

東京都歯科 健康保険組合ニュース

皆様でご覧ください

平成25年1月

●新年のご挨拶 (2ページ)

●2013年 健保の展望 (3ページ)

社会保障制度改革国民会議での
着実な議論、真の改革実現に期待

●医療費控除を活用しましょう (4-5ページ)

●ジェネリック医薬品／ 健康保険組合からのお知らせ (6ページ)

●ラフォーレ修善寺「山紫水明」お試し特別キャンペーン／ ラフォーレ倶楽部ゴールデンウィークの申し込みについて／ ラフォーレ倶楽部エントリー方法 (7ページ)

●組合日誌・公告・組合事業概況 (8ページ)

訃 報

浅野 紀元理事長の急逝を悼む

当健康保険組合の浅野紀元理事長が、去る平成24年12月10日(月)に逝去されました。

浅野理事長は、平成21年4月より東京都歯科医師会会長、日本歯科医師会代議員を務められ、同年4月に当健康保険組合理事長に就任されました。

平成20年に創設された高齢者医療制度による重すぎる納付金負担、長引く不況による保険料収入の減少等、健康保険組合を取り巻く環境が厳しさを増す中で、理事長の重責をお引き受けいただき、当健康保険組合の円滑な事業運営および財政の健全化に多大なご尽力をいただきました。

また、口腔がん検診の推進をはじめ地域医療の発展に力を尽くされるなど、歯科会の発展に大きく貢献されました。享年65歳。

誠に残念ではございますが、ここに謹んで生前のご尽力を敬い、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

東京都歯科健康保険組合役職員一同

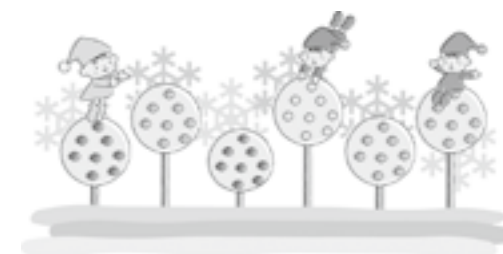
組 合 日 誌

平成24年10月から平成24年11月まで

24.11.13 理事会

■議案事項

1. 財産の管理に関する件
2. 第126回組合会開催に関する件
3. 職員給与に関する件
4. 規約変更に関する件



公 告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので
公告します。

そむら歯科クリニック	国分寺市南町 2-17-4
くるみ歯科クリニック	葛飾区高砂 4-2-26
新江古田こばやし歯科クリニック	中野区江原町 2-31-7
医療法人社団 恵風会 西大井歯科医院	品川区西大井 2-3-4
医療法人社団 皓聖会	港区赤坂 3-21-8
富沢歯科医院	港区白金台 2-11-8
さや歯科医院	台東区西浅草 3-16-8
はら歯科医院	八王子市大和田町 1-17-9
もりた歯科医院	文京区音羽 1-21-12
みやぎし歯科クリニック	渋谷区渋谷 3-15-4
医療法人社団 恩地会	港区六本木 4-12-11

適用概況

(平成24年10月末現在)

事業所数	件数	3,912 件
被 保 険 者 数	男	4,221 人
	女	7,516 人
	合計	11,737 人
被 扶 養 者 数	男	2,224 人
	女	3,860 人
	合計	6,084 人
平均標準報酬月額	男	542,640 円
	女	279,487 円
	平均	374,125 円

皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚 2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

新年のご挨拶



東京都歯科健康保険組合
理事長 浅野 紀元

新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、新しきよき年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。また当健康保険組合の事業運営につきまして日ごろより多大なるご理解・ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて昨年は、長年の懸案でありました社会保障・税一体改革関連法が成立し、今後、順次実施に移されることとなりました。この一体改革は、消費税率見直しによる社会保障の財源確保と、少子高齢化に対応した制度の再構築が目的です。ところが成立した内容は、健康保険組合にとって不満の残るものとなりました。

現在、健康保険組合はかつてない厳しい財政状況を余儀なくされています。平成23年度決算（見込）では、全国の健康保険組合の経常赤字は総額で3489億円に達し、全組合の約8割が赤字となりました。24年度予算ではこの状況はさらに悪化し、赤字は5782億円へ拡大、全組合の約4割が保険料率を引き上げたにもかかわらず、赤字組合が全体の約9割に達する見通しです。

