

東京都歯科健康保険組合ニュース

皆様でご覧ください (この冊子は、被保険者 2 名当たり 1 冊の割合でお届けしております。)

●新年のご挨拶 (2 ページ)

●平成 29 年 健保の展望 (3 ページ)

厳しさを増す状況の打開に向け
保険者機能の強化が求められる

●健康保険組合でもマイナンバー(個人番号)の 利用が始まります (4 ページ)

●健康保険組合からのお知らせ/ ジェネリック医薬品を活用しましょう! (5 ページ)

●医療費控除 (6 ページ)

●ラフォーレ倶楽部からのお知らせ (7 ページ)

●組合日誌・公告・組合事業概況 (8 ページ)



*お休みのお知らせ

平成 28 年 12 月 29 日 (木) から
平成 29 年 1 月 4 日 (水) まで、
当組合はお休みとなります。

組合日誌

平成 28 年 10 月から平成 28 年 12 月まで

28.11.1 第 5 回組合運営研究委員会

■会議事項

1. 保険料率 (一般勘定) の変更について

28.11.15 理事会

■議案事項

1. 第 134 回組合会開催に関する件
2. 職員給与に関する件
3. 健康保険料 (一般勘定) に関する件

■協議事項

1. 第 6 回組合運営研究委員会の開催について

28.12.13 理事会

■議案事項

1. 平成 29 年度予算大綱に関する件

当組合の
ホームページを
ぜひご利用ください!

アドレス

<http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

健康保険のしくみや各種補助金のご案内など、役立つ情報が満載!
各種申請書もダウンロードできます!



ご覧いただける内容

●ライフシーン検索

ライフシーン別に、見たい情報にすぐアクセスできます。

●NEWS & TOPICS

健康保険組合からの最新情報をご覧いただけます。

●けんぼのご案内

健康保険のしくみや役割、保険給付等についてわかりやすく解説しています。

●病気やけがをしたとき

病院等にかかったときの手続きや健康保険組合からの給付内容がわかります。

●申請書

各種申請書および記入例がダウン

ロードできます。プリントしてご使用ください。

●保健事業

健康診断や宿泊助成金等について、詳しい情報をご覧いただけます。

●ラフォーレ倶楽部

会員料金でご利用いただける「ラフォーレ倶楽部」のサイトにリンクしています。

●**かんじゃさんの薬箱 / GENERIC GUIDE**
ジェネリック医薬品の情報サイトにリンクしています。

●あしたの健保プロジェクト

健保連の特設サイトにリンクしています。

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので
公告します。 理事長 高橋 哲夫

十条かわせ歯科クリニック	北区十条仲原 1-2-2 カマヤビル 1F
ジュンデンタルクリニック	八王子市西寺方町 712-12
恵愛歯科 豊洲診療所	江東区豊洲 3-5-3
医療法人社団 HANTANA 会	大田区大森西 3-21-13-1F
たかはし歯科口腔外科	大田区田園調布 3-4-10
中村歯科医院	八王子市本郷町 2-4
向丘歯科医院	文京区向丘 2-3-8-204
こんどう歯科	目黒区柿の木坂 1-30-11 フレンズ柿の木坂 2F
医療法人社団 矯相会	港区六本木 4-8-7 六本木嶋田ビル 2F
はる歯科クリニック	千代田区神田小川町 2-12 信愛ビル 1F

組合事業概況

(平成 28 年 10 月末現在)

事業所数		3,984 件
被保険者数	男	4,264 人
	女	9,239 人
	合計	13,503 人
被扶養者数	男	2,186 人
	女	3,682 人
	合計	5,868 人
平均標準報酬月額	男	581,604 円
	女	288,758 円
	平均	381,234 円

皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

新年のご挨拶



東京都歯科健康保険組合
理事長 高橋 哲夫

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営に対し、平素より多大なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、平成27年の日本人の平均寿命は男性80・79歳、女性87・05歳となり、ともに過去最高を更新しました。男女ともに平均寿命が延びたことは喜ばしいことですが、介護等を必要としない自立した生活ができる「健康寿命」との差は、男性で約9年、女性で約12年あり、この期間に費やされる医療や介護などの社会保障にかかる費用も膨大な額となっております。

