

東京都歯科健康保険組合ニュース

皆様でご覧ください

平成 24 年 6 月

平成24年度 保健施設特集

* 3 ページ以降をご参照ください。

◎算定基礎届・

賞与支払届の提出は
お早目をお願いします！

今年も「算定基礎届」の提出時期が近づいてまいりました。健保組合では、各事業所あてに6月下旬に「算定基礎届」をご送付いたします。7月10日(火)までにご提出くださいますようお願いいたします。

また、夏の賞与が支払われる時期でもあります。健保組合では、従業員のいるすべての事業所に「賞与支払届」をお送りいたしました。賞与支給後、速やかにご提出ください。すようお願いいたします。なお、賞与の支給がなかった事業所におかれましても、0円と記入して提出していただきますようお願いいたします。

*詳細については次のページをご覧ください。

組 合 日 誌

平成24年3月から平成24年5月まで

24.4.24 理事会

■議案事項

1. 財産の管理に関する件
2. 平成24年度定時決定（算定基礎届）に関する件
3. 事務連絡費に関する件

■協議事項

1. 健康保険委員総会の議題について

24.5.15 健康保険委員総会

■会議事項

1. 健康保険組合の現状について
2. 平成24年度収入支出予算概要について
3. 平成24年度定時決定（算定基礎届）について
4. 事務連絡費について

当組合のホームページを
ぜひご利用ください！

アドレス

<http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

健康保険のしくみや
保養所のご案内など
役立つ情報が満載！
各種申請書も
ダウンロードできます！



公 告

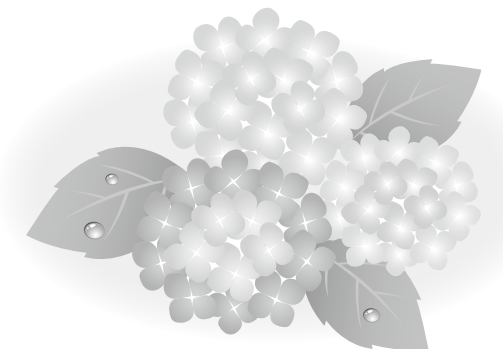
事業所編入による組合同規約の一部変更がありましたので
公告します。 理事長 浅野 紀元

アイマーク歯科	中央区月島 1-8-1-201
医療法人社団 貴清会	板橋区仲宿 53-11
医療法人社団 服部歯科医院	品川区南品川 6-18-19
医療法人社団 創新会	大田区大森本町 2-25-1
医療法人社団 六医会	目黒区洗足 2-27-10
医療法人社団 富士見歯科医院	杉並区久我山 5-22-2
医療法人社団 善照会 井瀬歯科医院	江東区東陽 2-4-29
医療法人社団 三優会	中野区沼袋 1-36-5
ワイズデンタルオフィス	文京区小石川 2-25-10-101
都筑歯科医院	国分寺市日吉町 2-34-17
LUCA dental clinic	港区南青山 2-22-4
大月歯科	足立区足立 4-2-12
医療法人社団 友和会 太陽歯科診療所	荒川区西日暮里 5-14-12

組合事業概況

(平成24年3月末現在)

事業所数	件数
被保険者数	3,891 人
被扶養者数	6,028 人
平均標準報酬月額	369,991 円
男	4,103 人
女	7,083 人
合計	11,186 人
男	529,068 円
女	278,008 円
平均	369,991 円



皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚 2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

平成24年度 保健施設特集

皆様の健康づくりを健康保険組合がサポートします！

も < じ

健康管理事業 4 ページ

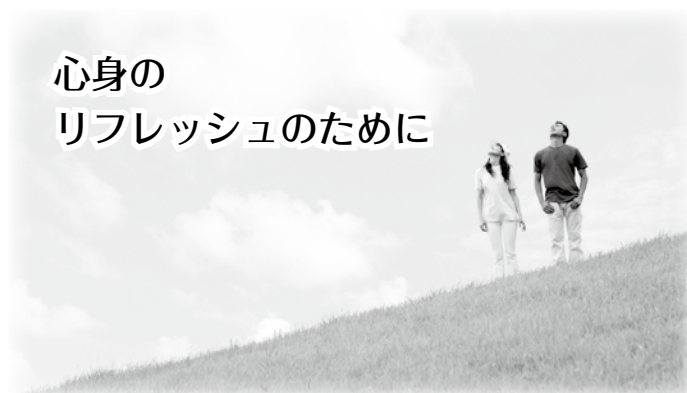
- 生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック
- 生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック 受診の流れ
- ◆医療機関の名称変更・契約解除のお知らせ