その原因は明らかです。高齢者医療制度への支援金・納付

金の保険料収入に対する割合は46・2%にも達し（24年度予算）、皆様から納めていただく保険料の約半分は高齢者医療制度を支えるために支出されている計算です。

こうした状況を正すため、健康保険組合や健康保険組合連合会（健保連）では前期高齢者の医療給付費への公費投入の拡大を訴えてきましたが、現状では具体的な法律の形となっておりません。今後、社会保障をめぐる懸案は新たに設置される社会保障制度改革国民会議で検討される運びですが、健康保険組合・健保連では真の改革が実現されるよう、強く働きかけていく方針です。

一方では、問題の根底にある「増え続ける医療費の抑制」がさらに重要な課題となるでしょう。当健康保険組合でも、健診を始め皆様とご家族の健康をサポートする保健事業を、これからも積極的に推進してまいります。皆様におかれまして、日々の健康づくりと適正受診にご協力くださいますようお願い申し上げます。

最後となりましたが、この一年が皆様にとって実り多き年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

去る平成24年12月10日、当健康保険組合・浅野紀元理事長が逝去いたしました。上記に掲載の「新年のご挨拶」は、最期まで当組合運営に尽力された故人の遺稿であり、ここにその意志を引き継ぐべく掲載することといたしました。

東京都歯科健康保険組合役職員一同

社会保障制度改革国民会議での 着実な議論、真の改革実現に期待

国際医療福祉大学大学院教授

水巻 中正

消費税を段階的に引き上げ 増収分は社会保障の財源に

「社会保障と税の一体改革関連法」が成立したことを受けて、2013年は制度改革に向けての助走期間となります。膨張する医療費の適正化と給付と負担の整合性、効率化を推し進めないと、健康保険組合を取り巻く環境は一段と悪化し、皆保険制度そのものが存亡の危機に直面するでしょう。

難航の末に成立した消費税率の引き上げは2014年4月に現行5%が8%、2015年10月に10%になります。年金や医療、介護などの充実分（2・7兆円程度）は消費税増税で賄いますが、2013年度は増税による財源増はゼロで、予算編成では、地域医療・在宅医療や医療イノベーション等は特別枠で対応しています。

社会保障費は毎年1兆円ずつ増え続けています。超高齢社会を迎え、高齢者の医療費や介護費が膨張しているためです。厚生労働省が発表した2011年度の概算医療費は前年度比3・1%増の37兆8000億円に上りました。増加は9年連続、金額は過去最高。70歳以上の医療費は17兆円と全体の44・9%を占めました。年間の1人

国民会議で議論を深め 改革実現に向けた道筋を

当たりの医療費は平均で29・6万円ですが、年齢別にみると70歳未満では17・9万円であるのに対し、70歳以上は80・6万円、さらに75歳以上では91・6万円と70歳未満の5倍にもなっています。医療技術の進歩や新薬の登場によって、医療費の単価が上がったことも要因の一つにあげられます。

2011年度の健康保険組合決算見込みでは、保険料率を引き上げた組合が過去最高の約4割（571組合）であったにもかかわらず、全健康保険組合（1443組合）の経常収支差引額は3489億円の赤字に達し、高齢者医療制度が創設された2008年度以降、4年連続で3000億円を超える赤字決算となり、その累計は1・6兆円にもなります。赤字組合は1101組合を数え、全体の約8割に及びます。

高齢者医療制度により、健康保険組合が負担する後期高齢者支援金は1兆4087億円、前期高齢者納付金・退職者給付拠出金などは1兆4633億円で、合わせて2兆8721億円（前年度比



8・7%増）になります。医療給付費、拠出金負担の増加などによって、医療保険者の財政悪化は年々深刻化しているといえます。つまり、現行の高齢者医療制度の構造的な歪みが組合財政を破綻に追い込んでいます。

医療費適正化の推進は、健康保険組合加入者への健診による疾病の早期発見・予防、レセプトチェック、ジェネリック医薬品の使用促進など保険者機能の一層の発揮が必要です。同時に、政府の社会保障制度改革国民会議で、前期高齢者の医療給付費への公費拡大などを含む制度改革議論を深め、社会保障と税の一体改革を進めなくてはなりません。



