

東京都歯科健康保険組合ニュース

皆様でご覧ください (この冊子は、被保険者2名当たり1冊の割合でお届けしております。)

●新年のご挨拶 (2ページ)

●平成28年 健保の展望 (3ページ)

健康保険組合が実現すべきこと——
健康寿命の延伸と医療費の適正化

●マイナンバー制度の運用が始まります／ 平成28年4月から健康保険制度が一部改正されます／ 健康保険組合からのお知らせ (4 - 5ページ)

●医療費控除でじょうずに節税 (6ページ)

●ラフォーレ倶楽部からのお知らせ (7ページ)

●組合日誌・公告・組合事業概況 (8ページ)



組合日誌

平成27年10月から平成27年12月まで

27.11.10 理事会

■議案事項

1. 第132回組合会開催に関する件
2. 職員給与に関する件
3. 規約変更に関する件

■協議事項

1. 第4回組合運営研究委員会について

27.12.8 理事会

■議案事項

1. 平成28年度予算大綱に関する件
2. 選定理事補欠選挙の日程に関する件

■協議事項

1. 臨時理事会の開催について

公告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので
公告します。 理事長 高橋 哲夫

医療法人社団 YM 歯好会 水天宮前ステーション歯科	中央区日本橋箱崎町 42-1
医療法人社団 幸進会	世田谷区尾山台 3-34-8
新宿パークタワー歯科	新宿区西新宿 3-7-1
よし歯科医院	荒川区荒川 3-48-3
萩中パークサイド歯科	大田区萩中 2-12-5
よこや歯科	目黒区中目黒 1-11-12
浅草スカイデンタルクリニック	台東区花川戸 2-18-2
十全歯科口腔クリニック	府中市清水が丘 1-4-9
医療法人社団 葵葉会	江戸川区松江 2-20-6
医療法人社団 理創会	渋谷区恵比寿 1-6-8
いなだ歯科クリニック	調布市布田 4-8-3
山形歯科医院	新宿区西新宿 8-5-3
瀬尾歯科医院	北区中里 2-3-5
医療法人社団 青葉済生会	江戸川区瑞江 2-2-3
医療法人社団 諒人会	稲城市矢野口 502-1
セキネデンタルクリニック	中央区銀座 1-15-8
中村歯科医院	板橋区中板橋 20-5
ホームケアデンタルクリニック城北	板橋区大和町 10-11
貴寿デンタルオフィス	港区南青山 1-15-16
医療法人社団 スマイルライフ 光が丘歯科矯正歯科	練馬区光が丘 3-9-2

組合事業概況

(平成27年10月末現在)

事業所数	数	3,941 件
被保険者数	男	4,259 人
	女	8,668 人
	合計	12,927 人
被扶養者数	男	2,167 人
	女	3,773 人
	合計	5,940 人
平均標準報酬月額	男	556,124 円
	女	284,795 円
	平均	374,189 円

当組合のホームページを ぜひご利用ください!

アドレス

<http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

健康保険のしくみや
各種補助金のご案内
など、役立つ情報が
満載!
各種申請書もダウン
ロードできます!



皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

新年のご挨拶



東京都歯科健康保険組合
理事長 高橋 哲夫

新年あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、平素より当健康保険組合の事業運営に関しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

世界でもトップクラスの長寿国であるわが国では、平均寿命が延び続け、女性86・83歳、男性80・50歳（平成26年簡易生命表）と、この50年間で12年以上も長くなっています。この長寿の実現には、医療技術の発達とともに、誰もが安心して医療が受けられる国民皆保険制度が寄与しており、日本が誇るべきことです。

私たちの健康保険組合は、多くの納付金を高齢者医療制度に拠出し、国民皆保険制度を支えています。高齢者の進展とともに納付金は年々増加し、その過重な負担により全国の健康保険組合の5割が赤字に陥っている状況です。解散に追い込まれる健康保険組合が続出すれば、日本の誇る国民皆保険制度の維持も危ぶまれます。