病気の予防・
早期発見のために

健康保持増進事業 6 ページ

心身の
リフレッシュのために



- 宿泊助成金
- リクリエーション補助金
- 東京ディズニーリゾート
- 夏期保養施設
- 箱根保養所
- 契約プールのご案内

算定基礎届

7月10日(火)までに
ご提出ください！

■6月下旬に、各事業所あてに送付します。
6月下旬に、各事業所あてに、「被保険者
記号・番号、氏名」等を印字した「算定基礎届」
をご送付します。報酬等、必要事項をご記入
ください。

■支払金額のわかる賃金台帳等の写しを添
付してください。

必要事項を記入した「算定基礎届」に、①
個人事業主は平成23年度の「確定申告書(写)」
または「納税証明書」、②法人事業主および
個人歯科医院の従業員・法人事業所の従業員
は4、5、6月に受けた賃金のわかる賃金台帳
等の写しを添付して、当組合あてに提出して
ください。

厚生年金保険加入事業所へのお願い
厚生年金保険料の算定基礎届は、当組
合からは送付していません。厚生年金保
険の算定基礎届の提出方法・時期につ
きましては、年金事務所からのお知らせに
てご確認のうえ、直接、年金事務所にご
提出ください。

賞与支払届

賞与支払後、速やかに
提出してください

■賞与を支払った場合、必要
事項を記入のうえ速やかに
提出してください。

夏の賞与がすでに支払われ
ている場合は、「賞与支払届」
に必要事項を記入のうえ、個
人の賞与の支払総額のわかる
賃金台帳等の写しを添付し、
提出してください。

■従業員のいるすべての事
業所に送付しています(5
月28日発送)。

■「実際に支払った額」欄は、
諸控除前の総支給額を記
入してください。

■個人の賞与の支給総額の
わかる賃金台帳等の写し
を、必ず添付してください。

■賞与の支給がなかった事
業所も0円と記入して提
出してください。



お早目に
ご提出ください！

健康管理事業

生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドックを受けましょう

病気の予防・早期発見のために、年に1回は健診を受けましょう！
当組合では、生活習慣病予防健診あるいは人間ドックを受診したことにより、特定健診を受診したこととさせていただきます。

生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック

当組合では、契約医療機関で受診する方法、各地区歯科医師会が他の医療機関と独自に契約して受診する方法、本人が希望する医療機関で受診する方法があります。

補助金の額は、生活習慣病予防健診の場合、被保険者は13,500円まで、被扶養者は12,000円まで、人間ドック・脳ドックの場合、被保険者は33,000円まで、被扶養者は30,000円までです。

