

# 東京都歯科健康保険組合ニュース

皆様をご覧ください (この冊子は、被保険者 2 名様当たり 1 冊の割合でお届けしております)

## 平成 29 年 3 月分保険料 (平成 29 年 4 月納付) より

# 組合財政の安定化を図るため 健康保険料率を改定します

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします

**健康保険料率 84/1000 ➡ 86/1000 に引き上げ**

【平成 29 年 3 月分保険料 (平成 29 年 4 月納付) より※】  
※ 任意継続被保険者については、平成 29 年 4 月分保険料から

## 別途積立金が減少し 財政維持が困難な状況

皆様ご承知のとおり、わが国の高齢化は他国に例を見ないほど驚異的なスピードで進んでいます。そのため、高齢者医療制度に対して健康保険組合が負担する納付金等は増加の一途をたどっており、当組合でも平成 23 年度以降、保険料収入だけでは支出を賄うことができない状況が続いています。収支の均衡を図るため、収入の不足分について

は組合の財産である別途積立金から補てんし、対応してきましたが、その別途積立金も減少しています。平成 29 年度以降も保険料収入だけでは支出を賄えない厳しい状況が見込まれるため、第 134 回組合会 (平成 29 年 2 月 21 日開催) において、健康保険料率を引き上げさせていただくことが決定いたしました。

事業主・被保険者の皆様にはまことに心苦しい限りでございますが、なにとぞご理解とご協力をお願いいたします。

◆介護保険料率は、前年度と同率の 13 / 1000 に据え置きます。

※ 平成 29 年度予算の詳細につきましては、2 ページをご参照ください。

# 組合日誌

平成 29 年 1 月から平成 29 年 2 月まで

## 29.1.31 第 6 回組合運営研究委員会

### ■会議事項

1. 平成 29 年度事業計画 (案) について
2. 平成 29 年度収入支出予算 (案) について
3. 個人事業主の開設にかかる資格取得時の標準報酬月額  
の取扱いについて
4. 平成 29 年度算定基礎届未提出者に対する保険者決定につ  
いて
5. 処務規程一部改正 (案) について
6. (株)ルネサンスとの法人契約 (案) について

## 29.2.14 理事会

### ■議案事項

1. 平成 29 年度事業計画 (案) について
2. 平成 29 年度収入支出予算 (案) について

当組合の  
ホームページを  
ぜひご活用  
ください!



アドレス <http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

## 公 告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので  
公告します。 理事長 高橋 哲夫

西永福やまだデンタルクリニック	杉並区永福3-53-15
すが歯科クリニック曳舟	墨田区京島1-20-7
神保町タワー歯科	千代田区神田神保町1-103
しん歯科クリニック	足立区竹の塚3-20-11
一之江駅前イルニード歯科	江戸川区一之江7-38-8
駅前歯科クリニック (西葛西)	江戸川区西葛西6-15-2
たなか歯科医院	品川区西大井1-10-14
池尻シティ歯科クリニック	世田谷区池尻3-27-24
医療法人社団大友会	豊島区東池袋3-1-1
仁村歯科医院	豊島区目白3-16-1
マミデンタルクリニック	中央区日本橋蛸殻町1-11-3
小嶋歯科クリニック	中央区京橋2-6-11
医療法人社団千住会	足立区千住旭町3-13
植野歯科医院	国立市東2-28-8
医療法人社団彰正会	江戸川区北小岩2-30-10
穴守稲荷歯科	大田区羽田4-21-11
医療法人社団ブライトスマイル ミモデンタルクリニック	中央区勝どき1-3-1
藤山歯科クリニック	練馬区田柄2-53-13
成城デンタルオフィス のと歯科クリニック	世田谷区成城2-39-17
ファーストデンタルオフィス	調布市西つづじヶ丘3-26-9
北参道歯科クリニック	渋谷区千駄ヶ谷3-13-15
マーレデンタルクリニック	調布市布田4-23-2

3. 個人事業主の開設にかかる資格取得時等の標準報酬月額  
の取扱いについて
4. 平成 29 年度算定基礎届未提出者に対する保険者決定につ  
いて
5. 処務規程一部改正 (案) について
6. (株)ルネサンスとの法人契約 (案) について

## 29.2.21 組合会

### ■議案事項

1. 健康保険料率 (一般勘定) の変更について
2. 平成 29 年度事業計画 (案) について
3. 平成 29 年度収入支出予算 (案) について
4. 平成 28 年度収入支出 (介護勘定) の変更予算について
5. (株)ルネサンスとの法人契約 (案) について

年度未です!

