

東京都歯科 健康保険組合ニュース

皆様でご覧ください

平成23年6月

平成23年度 保健施設特集

* 3 ページ以降をご参照ください。



算定基礎届・賞与支払届の提出は お早めをお願いします！

今年も「算定基礎届」の提出時期が近づいてまいりました。健保組合では、各事業所あてに6月下旬に「算定基礎届」をご送付いたします。7月11日（月）までにご提出くださいますようお願いいたします。

また、夏の賞与が支払われる時期でもあります。健保組合では、従業員のいるすべての事業所に「賞与支払届」をお送りいたしました。賞与支給後、速やかにご提出くださいますようお願いいたします。なお、賞与の支給がなかった事業所におかれましても、0円と記入して提出していただきますようお願いいたします。

* 詳細については次のページをご覧ください。

組 合 日 誌

平成23年3月から平成23年5月まで

23.4.12 理事会

■議案事項

1. 規約変更に関する件
2. 財産の管理に関する件
3. 平成23年度定時決定（算定基礎届）に関する件
4. 事務連絡費に関する件
5. 選挙長の選任に関する件

■協議事項

1. 健康保険委員総会の議題について

23.5.12 健康保険委員総会

■会議事項

1. 健康保険委員について
2. 健康保険組合の現状について

3. 平成23年度収入支出予算概要について
4. 平成23年度定時決定（算定基礎届）について
5. 事務連絡費について

23.5.24 臨時組合会

1. 理事の選挙
2. 監事の選挙
3. 検査委員の選挙

23.5.24 臨時理事会

1. 理事長の選挙
2. 副理事長の指名
3. 常務理事の指名

公 告

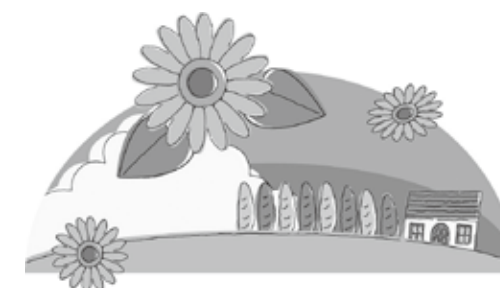
事業所編入による組合同規約の一部変更がありましたので
公告します。 理事長 浅野 紀元

アイデンタルクリニック	足立区綾瀬 2-25-2
まき歯科	渋谷区猿楽町 10-11
ひぐち矯正歯科医院	練馬区上石神井 3-25-21
田中歯科医院	中野区中野 5-52-15
医療法人社団 桜翔会	武蔵野市桜堤 1-8-3
早川歯科医院	板橋区志村 3-18-5
レオーネキッズデンタル クリニック	荒川区南千住 1-2-2
田村デンタルクリニック	西東京市東町 4-13-23
青山アール矯正歯科	港区南青山 1-15-2
いいだ歯科クリニック	渋谷区代々木 3-22-7
デンタルサロン麹町	千代田区二番町 3-11

組合事業概況

（平成23年3月末現在）

事業所数	3,923	件
被保険者数	男	4,174 人
	女	6,999 人
	合計	11,173 人
被扶養者数	6,141	人
平均標準報酬月額	男	532,202 円
	女	277,675 円
	平均	372,761 円
健康保険料調定額	317,340	千円
調整保険料調定額	5,711	千円
前期高齢者納付金	47,281	千円
後期高齢者支援金	65,750	千円
病床転換支援金	0	千円
退職者給付拠出金	13,347	千円
介護納付金	27,036	千円



皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚 2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

平成 23 年 度



保健施設特集

- 健康保持増進事業……………7
- 宿泊助成金
- リクリエーション補助金
- 東京デイズニールゾート
- 夏期保養施設
- 箱根保養所
- 契約プールのご案内

- 健康管理事業……………4
- 生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック
- ◆補助金が請求できることをご存じですか？
- ◆当組合のホームページをご利用ください！



皆様の健康づくりを健康保険組合がサポートします！



第21期

新しい役員・議員が選任されました

理事長	浅野 紀元	理事	嶋田 直季	検査委員	川崎 博	議員	小玉 剛
副理事長	松田繁一郎		萩原 良元		村松 守		藤田 良治
理事	小枝 義典		小林 研二	議員	宇佐美伸治		木村 充
	今井 雄世		嶋田登喜重		池田 忠雄		山 滋
	近藤 安司		林 裕		難波 涼二		財部 克彦
	武井 宏之		佐藤 保信		安藤 武雄		佐藤 和義
	橋井 雄三		松浦 康文		西川 正昭		小見 顕
	小山 理	常務理事	大槻 紀彦		金沢 英樹		中村 圭一
	早速 晴邦	監事	由井 孝		須佐美英作		古瀬 信久
	腰原 偉旦		森田 栄一		大滝 正行		浅田 博之

