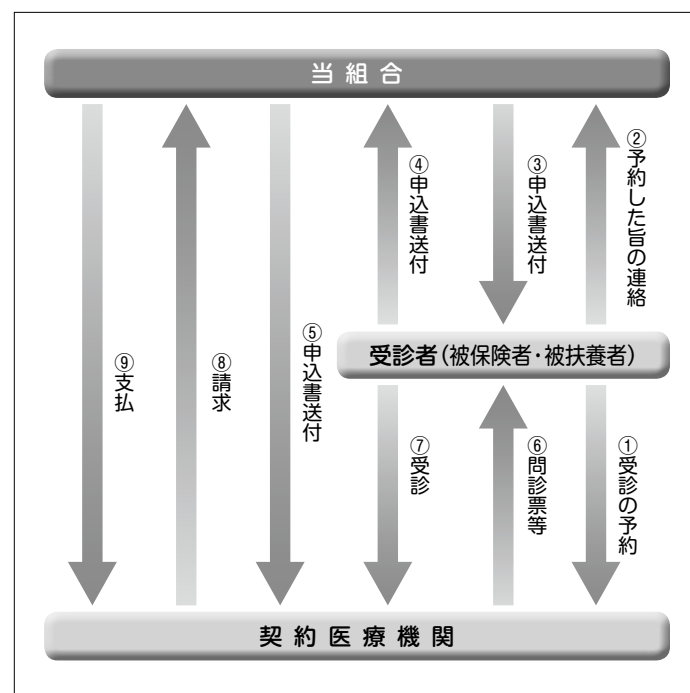
生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック〈受診の流れ〉



当組合と契約している（※1東振協を含む）医療機関で受診する場合

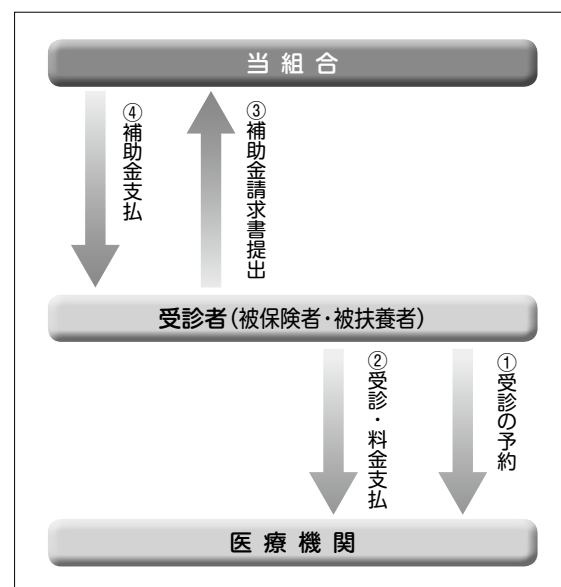
※1 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

- ①受診者は、契約医療機関に受診の申し込みを行い、予約日を決める。この際、オプションで受診するものがあれば、その旨申し込みを行う。
- ②予約が取れたら、当組合に、予約した旨の連絡を行う。その際、受診者の氏名、被保険者・被扶養者の別、受診する医療機関の名称、受診年月日、健診の種類を当組合へ伝える。
- ③当組合は、受診者に対して、「申込書」（※2）を送る。（FAXまたは郵便）
- ④受診者は、必要事項を記入し、「申込書」を当組合へ送る。（FAXまたは郵便）
- ⑤当組合は、記入事項を確認した後、「申込書」を契約医療機関にFAXする。
- ⑥医療機関から問診票等が受診者に届く。
- ⑦受診者は、予約日に自己負担分を支払って受診する。（当組合から利用券は発行していません）
- ⑧契約医療機関は、後日、健診費用を当組合に請求する。
- ⑨当組合は、請求内容を確認のうえ、健診費用を契約医療機関に支払う。



当組合と契約していない医療機関で受診する場合（補助金請求の流れ）

- ①受診者は、受診を希望する医療機関に受診の申し込みを行う。この際、オプションで受診するものがあれば、その旨申し込みを行う。
- ②受診者は、予約日に受診し健診料金を支払う。
- ③受診者は、「補助金請求書」（※2）に必要事項を記入し、領収書（写）・結果票（写）を添付して当組合に提出する。
（注）結果票は総合判定のみではなく、検査数値の記載があるもの。
- ④当組合は請求内容を確認のうえ、補助金を受診者に支払う。