## 事業主の皆様へ 保険料の納入のお願い

健康保険組合の事業は、ほとんどが保険料収入によって運営されています。3 月は年度末となっていますので、平成 28 年度の保険料は、**必ず 3 月中に納入していただきますようお願いいたします。**

なお、残高不足などにより口座振替による引き落としができなかった場合は、納付書を送付しますので、早期に納入してください。

長期に滞納となった場合などは、やむを得ず滞納処分 (差し押さえ) をせざるを得ないことがあります。必ず年度内に納入いただきますようお願いいたします。

## 組合事業概況

(平成 29 年 1 月末現在)

事業所数	数	3,977 件
被 保 険 者 数	男	4,268 人
	女	9,268 人
	合計	13,536 人
被 扶 養 者 数	男	2,191 人
	女	3,666 人
	合計	5,857 人
平均標準報酬月額	男	580,216 円
	女	288,499 円
	平均	380,479 円

皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚 2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

# 平成29年度予算が確定しました

平成29年度収入支出予算が、2月の理事会および組合会において、全会一致で承認されました。

## 予算概要

### 一般勘定

●平成29年度予算  
収入の柱となる保険料収入は、平均標準報酬月額が平成28年度決算見込みより若干減額が見込まれますが、加入促進による被保険者数の増加と健康保険料率の引き上げの効果により、前年度予算に比べ約4億5,386万円増加する見込みです。  
一方、支出では、保険給付費については年々増加傾向であり、平成28年度決算見

込みにあって薬剤費を含む医療費や傷病手当金、出産手当金などの現金給付が増加しており、平成29年度においても、医療費の自然増の影響を含めて引き続き増加を見込んでいます。また、高齢者医療制度への納付金等についても年々増加傾向にあり、平成29年度は前年度予算比1億6,019万円の増加が見込まれます。  
以上の結果、保険給付費および納付金等の増加により、健康保険料率を引き上げてもなお保険料収入で支出を賄うことができない厳しい状況となりました。そのため不足額については、別途積立金の繰り入れによって収支の均

衡を図りました。

### 介護勘定

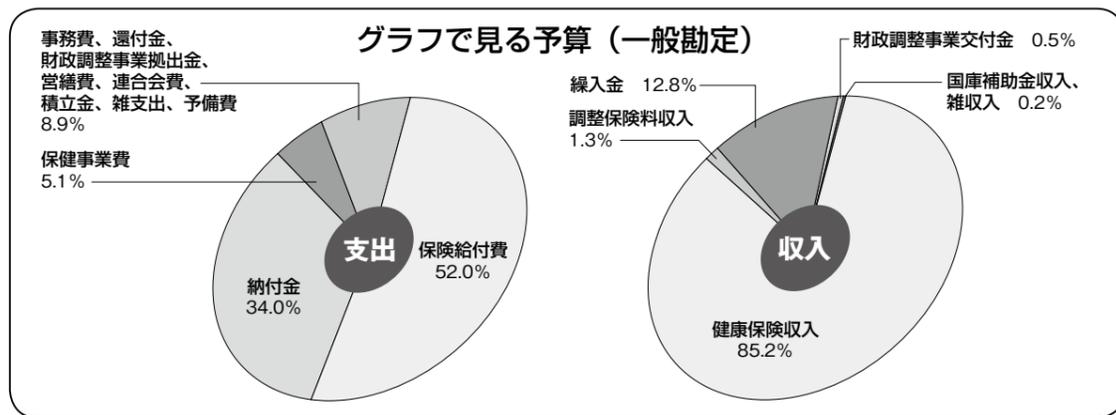
●平成29年度予算  
介護納付金は年々増加傾向にあり、さらに介護納付金の算定方法が現行の定額方式から総報酬割に改正されますと、従来以上に増加することは確実となる状況にあります。平成29年度も前年度予算に比べ4,676万円の増加が見込まれ、介護保険収入を上回る見込みとなっておりますが、保険料率を据え置き、不足額については準備金を繰り入れることで予算を編成いたしました。