健康保険組合では、収支改善のため効率的な事業運営を図る一方で、現役世代に過重な負担を強いる高齢者医療制度の

負担構造の見直しを求めてまいりました。今後も、平成29年4月の消費税増税に向けて、税財源を高齢者医療制度に投入するよう働きかけを継続するとともに、2年目を迎えるデータヘルス計画の推進やマイナンバー制度実施への対応など、皆様の健康と安心を支える保険者として、業務にまい進する所存です。

皆様におかれましては、健康保険組合の行う健診や健康づくり事業を積極的にご活用いただき、ご自分やご家族の健康にお役立てください。

また、今年は診療報酬改定や入院時食事代の引き上げ、紹介状なしで大病院を受診した際の定額負担の義務化など、皆様が利用する医療にかかわる変更が行われます。これは、今後さらに高齢化が進展する中で、限りある医療財源を効率的に利用していくための改定です。こうした社会の動向をご理解いただき、皆様が医療機関を受診される際は、適正な受診を心がけ、ジェネリック医薬品を積極的に利用するなど、医療費節減にご協力くださいますようお願いいたします。

最後になりましたが、本年が皆様にとって幸多き一年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成28年

健保の展望

● 国際医療福祉大学大学院教授 水巻 中正 ●

健康保険組合が実現すべきこと 健康寿命の延伸と医療費の適正化

黒字決算への好転は 一時的な回復に過ぎない

少子高齢化と国民医療費の膨張が進み、平成28年の健康保険組合を取り巻く環境はよりいっそう厳しさを増しています。高齢者医療費にかかる重い負担に加えて、4月に控える診療報酬の改定が、夏の参院選挙を前にどのように決着するかも不透明かつ波乱を含んでいるといえるでしょう。

厚生労働省が公表した「平成26年度医療費の動向」によると、1人当たり医療費は31万4000円と対前年度比で2・0%増え、過去最高値を更新しました。65歳未満は17万7700円、65歳以上は約4倍の72万4500円で、高齢になればなるほど医療費がかかる実態が浮き彫りになっていきます。都道府県別でみると、最も低い千葉県と最も高い高知県では約1・5倍の差があり、西高東低の傾向が続いています。

健保連（健康保険組合連合会）が発表した「平成26年度健保組合決算見込の概要」によると、健康保険組合全体の経常収支は636億円の黒



字で、25年度の1154億円の赤字に比べ大幅に好転しましたが、これは景気がやや上向いて賃金が増加したこと、全組合の約3割（387組合）が保険料率を引き上げて収入増に努めたため。引き上げがなければ実質666億円の赤字という大変厳しい状況となります。

健保組合の存続のためには さらなる啓発と訴えが必要

現行の高齢者医療制度は健康保険組合等の納付金の拠出によって成り立っている一方で、健康

保険組合における納付金の保険料収入に対する割合は4割を超えています。この負担構造を改善し、現役世代の負担を軽減しなければ、全組合の実質的な黒字は実現しません。

健保連は、後期高齢者支援金の総報酬割部分の拡大によって軽減される公費の約7割で国保（国民健康保険）の赤字を補てんする、いわゆる肩代わりに反対しています。27年に成立した医療保険制度改革関連法で「前期高齢者納付金及び後期高齢者支援金については、現役世代の拠出金負担が過大とならないよう、将来にわたって高齢者医療運営円滑化等補助金の財源を確保するよう努めること」との附帯決議が、一定の理解を得ることができました。とはいえ、今後も啓発活動、訴えをさらに進めていかなければなりません。

健保連が健康寿命の延伸と医療費適正化に取り組んでいるのもその一環です。健康保険組合をはじめとする保険者や経済団体、地方自治体、医療関係団体などが連携して発足した「日本健康会議」は疾病予防や効果的な健康づくりを目指しています。また、国民注視のマイナンバー制度は28年1月から個人番号の利用が開始されます。健康保険組合の業務負担の増大は避けられませんが、新たな改革に積極的に取り組み、健康保険組合の未来のために、医療費の適正化を前進させていきたいと思います。