控除の対象とならない医療費の例

- 健康診断、人間ドックの費用
- 予防接種の費用
- ビタミン剤、消化剤、体力増強剤など、治療のためでない医薬品の購入費
- マイカーで通院するときの駐車代やガソリン代
- 妊娠検査薬や妊娠用下着の購入費
- 医師への謝礼

など

控除の対象となる医療費の例

- 医師に支払った治療費
- 治療のための医薬品の購入費
- 通院費用、往診費用
- 入院時の食事療養・生活療養にかかる費用負担
- 歯科の保険外費用
- 妊娠時から産後までの診察と出産費用
- あんま、指圧、はり、きゅうの施術費
- 義手、義足などの購入費
- 医師の証明がある6ヵ月以上の寝たきりの人のおむつ代
- 医師の指示と証明がある温泉利用型および運動型健康増進施設の利用料
- 訪問看護ステーションの利用料
- 老人保健施設、療養病床の利用料（介護費・食費・居住費の自己負担分）
- 特別養護老人ホームで受けた介護費・食費・居住費の自己負担分の半額
- ケアプランに基づく在宅介護サービスを医療系サービスと併せて受ける場合の介護費自己負担分
- 特定保健指導のうち一定の積極的支援の対象者が負担する特定健診・特定保健指導にかかる費用

など

控除金額の計算式とポイント

生計を同じくしている家族・親族の医療費を合計します

1月から12月までに支払った医療費

－ 給付金・保険金等

－ 10万円または所得総額の5%
（いずれか少ないほう）

= 医療費控除額
（最高限度額 200万円）

1/1～12/31までに実際に支払った医療費の自己負担分を合計します。

健康保険から給付される高額療養費や出産育児一時金、生命保険会社や損害保険会社から給付される入院給付金などは差し引きます。

医療費控除額

×

所得税率
（所得に応じて5～40%）

=

還付される金額

申告の手続きは 税務署またはe-Taxで

手続きは、住民票のある地域の税務署またはe-Tax (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)で行います。税務署で申告する場合には、領収証、給与の源泉徴収票、印鑑を持参します。申告の期間は毎年3月15日までです。※詳しくは最寄りの税務署へお問い合わせください。



税金の一部が戻ってくる

医療費控除を活用しましょう

医療費の自己負担が一定額を超えたとき、税務署に確定申告すると税金の一部が戻ってくる制度があります。これを「医療費控除」といいます。医療費の支払いが多かった人は、上手に活用して賢く節税しましょう。

家族の医療費を
まとめて、上手に
節税しましょう



■対象となる医療費を 計算しましょう

みなさんやみなさんと生計を共にするご家族が、1年間（1月1日～12月31日）に支払った医療費の合計額を計算してみましょう。

控除の対象となる医療費には、医師に支払った治療費だけでなく、薬局で購入した市販薬や病院までの交通費（マイカーで行ったときのガソリン代や駐車料金は除く）なども含まれます。しかし、健康診断・人間ドックなどの費用や予防接種の費用、美容整形、健康増進のために購入した栄養ドリンクやビタミン剤などは対象外です。

■まずは領収証を まとめましょう

医療費控除を受けるためには、病院や薬局からもらった領収証が必要です。家族全員分の領収証を必ずとっておき、医療を受けた人ごとに病院別・薬局別にひとまとめにしておくくと便利です。なお、健康保険組合から送られる医療費通知は領収証の代わりにはなりませんので、ご注意ください。

東京都歯科健康保険組合限定

富士山を望む温泉露天風呂付…湯宿

《室数限定》



ラフォーレ修善寺「山紫水明」 お試し特別キャンペーン

客室数……………16室(全室禁煙)
客室タイプ……………和洋室(2ベッド+和室6畳)
客室面積……………約58㎡(約13㎡のテラス含む)
チェックイン……………15:00
チェックアウト……………11:00