一般勘定		
収入の部 (単位：千円)		
科目	予算額	対前年度比
健康保険収入	5,503,172	453,861
調整保険料収入	85,490	5,540
繰入金	830,000	△100,000
国庫補助金収入	255	1
財政調整事業交付金	30,000	0
雑収入	13,318	△1,347
合計	6,462,235	358,055

一般勘定		
支出の部 (単位：千円)		
科目	予算額	対前年度比
事務費	234,076	20,055
保険給付費	3,359,581	175,693
納付金	2,197,459	160,188
保健事業費	329,536	26,678
還付金	1,962	46
財政調整事業拠出金	85,490	5,540
営繕費	1,300	0
連合会費	3,827	848
積立金	1	0
雑支出	6,001	2,000
予備費	243,002	△32,993
合計	6,462,235	358,055

介護勘定		
収入の部 (単位：千円)		
科目	予算額	対前年度比
介護保険収入	469,576	27,939
繰入金	80,000	10,000
国庫補助金受入	1	1
雑収入	11	0
合計	549,588	37,940

介護勘定		
支出の部 (単位：千円)		
科目	予算額	対前年度比
介護納付金	473,978	46,759
還付金	297	0
積立金	65,313	△18,819
予備費	10,000	10,000
合計	549,588	37,940



## 病気になるってからでは遅い!! 特定保健指導で早めの生活習慣改善を

健康保険組合では、特定健診の結果でメタボリックシンドロームやその予備群に該当し、生活習慣を変えることで改善が見込まれる方に、特定保健指導を行っています。専門家からアドバイスや支援を受けながらメタボリックシンドロームを改善させる絶好のチャンスです。案内があった方はぜひ特定保健指導を受け、生活習慣改善に取り組みましょう!

### 特定保健指導を受けないと

どうなるの?

特定保健指導への参加は義務ではありませんが、実施率が目標に達しないと、国への納付金が加算されるしくみがあります。メタボリックシンドロームを放置していると、生活習慣病を発症して服薬などの治療が必要になるばかりか、虚血性心疾患や脳卒中等を発症することになりかねません。

健康保険組合では、病気になる前の早い段階で健康的な生活習慣を身につけてもらうよう工夫して特定保健指導を行っていますので、ぜひ受けてください。

### 自分でダイエットをするつもりなので

特定保健指導を受ける必要はないと思っ

ているのですが...

特定保健指導では、専門家からあなたのライフスタイルに合った生活習慣改善方法のアドバイスをもらえます。自分で行うダイエットとは違い、保健師や管理栄養士など、専門的な知識をもった人が指導にあたりますので、無理のない正しい方法で減量に取り組みます。

6カ月後、生活習慣改善効果の確認もしてもらえます。

### 健診をムダにしないために!

## 特定保健指導の対象にならなかった人も生活習慣の見直しを!

### ①健診を受けただけで満足しない

健診は受けただけでは十分ではありません。健診結果をよく確認し、検査の数値が基準値内でも数年の変化を把握して、健康管理に役立てましょう。

### ②気になる検査項目があったら今のうちから生活習慣の見直しを

「年々中性脂肪が高くなっている」「体重が徐々に増えている…」など、気になる傾向があったら次年度の健診では改善できるよう食事や運動に気をつけてみましょう。

### ③ご家族の健診結果もチェック

自分自身だけでなく、ご家族の健診結果もお互いに確認してみましょう。毎日の食事のとり方を工夫したり、一緒にウォーキングをするなど、協力して健康をキープしていきましょう。

平成29年度  
新規事業

# 「スポーツクラブ ルネサンス」が 法人会員料金でご利用いただけます

お勤め先やご自宅近くの施設で、気軽に運動を始めませんか！

当組合では「スポーツクラブ ルネサンス」と契約し、**本年4月**より法人会員として、みなさまにお得な料金でご利用いただけることとなります。

ぜひこの機会に、体づくりやリフレッシュ、ストレス解消など、心と体の健康づくりにお役立てください。

\*会員証の発行を受けることにより、全国のルネサンスが利用できます。なお、キャンペーン期間中（4月1日～6月29日）は会員証発行手数料が無料になります。

### 【法人会員料金】

Monthly 会員（月何回でも使い放題）	8,424 円/月（税込）
1 Day 会員（ときどき利用される方）	1,620 円/回（税込）
会員証発行手数料	1,080 円（税込）
入会金	無料