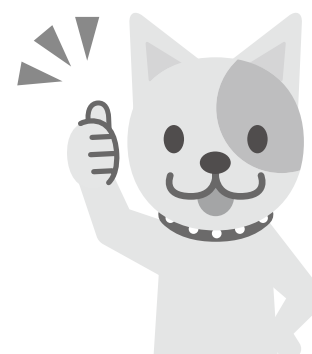


※2「申込書」「補助金請求書」は当組合ホームページよりダウンロードできます。郵送もしくはFAXをご希望の方は当組合にご連絡ください。

（注）補助金を請求する権利は2年で時効となります。ご注意ください。

（注）「健康保険証」を使用した場合は、補助金の対象外ですので請求はできません。

生活習慣病予防健診・
人間ドック・脳ドックを
受けましょう



健康管理事業

病気の予防・早期発見のために、年に1回は健診を受けましょう！

当組合では、生活習慣病予防健診あるいは人間ドックを受診したことにより、特定健診を受診したこととさせていただきます。

生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック

当組合では、契約医療機関で受診する方法、各地区歯科医師会が他の医療機関と独自に契約して受診する方法、本人が希望する医療機関で受診する方法があります。

補助金の額は、生活習慣病予防健診の場合、被保険者は13,500円まで、被扶養者は12,000円まで、人間ドック・脳ドックの場合、被保険者は33,000円まで、被扶養者は30,000円までです。

※PET や MRI による全身のがん検査は対象外となります。

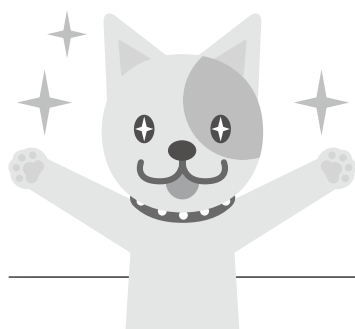
契約医療機関の詳細については、
当組合ホームページに掲載しておりますので、
ご覧ください。

健診契約医療機関の契約解除のお知らせ

下記の医療機関につきまして、健診契約を解除することになりましたので、お知らせいたします。

- 豊島中央病院（豊島区上池袋 2-42-21）
- 医療法人社団 あおば弘成会 日本テレビ通りクリニック（千代田区四番町 7-6）

ぜひ
ご利用を！



健康保持増進事業

さまざまな事業を実施しておりますので、
皆様の心身のリフレッシュにぜひご利用ください。

宿泊助成金

1人1泊あたり大人 2,000 円、小人 1,500 円を支給します。

健康保持増進を目的として宿泊施設を利用した場合に助成金を支給します。

経費節減のため、なるべくとりまとめてご請求くださいますようお願いいたします。

◆支給対象者

被保険者および小学生以上の被扶養者

◆支給回数 年度（4／1～3／31）内
3泊まで

◆支給金額 大人（中学生以上）2,000 円
小人（小学生）1,500 円

◆利用手続き

- ①証明 宿泊の際、「宿泊助成金請求書」(※)に旅館・ホテル等から証明を受けてください。海外のホテル等の場合も請求できます。
- ②請求 証明を受けた「宿泊助成金請求書」に必要事項を記入・捺印のうえ、当組合へ送付してください。

※当組合ホームページよりダウンロードして
ご利用ください。

(注)請求者以外の口座に振込みをご希望の場合は委任状
が必要となります。ご注意ください。

(注)補助金を請求する権利は2年で時効となります。ご
注意ください。

リクリエーション補助金

◆支給対象となる行事

被保険者・被扶養者(小学生以上)の体力向上・健康増進を目的として、各地区歯科医師会、東京都歯科医師会、都立心身障害者口腔保健センター等、特定の団体が主催するリクリエーション行事(運動会、野球、卓球、ボウリング、ゴルフ、釣り、ハイキング等)。

◆支給回数 年度（4／1～3／31）内1回

◆補助金額 1人2,000 円
(被扶養者は小学生以上)

◆請求方法 団体の長または健康保険委員からの事前申請により承認された行事に対して「リクリエーション補助金請求書」(※)を提出してください。

東京ディズニー リゾート

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券(特別利用券)を年2回配布いたします(春および秋の『健康保険組合ニュース』と一緒に申込書を送付。申込者多数の場合は抽選)。

前期分はすでに申し込みが終了しましたが、申込者多数のため抽選となりました。



ジェネリック医薬品が安いのは ちゃんとワケがあります



なぜなのでしょう！

同じ効きめなのに、なぜか値段が安いもの、なーんだ？

ほんちゃん

わかった！
ジェネリック
でしょ！

けん君

ジェネリック医薬品の普及がすすみ、「ジェネリック使ってますよ」という方も多くなっています。新薬よりも安くて済むジェネリック医薬品、安さにはちゃんとしたワケがあります。よく理解して、納得してご使用ください。



ジェネリック医薬品が安いのは… 新薬開発のコストがかからないから！

新しい薬を発売するまでに、製薬会社は多大なコストと時間をかけて研究開発をしています。一方、ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れたあとに販売される薬で、新薬開発のコストがかかりません。20～25年の特許期間を経て、すでに安全性が確立されている有効成分を使って作られるジェネリック医薬品は、安くて安全なお薬です。