算定基礎届

7月11日(月)までに
ご提出ください！

■6月下旬に、各事業所あてに送付します。
6月下旬に、各事業所あてに、「被保険者記号・番号、氏名」等を印字した「算定基礎届」をご送付します。報酬等、必要事項をご記入ください。

■支払金額のわかる賃金台帳等の写しを添付してください。

必要事項を記入した「算定基礎届」に、①個人事業主は平成22年度の「確定申告書(写)」または「納税証明書」②法人事業主および個人歯科医院の従業員・法人事業所の従業員は4、5、6月に受けた賃金のわかる賃金台帳等の写しを添付して、当組合あてに提出してください。

■未提出の場合は理事会で標準報酬月額が決定されます。

「算定基礎届」未提出の場合、標準報酬月額の算定が困難なため、やむを得ず8月の理事会において標準報酬月額が決定され、保険給付や保険料徴収を行うことになります。必ずご提出くださいますようお願いいたします。

厚生年金保険加入事業所へのお願い

厚生年金保険料の算定基礎届は、当組合からは送付していません。厚生年金保険の算定基礎届の提出方法・時期につきましては、年金事務所からのお知らせにてご確認のうえ、直接、年金事務所に提出ください。

賞与支払届

賞与支払後、速やかに
提出してください

■賞与を支払った場合、必要事項を記入のうえ速やかに提出してください。

夏の賞与がすでに支払われている場合は、「賞与支払届」に必要事項を記入のうえ、個人の賞与の支払総額のわかる賃金台帳等の写しを添付し、提出してください。

■従業員のいるすべての事業所に送付しています(5月30日発送)。

■「実際に支払った額」欄は、諸控除前の総支給額を記入してください。

■個人の賞与の支給総額のみならず、賞与を支払った事業所も0円と記入して提出してください。

健康管理事業

生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドックを受けましょう



病気の予防・早期発見のために、年に1回は健診を受けましょう！

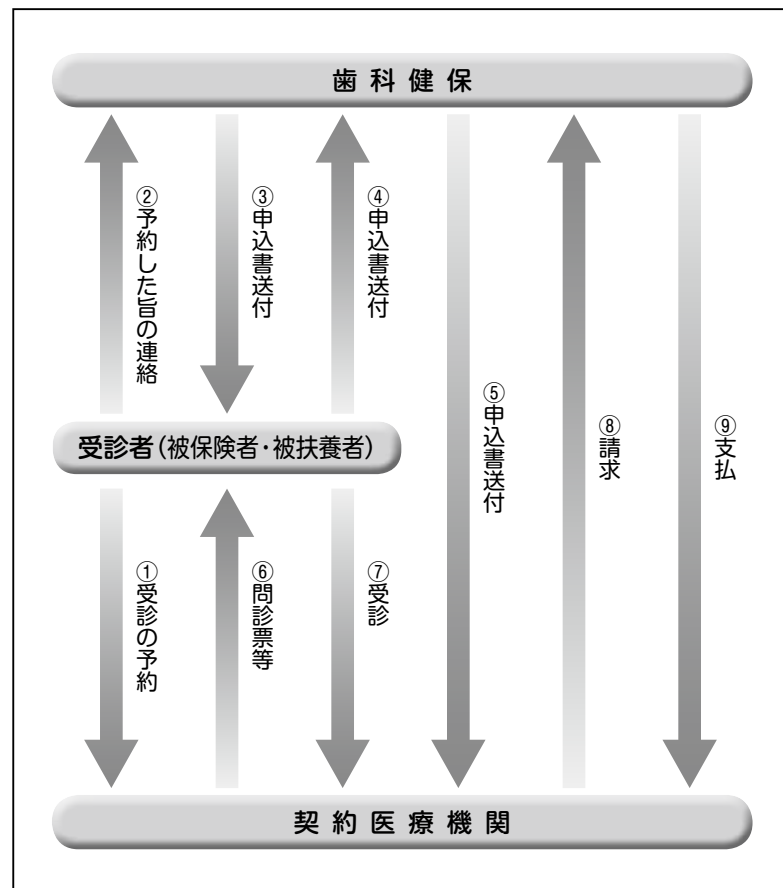
当組合では、生活習慣病予防健診あるいは人間ドックを受診したことにより、特定健診を受診したこととさせていただきます。