※ 詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

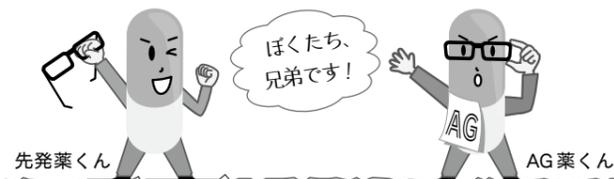


## 先発医薬品と「同一」で薬の価格が安い オーソライズド・ジェネリック医薬品

先発医薬品と同等の効果で薬の価格が安い「ジェネリック医薬品」は、特許が切れた成分をジェネリック医薬品メーカーが製造しています。新薬開発コストがかからないので薬の価格を抑えることができるのがメリットです。しかし、先発医薬品とすべてがまったく同じではないため、切替をためらう医師や患者もいます。

そこで登場したのが「オーソライズド・ジェネリック（AG）」。「許諾を受けたジェネリック医薬品」という意味で、有効成分・原料となる薬・添加物・製造方法などが先発医薬品と同一のジェネリック医薬品なのです。先発医薬品メーカーから特許使用の許諾を得て製造・販売するため、一般のジェネリック医薬品よりも早く販売することもできるのです。

「AG」は、国がめざすジェネリック医薬品の使用割合80%以上の目標達成に貢献し、増え続ける国民医療費の削減効果も期待されています。



先発医薬品との比較	一般的なジェネリック医薬品	オーソライズド・ジェネリック医薬品（AG）
有効成分	同一	同一
原料となる薬	異なる場合がある	同一
添加物		同一
製造方法		同一
製造工場		同一*
効能・効果	同一	同一
薬価（新発売時）	4～5割	4～5割

\*同一でない場合もあります。

# I | N | F | O | R | M | A | T | I | O | N

## 今年も東京ディズニーリゾート®・ コーポレートプログラム利用券(特別利用券)を発行します！

平成29年度コーポレートプログラム利用券の前期申込書を同封いたしました。お申し込みが多数の場合は「申し込みグループ単位」での抽選となりますので、ご了承ください。特別利用券をご利用の際は、健康保険被保険者証（保険証）の記号・番号・事業所名称・利用者氏名を必ずご記入ください。

なお、利用有効期間は平成30年3月31日までとなっていますので、ご注意ください。

※ 詳しくは、同封の「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券の発行について」をご覧ください。

## 法人会員制ホテル ラフォーレ倶楽部

### ～夏季のお申し込みについて～

「ラフォーレ倶楽部」の夏季のお申し込みは下記のとおりとなっています。

対象期間	<宿 泊> 2017年7月22日（土）～8月31日（木）泊 <ゴルフ> 2017年7月22日（土）～8月31日（木）プレイ
受付方法	蔵王・那須・箱根強羅・伊東・白馬八方・修善寺（ホテル棟以外）・軽井沢マリオットホテル 通常受付 宿泊・ゴルフ（修善寺）ともに通常方法にて受付いたします。 ・7月利用分は2017年3月1日（水）9:00より通常方法にて受付 ・8月利用分は2017年4月1日（土）9:00より通常方法にて受付
	修善寺（ホテル棟）・山中湖・南紀白浜・琵琶湖 （上記の4施設はリブランド工事により夏のオープン予定となっております）
受付方法	受付方法の詳細は、下記WEBサイト（東京都歯科健康保険組合専用ホームページ）よりご確認ください（決定次第、発表させていただきます）。
キャンセル料発生日	・2017年8月11日（金）～8月15日（火）利用のご予約については、ご利用日の2週間前の同曜日17:00より。 ・上記以外のご予約については、ご利用日の前週同曜日17:00より。