健康保険組合では、高齢者医療を支えるための費用として支援金・納付金を拠出していますが、平成27年度の健康保険組合全体における、保険料収入に対する支援金・納付金の割合は4割を超えています。健康保険組合では高齢者医療の負担構造改革の実現とともに、税を原資とした公費投入を求めています。現役世代の負担軽減につながる道

筋は見えてこないのが実情です。

このような情勢のなかで、健康保険組合としての取り組みの基本は医療費適正化であり、皆様に対する健康づくり事業の推進や重症化予防といえます。国では健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めています。健康保険組合においても従来の生活習慣病予防としての特定健診・特定保健指導とあわせて「データヘルス計画」を推進し、平成30年度からの第2期データヘルス計画の策定に向けた各種事業の見直しに取り組んでまいります。また、昨年からは、健康保険組合においても、各種手続きにおいてマイナンバーを利用して事務を行うこととなります。当健康保険組合といましては個人情報保護の厳格な保護・管理に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、本年が皆様にとって実り多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

平成29年
(2017年)
健保の
展望

厳しさを増す状況の打開に向け 保険者機能の強化が求められる

国際医療福祉大学大学院教授 水巻 中正

国民医療費の増加が勢いを増して 制度の見直しはさらなる急務に

高齢化の進展や高額薬剤の使用頻度の増加などから国民医療費の膨張が進み、平成29年の健康保険組合を取り巻く環境は依然厳しさを増しています。消費増税の先送りに伴う財政状況の悪化は健康保険組合にも影響を及ぼし、高齢者医療制度の改革が急務となっているところです。厚生労働省によると、平成27年度の医療費（概算）の総額は前年度比約1・5兆円（3・8%）



増の41・5兆円に上っています。13年連続で過去最高を更新しており、総額が41兆円台に達したのは初めてのこととなりました。内訳は、「入院」が16・4兆円で全体の4割を占め、「外来」が14・2兆円、「調剤」7・9兆円。調剤は前年度から6800億円（9・4%）増と大幅に増えており、「高額薬剤の使用が増えたことが全体を押し上げた」と、同省では分析しています。

国民1人当たりの医療費は32・7万円（3・8%増）。75歳以上の後期高齢者は94・8万円で、75歳未満の22万円の4・3倍に上り、相変わらず高齢化が医療費増加の大きな要因になっています。

健保財政安定のためにも 健康意識の国民的な底上げを

健康保険組合連合会（健保連）が発表した「平成27年度健保組合決算見込の概要」によると、全体の経常収支は1278億円の黒字で、前年度の黒字634億円に比べて大幅に好転していますが、これはここ数年の給与水準の上昇が影響していることに加え、毎年大幅に保険料率が引き上げてきたためです。平均保険料率が初

めて9%を超え、給与からの天引き負担がさらに増えています。赤字組合は全組合の5割弱の651組合と厳しい状況です。医療費全体の約6割を占める高齢者医療費の負担構造（支援金・納付金等の拠出）を改善し、公費を拡充して現役世代の負担を軽減しなければ、健康保険組合の財政はパンクしかねません。しかし、消費税率の10%への引き上げは平成29年4月からさらに2年半先延ばしとなり、消費税引き上げ分を財源とする高齢者医療費への公費投入拡大の目途は立っていません。

厳しい財政状況が続くなか、保険者機能の強化が求められるようになりました。政府の日本再興戦略では、「健康寿命の延伸」を政策目標に掲げ、健康づくりへのアプローチをより重要視しています。

健康保険組合においても、データヘルス計画の推進などを通じた加入者の健康保持・増進が不可欠です。健康日本21の運動、食生活、禁煙に加えて、特定健診・特定保健指導の受診・利用を進め、国民1人ひとりが高い健康意識をもつ「健康立国」を実現しましょう。

健康保険組合からのお知らせ

インフルエンザ予防接種補助金について

65歳以上の方で、市区町村の補助金を受けた場合は、当組合の補助金の対象外になります。接種前に医療機関へご確認ください。

また、補助金請求書は振込手数料削減のため、できるだけ医院で取りまとめて一括でご請求いただくようお願いいたします。

保険料総額のお知らせについて

2月からの確定申告のため、当組合では毎年、**個人事業主の皆様**に1年間に納入していただいた保険料の総額をお知らせしております。**平成28年分につきましては、平成29年2月初めに発送を予定**しております。

ジェネリック医薬品を活用しましょう！

身近な病気から慢性病まで数多くの病気に対応しています

医療費の節減に効果が期待されているジェネリック医薬品。生活習慣病や慢性病をはじめ、かぜや花粉症などの身近な病気、抗がん薬など、幅広い病気にジェネリック医薬品は対応しています。