※PETやMRIによる全身のがん検査は対象外となります。

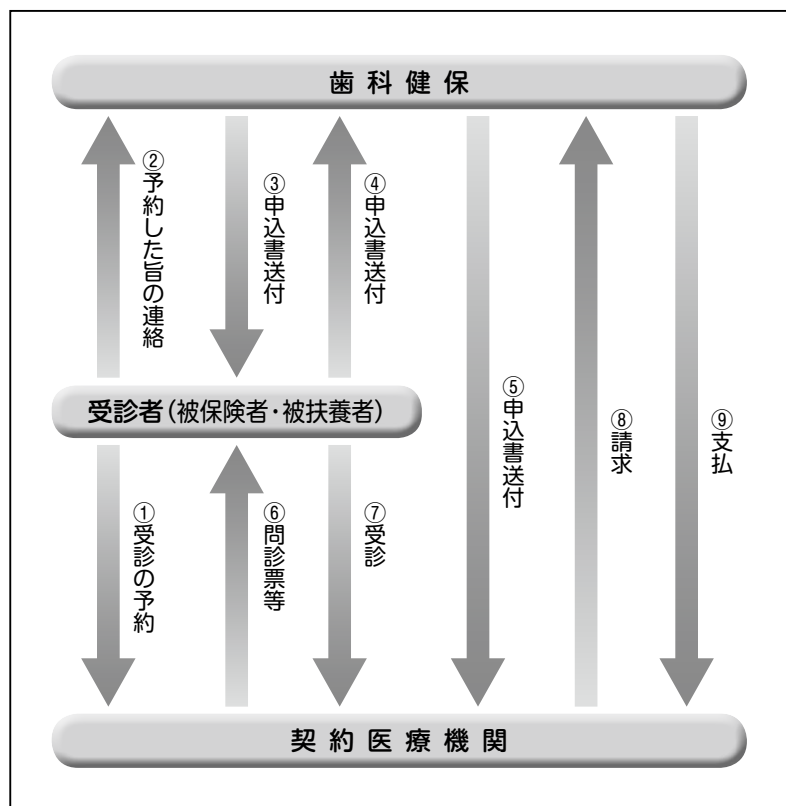
◎契約医療機関の詳細については、健康保険組合ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック 受診の流れ

組合と契約している（※東振協を含む）医療機関で受診する場合

※(社)東京総合組合保健施設振興協会

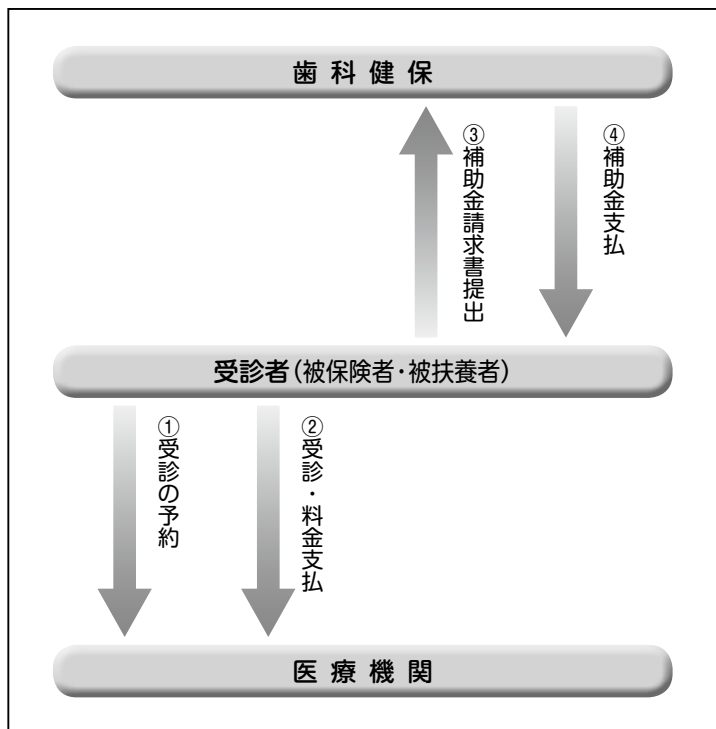
- ①受診者は、契約医療機関に受診の申し込みを行い、予約日を決める。
- ②予約が取れたら、健保組合に、予約した旨の連絡を行う。
- ③健保組合は、受診者の氏名、被保険者・被扶養者の別、受診する医療機関の名称、受診年月日、健診の種類を健保組合へ伝える。
- ④申込書送付
- ⑤申込書送付
- ⑥申込書送付
- ⑦受診
- ⑧請求
- ⑨支払