※ 通常受付のご予約は各ホテルまたはWEBサイトへ。

※ リブランド予定施設について

修善寺（ホテル棟） ⇒ 伊豆マリオットホテル修善寺 | 南紀白浜 ⇒ 南紀白浜マリオットホテル  
山中湖 ⇒ 富士マリオットホテル山中湖 | 琵琶湖 ⇒ 琵琶湖マリオットホテル

★ラフォーレWEBサイト（東京都歯科健康保険組合専用ホームページ）

<http://www.laforet.co.jp/shikakenpo/>

（WEB予約には利用者登録が必要です） 法人会員No.20348 法人パスワード 20348cc

	施設名称	〒	所在地	共同利用料(大人)		交通	問い合わせ・申込先		
				平日(円)	休・前日(円)		健保組合・担当課	電話 FAX	申込/受付開始
湯河原・伊豆・熱海方面	今井浜荘	413-0503	静岡県賀茂郡河津町見高109-6	8,000	8,000	東京駅から伊豆急行「踊り子」号で河津駅まで2時間30分・河津駅からタクシーで約5分	東京文具工業・保健事業課 http://www.bunkoken.or.jp/	03-3866-8694 03-3851-3438	電話予約/利用月1ヶ月前の1日より
	悠楽館	413-0001	静岡県熱海市泉中沢225	7,500	7,500	JR「湯河原」駅下車一バス「落合橋」下車徒歩5分	東京金属事業・総務部施設課 http://www.tokinkenpo.or.jp	03-3866-2874 03-3866-3341	電話予約/利用日1ヶ月前の10日より利用日の10日前まで
箱根方面	みやぎの	250-0401	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野748-5	7,000	7,000	JR 東海道新幹線「小田原」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※強羅駅より送迎バス2便あり(要予約)	電設工業・保健施設課 http://www.densetu.or.jp	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで
	みやぎの	250-0401	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野748-5	7,000	7,000	JR 東海道新幹線「小田原」駅一箱根登山鉄道「強羅」駅下車タクシー10分 ※強羅駅より送迎車あり(要予約)	東京都家具・総務課 http://www.kagukenpo.or.jp	03-3833-6161 03-3835-4428	電話予約/利用月の前月15日より
	金型はこね荘	250-0406	神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷450-24	9,300	10,800	JR 東海道新幹線・小田急線「小田原」駅一箱根登山鉄道「小涌谷」駅下車徒歩7分 ※無料送迎あり(要予約)	日本金型工業・総務課施設係 http://www.kanagata-kenpo.or.jp	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より
	仙緑苑	250-0631	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1246	7,000	7,000	JR 東海道新幹線「小田原」駅・小田急線「箱根湯本」駅一桃源台行きバス「仙石高原」下車徒歩5分	デパート・施設課 http://www.depaken.com	03-3279-5953 03-3246-1558	電話予約/利用日1ヶ月前より
	箱根強羅山荘	250-0408	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-218	9,000	—	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」駅下車徒歩2分	東京文具販売・保健施設課 http://www.bungu-kenpo.or.jp	03-3866-7176 03-3851-6206	電話予約/利用日の1ヶ月前より
	強羅グリーンハイツ(平日のみ)	250-0408	神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-172	6,000	7,000 (祝前日および8月の平日)	箱根湯本駅から箱根登山鉄道「強羅」一ケーブルカー「中強羅」駅下車徒歩5分	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヶ月前の3日より利用日の10日前まで
房総方面	おんじゅく	299-5105	千葉県夷隅郡御宿町岩和田1339-3	7,000	7,000	JR 外房線「御宿」駅下車タクシー約7分	電設工業・保健施設課 http://www.densetu.or.jp	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで
	上総一宮海浜保養所	299-4301	千葉県長生郡一宮町一宮10163	8,000	8,000	東京駅より外房線・特急わかしおにて約60分「上総一宮」駅下車	東京電子機械工業・事業部施設課 http://www.tokyo-denshikempo.or.jp	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約/利用日の1ヶ月前より
日光・鬼怒川方面	せせらぎ荘	321-2421	栃木県日光市栗原417-2	7,000	7,000	東武鬼怒川線「新高徳」駅下車徒歩8分	デパート・施設課 http://www.depaken.com	03-3279-5953 03-3246-1558	電話予約/利用日1ヶ月前より