とくに節約効果が高いのが、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や関節リウマチ、不整脈などの慢性病、ぜんそくなどのアレルギー病などで長期間薬を服用する人。1ヵ月当たりの節約額はあまり多くないと感じたとしても、長期間で考えれば節約効果は大きくなります。

ジェネリック医薬品は「お試し調剤」も可能です

いきなりジェネリック医薬品に切り替えるのが不安という方は、「お試し調剤」から始められます。処方された日数分のうち、最初に短期間だけジェネリック医薬品を調剤してもらい、問題なければ残りの分もジェネリック医薬品にしてもらうしくみです。利用したい場合は、調剤薬局に処方せんを出すときに薬剤師に申し出ましょう。

ジェネリック医薬品で薬代の負担が軽くなります！



※該当するジェネリック医薬品がない場合もあります。

健康保険組合でもマイナンバー(個人番号)の利用が始まります

平成28年から、雇用保険や税の分野などで利用が開始されているマイナンバー(個人番号)。今後、健康保険組合でも利用が予定されています。

1月31日(火)
当組合必着で
お送りください！

◆事業主の皆様へ

当組合より、事業主の皆様へ「マイナンバー(個人番号)届出書 [連記]」をお送りいたします(1月18日発送予定)。ご記入のうえ、当組合までご返送をお願いいたします。

◆被保険者の皆様へ

提出書類にマイナンバー(個人番号)の記載が必要になります

平成29年1月から、事業主や被保険者の皆様が健康保険組合に提出する届け出のうち、「被保険者資格取得届」「被扶養者(異動)届」などに、マイナンバー(個人番号)の記載が必要になります。

マイナンバー制度とは？

国民一人ひとりに割り振られた番号で、複数の機関にある個人の情報を同一人の情報として結び付けられるようにする制度です。

- 対象…社会保障、税、災害対策の3分野のみ
- 個人番号(マイナンバー、12桁)…市区町村長が通知カードにより本人に通知
- *法人番号(13桁)…国税庁長官が指定し通知
- 個人番号カード…申請すると市区町村長から交付される(顔写真付き)

マイナンバー利用の流れ(例)



心を満たす和の宿へ

ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭

静岡県伊東市猪戸 2-3-1 ☎0557-32-5489 [予約専用]

日本庭園を望む露天風呂や源泉掛け流しの貸切風呂、足湯テラスなど、多彩なスタイルで湯浴みをご満喫いただけます。

〈平日限定〉7大特典付き！女子旅応援プラン

温泉&おしゃべり三昧の旅をお楽しみください。

期間 12月～2月の日曜～金曜泊 ※12/30～1/3、1/8泊を除く

内容 1泊2食
●女子に嬉しい7つの特典(地ビールまたはアイス/デザートグレードアップ/お早めチェックイン14:00/空気清浄機/コスメセット/浴衣&タオル2セット/ショップ10%OFF)

料金 温泉付きプレミアムルーム泊 [1室2～5名様利用]

大人 17,300円



お部屋で温泉が楽しめるプレミアムルーム

ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の棲

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320 ☎0460-86-1489 [予約専用]

お部屋のしつらえから食事まで、和を基調としたモダンテイスト。洗練された空間が極上のくつろぎを演出します。

〈平日限定〉大人の2人旅プラン

夕食には3種のお肉を盛り込んだメインプレートをご用意。

期間 12月～2月の日曜～金曜泊 ※12/30～1/3、1/8泊を除く

内容 1泊2食・【朝食】フレッシュジュース付き

料金 プレミアムルーム(露天風呂付き)泊[1室2名様利用]

大人 21,000円



※3日前までの事前予約制です。
※スタンダードルーム泊の料金はお問い合わせください。

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。 ※写真はイメージです。

ラフォーレ修善寺 山紫水明

静岡県伊豆市大平1529 ☎0558-72-8003 [予約専用]

高級感あふれる温泉露天風呂付きのドッブルームや段差の少ないお部屋など、さまざまなタイプがそろいます。

〈平日限定〉ウィンタースペシャルプラン「冬旅」

テラス付きルーム確約&人数にかかわらず料金一律。

期間 12月～2月の日曜～金曜泊 ※12/30～1/3、1/8泊を除く

内容 1泊2食・【宿泊】テラス付きのお部屋

料金 山紫水明泊 [1室2～4名様利用]