*特定健診の受診率の低い健康保険組合には、平成25年度より、後期高齢者負担金が増額されることになっています。

生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック

当組合では、契約医療機関で受診する方法、各地区歯科医師会が他の医療

- 組合と契約している（※東振協を含む）医療機関で受診する場合**
- ※(社)東京総合組合保健施設振興協会
- ① 受診者は、契約医療機関に受診の申し込みを行い、予約日を決める。
 - ② 予約が取れたら、健保組合に、予約した旨の連絡を行う。
 - ③ 健保組合は、必要事項を記入し、申込書を組合へ送る。（FAXまたは郵便）
 - ④ 受診者は、記入事項を確認した後、申込書を契約医療機関にFAXする。
 - ⑤ 医療機関から問診票等が受診者に届く。
 - ⑥ 受診者は、予約日に自己負担を支払って受診する。（組合から利用券は発行していない）
 - ⑦ 受診者は、後日、健診費用を組合に請求する。
 - ⑧ 組合は、請求内容を確認のうえ、健診費用を契約医療機関に支払う。
 - ⑨ 組合は、請求内容を確認のうえ、補助金を受診者に支払う。



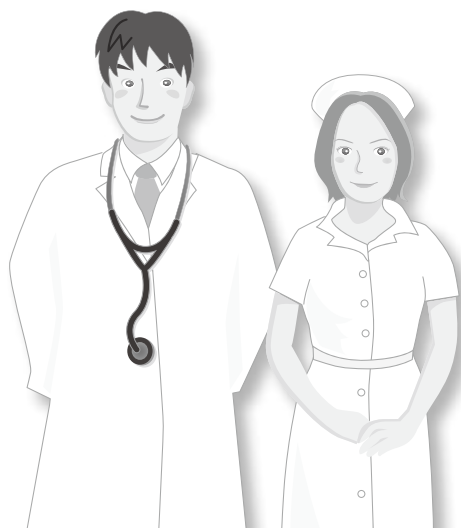
生活習慣病予防健診・人間ドック・脳ドック 受診の流れ

機関と独自に契約して受診する方法、本人が希望する医療機関で受診する方法があります。

補助金の額は、生活習慣病予防健診の場合、被保険者は13,500円まで、被扶養者は12,000円まで、人間ドック・脳ドックの場合、被保険者は33,000円まで、被扶養者は30,000円までです。

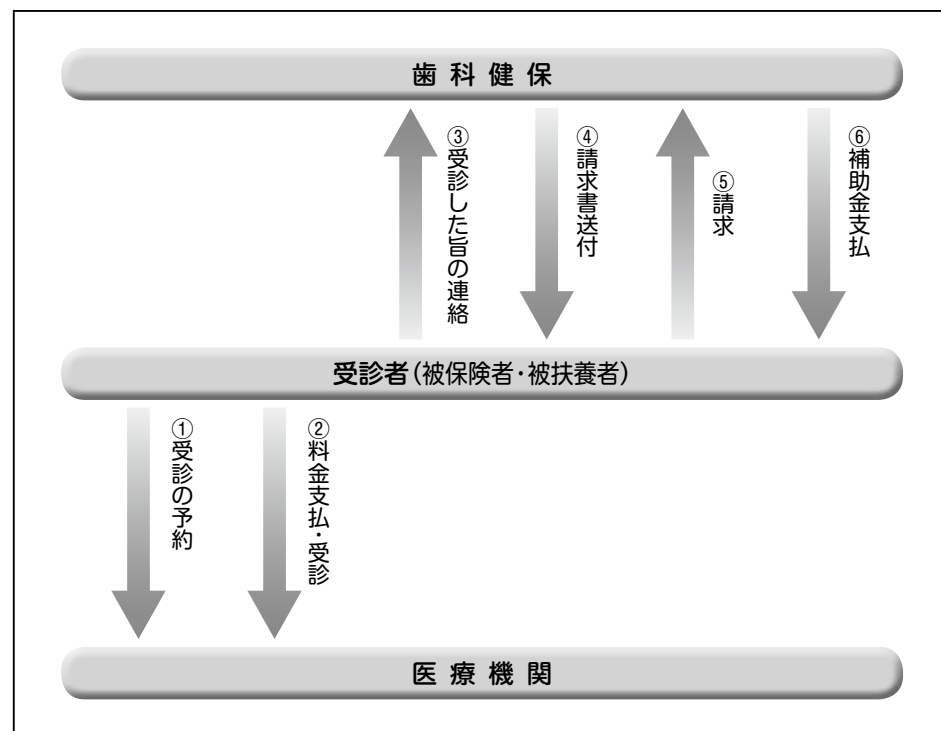
※PETやMRIによる全身のがん検査は対象外となります。

◎契約医療機関の詳細については、同封の『健診契約医療機関一覧』を参照ください。



組合と契約していない医療機関で受診する場合(補助金請求の流れ)