	金型かわし荘	321-2611	栃木県日光市川治温泉川治36	6,700	8,800	東武快速電車で「川治湯元」駅下車徒歩7分 ※無料送迎あり(要予約)	日本金型工業・総務課施設係 http://www.kanagata-kenpo.or.jp	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より
京都方面	洛北荘(平日のみ)	601-1252	京都府京都市左京区八瀬秋元町125-1	7,000	8,000 (祝前日および11月の平日)	JR 東海道新幹線「京都」駅一原大行き京都市内バス「登山口」停留所下車徒歩3分	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヶ月前の3日より利用日の10日前まで
上信越方面	かるいざわ	389-0111	長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字芹ヶ沢2140-261	2,000 (食事無)	2,000 (食事無)	JR 北陸新幹線「軽井沢」駅一しなの鉄道「中軽井沢」駅下車タクシー約6分	電設工業・保健施設課 http://www.densetu.or.jp	03-3265-0303 03-3265-0340	電話予約/利用月の前月20日より利用日の5日前まで
	大町山荘	398-0001	長野県大町市平1915	5,940	5,940	JR 中央線「信濃大町」駅下車タクシー15分	東京薬業・総務課施設係 http://www.toyaku-kenpo.or.jp	03-3581-1234 03-3581-1287	電話予約/利用月2ヶ月前の15日より
	金型あくら荘	949-2111	新潟県妙高市赤倉585-22	7,800	9,800	JR 北陸新幹線「長野」駅一しなの鉄道「妙高高原」駅一バス「赤倉銀座」下車徒歩5分 ※無料送迎あり(要予約)	日本金型工業・総務課施設係 http://www.kanagata-kenpo.or.jp	03-3255-7672 03-3255-7675	電話予約/利用月の前月1日より
	白樺	389-0104	長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢東45-1	7,500	7,500	JR 北陸新幹線・しなの鉄道「軽井沢」駅下車徒歩15分	東京金属事業・総務部施設課 http://www.tokinkenpo.or.jp	03-3866-2874 03-3866-3341	電話予約/利用日1ヶ月前の10日より利用日の10日前まで
	湯河原・伊豆・熱海方面	オレンジドーム ゆがわら(平日のみ)	259-0314	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下733-10	6,000 (祝前日および8月の平日)	7,000	JR 東海道本線「湯河原」駅より車で10分 ※湯河原駅より無料送迎あり・要予約	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275
	保養所あじろ	413-0102	静岡県熱海市下多賀25-1	6,500	6,500	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩7分	東京トラック事業・総務課 http://truckkenpoajiro.sakura.ne.jp	03-3264-2364 03-3239-6127	電話予約/利用日2ヶ月前の同日より
	サンライズ熱海	413-0019	静岡県熱海市咲見町6-25	9,000	9,500	JR「熱海」駅下車徒歩15分	東京実業・施設課 http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/	03-3663-1361 03-3663-1510	電話予約/利用日2ヶ月前の5日より
	薫風荘	413-0031	静岡県熱海市林が丘町22-10	7,200	7,200	東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分・タクシー5分	測量地質・施設課 http://www.st-kenpo.or.jp	03-3987-3151 03-3985-9721	電話予約/利用日の1ヶ月前より
	熱海リフレッシュセンター	413-0002	静岡県熱海市伊豆山392-1	8,000	—	JR「熱海」駅下車一伊豆東海バス・七尾団地行きまたは、七尾原循環で「般若院前」下車徒歩5分	全国設計事務所・施設事業課 http://www.sekkei-kenpo.org/	03-3404-9545 03-3404-9680	電話予約/利用月の2ヶ月前の25日より
	伊豆山温泉保養所	413-0002	静岡県熱海市伊豆山七尾原1173-651	9,000	9,000	東京駅よりJR 東海道新幹線約50分(特急踊り子で約90分)「熱海」駅下車バスまたはタクシー20分	東京電子機械工業・事業部施設課 http://www.tokyo-denshikempo.or.jp	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約/利用日の1ヶ月前より
	天城の里20	410-2507	静岡県伊豆市冷川1524-308	8,000	8,000	JR「伊東」駅よりバスで40分	産業機械・保健事業課 http://www.sk-kenpo.or.jp	03-5232-5006 03-5232-5014	電話予約/利用日1ヶ月前の1日より