◎ご予約はラフォーレ修善寺にて
電話でのみ承ります
☎ 0558-74-5489

「山紫水明お試し特別キャンペーン」に
予約の旨、お申し出ください。

期 間 2013年1月6日(日)～2月28日(木) 泊

料 金 1泊2食付き[日曜～金曜泊の場合]／2～5名利用

大人 14,000円	子ども 9,000円
通常料金(2名利用時) 22,700円	通常料金(2名利用時) 17,100円

※土曜、1/13、2/10泊は1,000円増しとなります。

※掲載の料金は、消費税・サービス料込の料金です。入湯税は別途申し受けます。子ども料金は小学生以下の方が対象です。所定の予約数に達した時点で販売終了となります。

法人会員制ホテル ラフォーレ倶楽部

ゴールデンウィークの申し込みについて

「ラフォーレ倶楽部」のゴールデンウィーク期間のお申し込みは下記のとおりとなっています。

対象期間	<宿 泊> 2013年4月29日(月)～5月5日(日) 泊 <ゴルフ> 2013年4月29日(月)～5月5日(日) プレイ
通常受付	<宿 泊> 2013年4月29日(月)～5月2日(木) 泊 <ゴルフ> 全日 ★受付方法 ・4月利用分は2012年12月3日(月)9:00より通常方法にて受付 ・5月利用分は2013年1月4日(金)9:00より通常方法にて受付
受付方法	<宿 泊> 2013年5月3日(金)～5月5日(日) 泊 ★受付期間 ・専用ホームページ 2013年2月1日(金)10:00～2月8日(金)13:00 ・エントリーダイヤル 2013年2月6日(水)10:00～2月8日(金)13:00 ★回答方法 ・エントリー締切後、抽選のうえ、ご予約の可否を2月28日(木)までに回答。 ・エントリー抽選後、空きがある場合は、3月1日(金)9:00より通常方法にて二次受付。
キャンセル料発生日	・通常受付対象期間のご予約については、ご利用日の前週同曜日 17:00より ・エントリー受付対象期間のご予約については、2013年4月19日(金)17:00より

※通常受付のご予約は各ホテルまたはWebサイトへ

ラフォーレ倶楽部エントリー方法

専用ホームページまたはエントリーダイヤルよりお申し込みください。

なお、2月6日(水)受付初日のエントリーダイヤルは特に混み合いますので、あらかじめご了承ください。

専用ホームページ	エントリーダイヤル
http://plus.laforet.co.jp 2月1日(金)10:00～2月8日(金)13:00 <24時間受付>	東京 03-6409-2888 大阪 06-6396-5844 2月6日(水)10:00～17:00 2月7日(木)9:00～17:00 2月8日(金)9:00～13:00

ジェネリック医薬品を もっと活用しましょう



ジェネリック医薬品、みなさんもうご存じですね。ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ成分で作られており、同等の効き目が認められています。そして、開発費や開発期間が抑えられる分、価格が安く家計にやさしいお薬です。ぜひ活用して、医療費の節減にお役立てください。

ジェネリック医薬品に切りかえるキーワード



薬局で

ジェネリック医薬品に
かえられますか？
試してみたいんです

ジェネリック医薬品の検索や
「お願いカード」のダウンロードはこちら

➡ **かんじゃさんの薬箱**
<http://www.generic.gr.jp/>



いきなりかえるのが不安な方は…

「お試し調剤」で様子を
みることもできます

ふだん服用している薬をいきなりジェネリック医薬品に変更するのが不安な場合は、「お試し調剤」を利用してはいかがでしょうか？ 慢性疾患などで長期に服用する薬を処方された場合など、最初の一週間分だけジェネリック医薬品にかえて様子をみることもできます。それを使ってから、残りもジェネリック医薬品にするか新薬にするかを選択できます。処方されている数種類の薬のうち、一部をジェネリック医薬品に変更してみることも可能です。

健康保険組合からのお知らせ

■インフルエンザ予防接種 補助金について

市区町村の補助金を受けた場合は、当組合の補助金の対象外になります。接種前に医療機関にご確認ください。

また、補助金請求書は振込手数料削減のため、できるだけ医院で取りまとめて一括でご請求いただくようお願いいたします。



■保険料総額のお知らせについて

2月からの確定申告のため、当組合では毎年、個人事業主の皆様へ1年間に納入していただいた保険料の総額をお知らせしております。平成24年分につきましては、2月1日の発送を予定しております。

■健診契約医療機関の住所が 変更になりました

(医) 仁医会 牧田総合病院健診センター

■新■ 大田区西蒲田 4-29-1

■旧■ 大田区大森北 1-34-6

※電話番号は変更ありません。