大人 15,800円



ゴールデンウィークの申し込みについて

ラフォーレ倶楽部のゴールデンウィーク期間のお申し込みは下記のとおりとなっています。

対象期間	<宿泊> 平成29年4月29日(土)～5月6日(土)泊 <ゴルフ> 平成29年4月29日(土)～5月7日(日)プレイ
受付方法	各ホテルまでお電話、またはラフォーレ倶楽部会員専用ホームページよりお申し込み <受付開始日> 平成29年1月11日(水)9:00～
各設定日	<優先予約保証枠開放日> 平成29年4月3日(月)から <キャンセル料発生日> ご利用日の2週間前の同曜日17:00から

※ご予約は各ホテルまたはWEBサイトへ。

★ラフォーレWEBサイト <http://www.laforet.co.jp>

(WEB予約には利用者登録が必要です) 法人会員No.20348 法人パスワード 20348cc

医療費控除

1年間に支払った医療費が一定額を超えたとき、納めた所得税の一部が還付されます。これを医療費控除といいます。



1月から12月までの1年間に、対象となる医療費等の支出が10万円(総所得金額等が200万円未満の人は、その5%)を超えたとき、税務署に申告すると、支払った医療費等の金額が課税所得額から控除され、税金が精算されます。ただし、これは所得控除であって、支払った医療費等の全額が戻ってくるわけではありません。また、健康保険や生命保険から補てんされた金額は、差し引かれます。

医療費控除額 = 1年間に支払った医療費等 - 補てんされる金額 - 10万円(または総所得金額等の5%)

※補てんされる金額 ①健康保険の高額療養費、家族療養費、出産育児一時金、健康保険組合の付加金等
②生命保険の入院給付金等

家族の医療費等も合算して200万円まで

対象となる医療費等は、下記のとおりです。本人だけでなく、生計を同じくする家族の分も合算できます。控除を受けられる金額は、年間で200万円までです。

対象となる医療費等の例

- 医療機関に支払った診療費
- 治療のための医薬品代、医療用器具の購入またはレンタル費用
- 入院時食事療養や生活療養に係る本人負担額
- 通院費用や往診のための送迎費
- 妊娠から産後までの健診・診察、出産費用
- 治療のためのはり・きゅう、マッサージ、整骨院代
- 歯科の保険外費用の一部
- 介護保険制度に基づく一定の施設および居宅サービスの自己負担額 …など

対象外の費用の例

- × 美容目的の整形手術や歯列矯正の費用
- × 健康増進を目的としたビタミン剤や滋養強壮剤、健康食品等の購入費
- × 健康診断や人間ドック、予防接種などの費用
- × 自家用車で通院した場合のガソリン代や駐車料金
- × 親族に支払った療養上の世話の対価
- × 治療に直接必要のない眼鏡等の購入費
- × 歯科の自由診療における、一般的な水準を著しく超える治療材料費 …など

申告時の書類…マイナンバーの資料も添付

申告に必要な書類等は、次のとおりです。

- 確定申告書(国税庁のホームページからも作成可)
- 医療費等の領収証
- 給与所得の源泉徴収票
- 印鑑
- マイナンバー(個人番号)の資料

2016年分以降の申告書には、マイナンバー(個人番号)を記入することになります。申告の際は、「マイナンバーカード」または「通知カード+本人確認書類」の提示または写しの添付が必要です。e-Tax(電子申告)を利用すると領収証や源泉徴収票等、添付を省略できる書類もあります。

2017年1月1日以降の購入分からセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が創設されます

2017年1月1日から、スイッチOTC医薬品の購入額*が、生計を同じくする家族の分も含めて年間で12,000円を超えたときは所得控除が受けられるようになります(上限88,000円)。

軽度な不調は自分自身で手当てする「セルフメディケーション」を推進するための制度です。スイッチOTC医薬

品を購入した際の領収証も、大事に保管しておきましょう。なお、この特例を受けるには、特定健康診査を受診していることなどが条件です。また、この特例を受けた場合は、従来どおりの医療費控除は受けられません。

※スイッチOTC医薬品…処方せんが必要な医薬品のうち、市販薬として購入できるようになったもの。対象となる医薬品が決まっています。

詳しくは、住所地を管轄する税務署へお問い合わせください。