- ③健保組合は、受診者に対して、申込書を送る。（FAXまたは郵便）
- ④受診者は、必要事項を記入し、申込書を組合へ送る。（FAXまたは郵便）
- ⑤組合は、記入事項を確認した後、申込書を契約医療機関にFAXする。
- ⑥医療機関から問診票等が受診者に届く。
- ⑦受診者は、予約日に自己負担分を支払って受診する。（組合から利用券は発行していない）
- ⑧契約医療機関は、後日、健診費用を組合に請求する。
- ⑨組合は、請求内容を確認のうえ、健診費用を契約医療機関に支払う。

組合と契約していない医療機関で受診する場合(補助金請求の流れ)

- ①受診者は、受診を希望する医療機関に受診の申し込みを行う。
 - ②受診者は、予約日に受診し健診料金を支払う。
 - ③受診者は、「補助金請求書」(※)に必要な事項を記入し、領収書(写)・結果票(写)を添付して組合に提出する。
 - ④組合は請求内容を確認のうえ、補助金を受診者に支払う。
- (注)結果票は総合判定のみではなく、検査数値の記載があるもの。
- ※「補助金請求書」は当健康保険組合のホームページよりダウンロードできます。郵送もしくはFAXをご希望の方は組合にご連絡ください。



医療機関の名称変更・契約解除のお知らせ

<名称変更（住所・電話番号の変更なし）>

変 更 前	変 更 後
社会保険新宿健診センター	一般財団法人 日本健康協会 新宿健診プラザ
社会保険鷺谷健診センター	医療法人社団 青鷺会 鷺谷健診センター
社会保険葛飾健診センター	医療法人社団 さわやか済世 葛飾健診センター
東社協フィオーレ健診センター	財団法人 東京社会保険協会 フィオーレ健診クリニック
トラストメディスン ハイメディッククリニック ダイア	医療法人社団 ミッドタウンクリニック 東京ダイヤビルクリニック

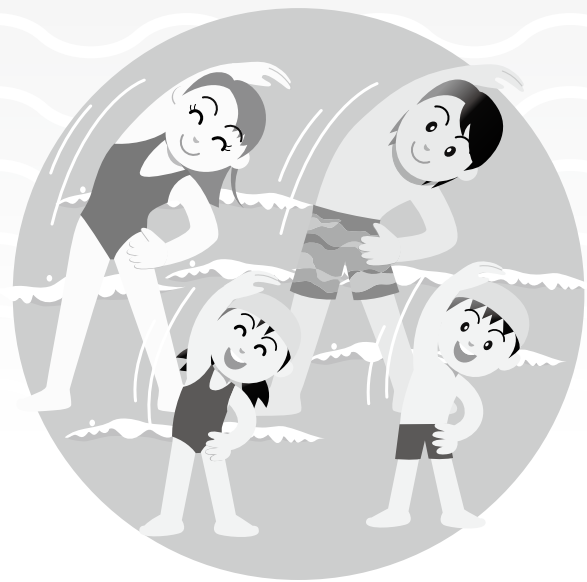
<名称変更（住所変更なし・電話番号変更）>

変 更 前	変 更 後	
東日本労働衛生センター 北関東支部	一般財団法人 日本健康管理協会 北関東支部	TEL 0270-31-1004
トラストメディスン 城山ヒルズクリニック	医療法人社団 東京桜十字 城山ヒルズクリニック	TEL 03-6854-1220
トラストメディスン 泉ガーデンクリニック	医療法人社団 東京桜十字 泉ガーデンクリニック	TEL 03-6854-1220
トラストメディスン 恵比寿ガーデンプレイスクリニック	医療法人社団 東京桜十字 恵比寿ガーデンクリニック	TEL 03-6854-1515