■新薬とジェネリック医薬品の価格の差

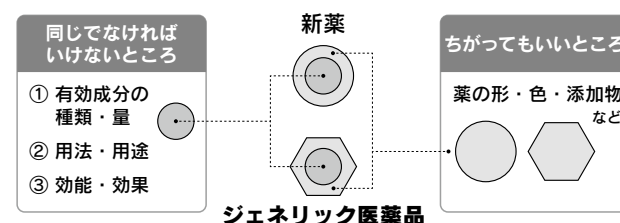
新薬	原料・ 企業活動費	製剤 開発費	有効成分の 研究開発費
ジェネリック 医薬品	原料・ 企業活動費	製剤 開発費	研究開発費 の差 効きめが同じであることを 確認する試験費用など



薬の形や色、コーティング剤などが 異なることがあります

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量だけ含有しています。薬の形や色、味、コーティング剤などは新薬と異なる場合がありますが、安全性や有効性にちがいはありません。のみやすくしたり、パッケージをわかりやすくするなど、新しい工夫を加えているジェネリック医薬品もあります。

■「ジェネリック医薬品」と「新薬」の同じところ、ちがうところ



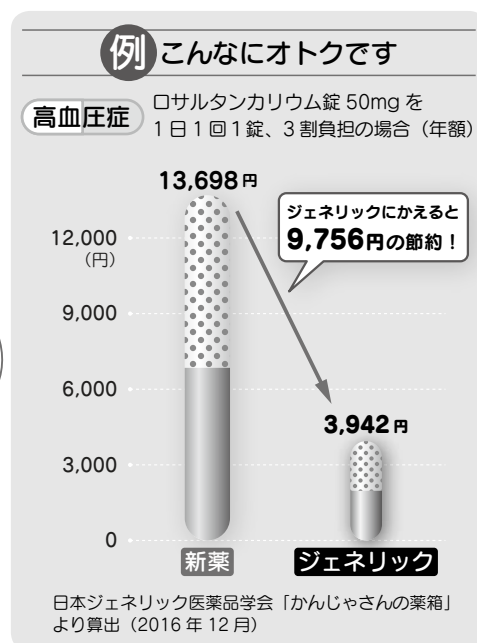
お子さんのお薬にも ジェネリック医薬品があります

お子さんの医療費負担は無料の自治体が多くなっていますが、実は医療費の8割（就学後は7割）は健保組合が負担しています。小児用の薬もジェネリック医薬品にかえられる場合がありますので、医師や薬剤師におたずねください。



お医者さんか、薬剤師さんに
「ジェネリックで
お願いします」って、
言えればいいんだよね

お薬手帳を持って、
かかりつけの
薬局に行けば、
さらにオトクだよ！※



※「薬剤服用歴管理指導料」に差があります。

●お薬手帳を持ってかかりつけ薬局にかかった場合…380円（3割負担110円）
●はじめての薬局や、お薬手帳なしでかかった場合…500円（3割負担150円）

契約プールのご案内



当組合では下記の施設と契約を結んでいます。お
得な料金でご利用いただけますので、夏の思い出づ
くりにご家族やご友人とお出かけください。

※ 当組合の健康保険証をお持ちの方のみ、ご利用いただけます。

利用期間
平成29年7月15日～8月31日

●利用方法……利用券裏面の該当する区分に○を付け、窓口支払額を添えて各施設の窓口に提出してください。大人であれば、「大人」に○を付けてください。

施設名	区 分	一般料金	窓口支払額	利用期間
としまえんプール (641) (入園+プール+乗り物フリー)	大 人 (中学生以上)	4,500 円	2,500 円	7/15 ~ 8/31
	子 供 (3 歳～小学生)	3,500 円	1,000 円	
よみうりランド ⑥ (入園+プール)	大 人 (18～64 歳)	3,200 円	2,400 円	
	中・高校生	2,500 円	1,300 円	
	小学生以下 (3 歳以上)	2,100 円	900 円	
	シルバー (65 歳以上)	2,000 円	800 円	
東京サマーランド (P-49) (入園+プール+乗り物フリー)	大 人 (中学生～60 歳)	4,500 円	3,400 円	
	小 人 (小学生)	3,000 円	1,800 円	
	幼 児 (2 歳～未就学児)	2,000 円	500 円	
	シニア (61 歳以上)	2,000 円	500 円	
昭和管理センター (162) レインボープール (入園+プール)	大 人 (15 歳以上)	2,500 円	1,600 円	
	小 人 (小・中学生)	1,400 円	100 円	
	幼 児 (4・5 歳)	500 円	無料	
東武動物公園 (181) (入園+プール)	大 人 (中学生以上)	2,400 円	1,500 円	
	小 人 (3 歳～小学生)	1,100 円	無料	

注) 営業時間等は各施設のホームページなどでご確認ください。

注) 入れ墨・タトゥー（シール含む）をされた方は入場できません。