- ① 受診者は、受診を希望する医療機関に受診の申し込みを行う。
- ② 受診者は、予約日に料金を支払って受診する。
- ③ 受診者は、組合へ、契約医療機関以外で受診し、その費用を請求したい旨の連絡をする。
- ④ 組合は、受診者に対して、補助金請求書を送る。（FAXまたは郵便）
- ⑤ 受診者は、必要事項を記入し、領収書(写)・結果票(写)を添付のうえ、請求書を組合へ送る。（郵便）（結果票は総合判定のみではなく、検査数値の記載があるもの）
- ⑥ 組合は、請求内容を確認のうえ、補助金を受診者に支払う。



健診や予防接種等を受けたら…

補助金が請求できることを ご存じですか？

当組合では、被保険者および被扶養者を対象に、インフルエンザの予防接種を受けた方や、人間ドックなどの健診を受けた方について、補助金を支給する制度を設けています。

請求方法につきましては、当組合のホームページ(下記)または『健康保険のしおり』をご覧ください。

支給対象	補助金額
人間ドック、脳ドック	本人 33,000 円 家族 30,000 円
生活習慣病予防健診	本人 13,500 円 家族 12,000 円
二次検査	全額
子宮癌検査	1,500 円
C型肝炎検査	4,000 円
大腸癌検査	1,500 円
乳癌検査	5,000 円
前立腺検査	3,000 円
B型肝炎抗原・抗体検査	本人 13,500 円 家族 12,000 円
B型肝炎ワクチン接種	15,000 円
インフルエンザ予防接種	2,000 円

当組合のホームページをご活用ください！

アドレス <http://www.t-shikakenpo.or.jp>



健康保険のしくみや各種の手続き方法、当組合の保健事業などが閲覧できるホームページです。当組合からのお知らせをいち早くチェックできるほか、各種申請書のダウンロードもできます！

ジェネリック医薬品の情報サイトにもリンクしていますので、ぜひご利用ください！

6月1日オープン！

健康保持増進事業

今年も保養施設と契約いたしましたので
ぜひご利用ください

宿泊助成金

1人1泊／大人2、000円、小人1、500円を支給します。

健康保持増進を目的として宿泊施設を利用した場合に助成金を支給します。

経費節減のため、なるべくとりまとめてご請求くださいますようお願いいたします。

◆支給対象者 被保険者および小学生以上の被扶養者

◆支給回数 年度(4/1～3/31)内3泊まで

◆支給金額 大人 2,000円

小人(小学生) 1,500円

◆利用手続き

①証明 宿泊の際、「宿泊助成金請求書」に旅館・ホテル等から証明を受けてください。海

②請求 証明を受けた「宿泊助成金請求書」に必要事項を記入・捺印のうえ、当組合へ送付してください。

※請求者以外の口座に振込みをご希望の場合は委任状が必要となります。ご注意ください。

リクリエーション補助金

◆支給対象となる行事

被保険者・被扶養者

(小学生以上)の体力向

上・健康増進を目的と

して、各地区歯科医師

会、東京都歯科医師会、

都立心身障害者口腔保

健センター等、特定の団体が主催するリク

リエーション行事(運動会、野球、卓球、

ボウリング、ゴルフ、釣り、ハイキング等)。

◆支給回数 年度(4/1～3/31)内1回

◆補助金額 1人2,000円

◆請求方法 (被扶養者は小学生以上)

◆請求方法 団体の長または健康保険委

員からの事前申請により承認された行事

に対して「リクリエーション補助金請求書」を提出してください。

東京ディズニーリゾート®

東京ディズニーリゾート特別利用券を年2回配布いたします(春および秋の『健康保険組合ニュース』と一緒に申込書を送付。申込者多数の場合は抽選)。

前期分はすでに申し込みが終了しましたが、申込者多数のため抽選となりました。

また、マジックキングダムクラブメンバーを募集しています。マジックキングダムク

ラブに入会されますと、メンバーシップカードを発行します。入会をご希望の方は当組合までご連絡ください。申し込みが多い場合にはカードのご送付までに時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。なお、すでに入会されている方にはカードの発行はできませんのでご注意ください。