<契約解除>

神奈川県	医療法人 柏堤会 戸塚共立メディカルサテライト 健診センター
埼玉県	医療生協 さいたま生活協同組合 上福岡協同診療所

契約フールののご案内



当組合では下記の施設と契約を結んでいます。
 お得な料金でご利用いただけますので、
 夏の思い出づくりにご家族やご友人と
 お出かけください。

※当組合の保険証をお持ちの方のみご利用いただけます。

利用期間
平成 24 年 7 月 14 日～ 8 月 31 日

●利用方法……利用券裏面の該当する区分に○をつけ、窓口支払額を添えて各施設の受付に提出してください。大人であれば、「大人」に○を付けてください。

施設名	区 分	一般料金	窓口支払額	利用期間
としまえんプール (入園 + プール + 乗り物フリー)	大 人 (中学生以上)	4,300 円	2,600 円	7/14 ～ 8/31
	小 人 (身長 110cm 以上)	3,300 円	1,400 円	
	小 人 (身長 110cm 未満)	2,500 円	800 円	
	幼 児 (2 歳以下)	無料	無料	
よみうりランド (入園 + プール)	大 人 (18 歳以上)	2,800 円	1,900 円	
	小 人 (3 歳～高校生)	1,800 円	600 円	
昭和管理センター レインボープール (入園 + プール)	大 人 (15 歳以上)	2,200 円	1,300 円	
	小 人 (小・中学生)	1,200 円	無料	
	幼 児 (4・5 歳)	300 円	無料	
東京サマーランド (入園 + プール + 乗り物フリー)	大 人 (中学生～ 60 歳)	4,500 円	3,300 円	
	小 人 (小学生)	3,000 円	1,700 円	
	幼 児 (2 歳～未就学児)	2,000 円	500 円	
	シニア (61 歳以上)	2,000 円	500 円	
東武動物公園 (入園 + プール)	大 人 (中学生以上)	2,000 円	1,100 円	
	小 人 (3 歳～小学生)	1,000 円	無料	

注) 営業時間等は各施設のホームページなどでご確認ください。
 注) 入れ墨・タトゥー (シール含む) をされた方は入場できません。

箱根保養所 (アパレル箱根)

場 所

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原イタリ 1245
 ☎ 0460 (84) 8250

交 通

①車：中央高速で河口湖インターから御殿場、
 乙女バイパス仙石原経由／東名高速で御殿場
 インターを出て乙女バイパス仙石原経由
 ② JR または小田急電鉄：小田原駅下車、駅
 前広場から仙石原経由湖尻行きバス乗車、姥
 子温泉入口下車、徒歩約 3 分／箱根湯本駅 (小
 田急) 下車、小田原駅発の仙石原経由湖尻行
 きバス乗車、姥子温泉入口下車、徒歩約 3 分
 または、タクシーで 30 分 (5,000 円)
 ③新宿から桃源台行き小田急箱根高速バス乗
 車：東名高速を経て姥子温泉入口 (温泉荘) 下
 車、徒歩約 3 分

レジャー・見どころ

芦ノ湖、箱根神社、強羅ガラスの森、ポーラ
 美術館、星の王子様ミュージアムなど。契約
 ゴルフ場あり (4 ヶ所／特別料金で利用可)



観光やゴルフに
 最適です。

カラオケ室あり。
 温泉が最高!



「箱根保養所」利用について

* 宿泊助成金請求の対象となります。

■予約申し込み方法

①利用日の 1 ヶ月前から 2 週間前までに、利用者本人が電話で予約してください。
 被保険者同伴の場合は、一般の方も同一料金でご利用になれます。
 (12 月 31 日～1 月 3 日までの間は利用できません)

〔予約先〕東京アパレル健康保険組合

総務課施設係 ☎ 03 (3862) 7541

②予約が取れましたら、「利用申込書」(東京アパレル健康保険組合にあります)
 に必要事項を記入して、東京アパレル健康保険組合に提出してください。

■利用券の交付

①東京アパレル健康保険組合より「利用承認通知書」「利用案内」「パンフレット」が
 郵送されます。

②「利用承認通知書」は、チェックインの際フロントに提出してください。

■利用料金(サービス・税込)

大人 (12 歳以上) …………… 6,000 円
 小人 (3 歳以上) …………… 4,500 円
 幼児 (3 歳未満 / 食事なし) …………… 500 円

利用料金は、現地でお支払いください。

■特別料理を承ります。3 日前までに現地にご連絡ください。

契約
 保養所

通年契約