平成29年度

# 健康保険組合共同利用保養所のご案内

各健康保険組合が所有している保養所を、  
当健康保険組合の加入者の方々にも  
ご利用いただけます。



<利用手順>

- 健康保険証をご用意のうえ、保養所申込先の健康保険組合に直接お申し込みください。その際、「共同利用保養所の申し込み」であること、東京都歯科健康保険組合加入であること、氏名、利用日、人数(大人・子ども、男女別)等を申し出て仮予約をします。
- 「保養所利用申込書」に必要事項をご記入のうえ、保養所申込先の健康保険組合に提出してください。(申込書は各健康保険組合にご確認ください)
- 申込書提出後に、利用通知書・パンフレット等が送付されますので、内容を確認し、チェックイン時に施設のフロントへご提出ください。(利用料は、各健康保険組合の支払方法に従ってください)

■注意事項

健康保険組合によって申込方法が異なる場合があります。また、年末年始、ゴールデンウィーク、夏季期間等の繁忙期には制限がある場合がありますので、予約の際にご確認ください。

## 平成29年度健康保険組合共同利用保養所一覧

(注) 利用料金および利用手続き(申込方法・受付開始等)については、健康保険組合(保養所)によって異なりますので、ご予約の際、確認してください。

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

http://www.toshinkyu.or.jp/resort

	施設名称	〒	所在地	共同利用料(大人)		交通	問い合わせ・申込先		
				平日(円)	休・前日(円)		健保組合・担当課	電話 FAX	申込/受付開始
湯河原・伊豆・熱海方面	オレンジドーム ゆがわら(平日のみ)	259-0314	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上字孫込下733-10	6,000 (祝前日および8月の平日)	7,000	JR 東海道本線「湯河原」駅より車で10分 ※湯河原駅より無料送迎あり・要予約	東京都電機・健康事業課 http://www.denkikenpo.or.jp	03-3834-7216 03-3837-1275	電話予約/利用月の1ヶ月前の3日より利用日の10日前まで
	保養所あじろ	413-0102	静岡県熱海市下多賀25-1	6,500	6,500	JR 伊東線「網代」駅下車徒歩7分	東京トラック事業・総務課 http://truckkenpoajiro.sakura.ne.jp	03-3264-2364 03-3239-6127	電話予約/利用日2ヶ月前の同日より
	サンライズ熱海	413-0019	静岡県熱海市咲見町6-25	9,000	9,500	JR「熱海」駅下車徒歩15分	東京実業・施設課 http://www.tojitsu-kenpo.or.jp/	03-3663-1361 03-3663-1510	電話予約/利用日2ヶ月前の5日より
	薫風荘	413-0031	静岡県熱海市林が丘町22-10	7,200	7,200	東海道新幹線「熱海」駅下車徒歩20分・タクシー5分	測量地質・施設課 http://www.st-kenpo.or.jp	03-3987-3151 03-3985-9721	電話予約/利用日の1ヶ月前より
	熱海リフレッシュセンター	413-0002	静岡県熱海市伊豆山392-1	8,000	—	JR「熱海」駅下車一伊豆東海バス・七尾団地行きまたは、七尾原循環で「般若院前」下車徒歩5分	全国設計事務所・施設事業課 http://www.sekkei-kenpo.org/	03-3404-9545 03-3404-9680	電話予約/利用月の2ヶ月前の25日より
	伊豆山温泉保養所	413-0002	静岡県熱海市伊豆山七尾原1173-651	9,000	9,000	東京駅よりJR 東海道新幹線約50分(特急踊り子で約90分)「熱海」駅下車バスまたはタクシー20分	東京電子機械工業・事業部施設課 http://www.tokyo-denshikempo.or.jp	03-3843-1454 03-3843-1990	FAXまたは郵送にて予約/利用日の1ヶ月前より
	天城の里20	410-2507	静岡県伊豆市冷川1524-308	8,000	8,000	JR「伊東」駅よりバスで40分	産業機械・保健事業課 http://www.sk-kenpo.or.jp	03-5232-5006 03-5232-5014	電話予約/利用日1ヶ月前の1日より