契約プールのご案内

当組合では下記の施設と契約を結んでいます。

お得な料金でご利用いただけますので、
夏の思い出づくりにご家族やご友人とお出かけください。

※当組合の保険証をお持ちの方のみご利用いただけます。



利用期間
平成 23 年 7 月 16 日
～ 8 月 31 日

●利用方法……利用券裏面の該当する区分に○をつけ、窓口支払額を添えて各施設の受付に提出してください。大人であれば、「大人」に○を付けてください。

施設名	区 分	一般料金	窓口支払額	利用期間
としまえんプール (入園 + プール + 乗り物フリー)	大 人 (中学生以上)	4,300 円	2,600 円	7/16 ～ 8/31
	小 人 (身長 110cm 以上)	3,300 円	1,400 円	
	小 人 (身長 110cm 未満)	2,500 円	800 円	
	幼 児 (2 歳以下)	無料	無料	
よみうりランド (入園 + プール)	大 人 (18 歳以上)	2,800 円	1,900 円	
	小 人 (3 歳～高校生)	1,800 円	600 円	
(財) 公園緑地管理財団 昭和管理センター レインボープール (入園 + プール)	大 人 (15 歳以上)	2,200 円	1,300 円	
	小 人 (小・中学生)	1,200 円	無料	
	幼 児 (4・5 歳)	300 円	無料	
東京サマーランド (入園 + プール + 乗り物フリー)	大 人 (中学生～60 歳)	4,500 円	3,300 円	
	小 人 (小学生)	3,000 円	1,700 円	
	幼 児 (2 歳～未就学児)	2,000 円	500 円	
	シニア (61 歳以上)	2,000 円	500 円	
東武動物公園 (入園 + プール)	大 人 (中学生以上)	2,000 円	1,100 円	
	小 人 (3 歳～小学生)	1,000 円	無料	

注) 電力需給状況等により、営業時間の変更・短縮、アトラクション等の運休の可能性もあります。

注) 営業時間等は各施設のホームページなどでご確認ください。

注) 入れ墨・タトゥー(シール含む)をされた方は入場できません。

箱根保養所 (アパレル箱根)

場 所

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原字イタリ 1245

☎ 0460 (84) 8250

交 通

①車：中央高速で河口湖インターから御殿場、乙女バイパス仙石原経由／東名高速で御殿場インターを出て乙女バイパス仙石原経由

② JR または 小田急電鉄：小田原駅下車、駅前広場から仙石原経由湖尻行きバス乗車、姥子温泉入口下車、徒歩約 3 分／箱根湯本駅(小田急)下車、小田原駅発の仙石原経由湖尻行きバス乗車、姥子温泉入口下車、徒歩約 3 分または、タクシーで 30 分 (5,000 円)

③新宿から桃源台行き小田急箱根高速バス乗車：東名高速を経て姥子温泉入口(温泉荘)下車、徒歩約 3 分

カラオケ室あり。
温泉が最高！

高速バスが便利。
観光やゴルフに
最適です。



レジャー・見どころ

芦ノ湖、箱根神社、強羅ガラスの森、ポーラ美術館、星の王子様ミュージアムなど。契約ゴルフ場あり(4ヵ所／特別料金で利用可)

「箱根保養所」利用について

* 宿泊助成金請求の対象となります。

■予約申し込み方法

①利用日の1ヵ月前から2週間前までに、利用者本人が電話で予約してください。被保険者同伴の場合は、一般の方も同一料金でご利用になれます。

(12月31日～1月3日までの間は利用できません)

〔予約先〕東京アパレル健康保険組合

総務課施設係 ☎ 03 (3862) 7541

②予約が取れましたら、「利用申込書」(東京アパレル健康保険組合にあります)に必要事項を記入して、東京アパレル健康保険組

合に提出してください。

■利用券の交付

①東京アパレル健康保険組合より「利用承認通知書」「利用案内」「パンフレット」が郵送されます。
②「利用承認通知書」は、チェックインの際フロントに提出してください。

■利用料金(サービス・税込)

大人(12歳以上)……………6,000円

小人(3歳以上)……………4,500円

幼児(3歳未満/食事なし)……………500円

利用料金は、現地でお支払いください。

■特別料理を承ります。3日前までに現地にご連絡ください。



ゆったり
思い出づくり～♪



契約保養所

通年契約