(注) 掲載内容については、平成27年10月15日現在の情勢に基づき構成しています。

健康保険組合からのお知らせ

東京ディズニーリゾート® からのお知らせ

「マジックキングダムクラブ」の終了について

マジックキングダムクラブは、**平成28年3月31日**をもって終了することとなりました

- マジックキングダムクラブ・メンバーシップカードは、現在の有効期限平成28年3月31日をもって無効となります。なお、無効になったメンバーシップカードの返却は必要ありません。
- メンバー特典については、
 1. メンバー専用ワンデーパスポートは、来園日が平成28年3月31日のものまでご購入いただけます。(前売券・予約券も同様)
 2. ディズニーホテル、オフィシャルホテル、パートナーホテルは、平成28年3月31日の宿泊までご利用いただけます。
 3. イクスピアリ、シネマイクスピアリの割引は、平成28年3月31日の購入までご利用いただけます。

インフルエンザ予防接種補助金について

65歳以上の方で、市区町村の補助金を受けた場合は、当組合の補助金の対象外になります。接種前に医療機関へご確認ください。
また、補助金請求書は振込手数料削減のため、できるだけ医院で取りまとめて一括でご請求いただくようお願いいたします。

保険料総額のお知らせについて

2月からの確定申告のため、当組合では毎年、**個人事業主の皆様**に1年間に納入していただいた保険料の総額をお知らせしております。**平成27年分につきましては、平成28年2月初めに発送を予定**しております。

脳ドック契約医療機関追加のお知らせ

コード	医療機関名称	郵便番号	所在地	電話番号	脳ドック料金(税別)
12040	公益財団法人 化学療法研究会 化学療法研究所附属病院	272-0827	千葉県市川市国府台 6-1-14	047-375-1119	25,000 円



マイナンバー制度の運用が始まります

平成27年10月以降、「通知カード」が皆様に郵送され、平成28年1月からはマイナンバーの運用が始まります。一斉に始まるわけではなく、分野ごとに運用開始の時期は異なります。

●健康保険組合で使用するのは、平成29年1月からです

平成28年1月からは、児童手当の現況届など、行政手続きの一部でマイナンバーの記入が求められます。健康保険組合でマイナンバーの使用を開始するのは、1年先の平成29年1月からです。資格取得届や、被扶養者(異動)届などの申請書にマイナンバーを記載していただきます。

健康保険組合は、事業主を通じて、平成29年1月時点の加入者である被保険者と被扶養者のマイナンバーを収集します。任意継続被保険者とその被扶養者等につきましては、健康保険組合に直接、提出していただくことになります。なお、収集の時期や方法等につきましては、後日あらためてご通知いたします。

●「個人番号カード」の交付は平成28年1月以降です

市区町村から届いた「通知カード」は、個人々にマイナンバーをお知らせするカードで、身分証明書としては使えません。顔写真とICチップのついた「個人番号カード」を希望する人は、「通知カード」に同封されている申請書を使って市区町村に申請すると、平成28年1月以降に無料で交付されます。

マイナンバー制度導入に関連して、詐欺被害が実際に発生しています。税金や年金などの情報管理に使う大切な番号ですから、電話で聞かれても決して教えない、気軽に見せない、大切に保管する、といった注意を徹底してください。不審な電話などがあつたら、警察か国の専用コールセンター(0120-95-0178)へ相談しましょう。

平成28年4月から

健康保険制度が一部改正されます

◎標準報酬月額の上限および標準賞与額の年度累計額の上限が変わります

保険料などを計算するときに使われる標準報酬月額が、現行の最高等級第47級の上位に3等級追加され、121万円(第47級)から139万円(第50級)に引き上げられます。併せて、標準賞与額についても、年度累計額の上限が現行の540万円から573万円に引き上げられます。

◎傷病手当金・出産手当金の算出方法が変わります

病気や出産で仕事を休んで給料がもらえないときには「傷病手当金」または「出産手当金」が支給されますが、その算出方法が変更されます。これは、休業前に給料を一時的に増やして、支給額を不正に増やす事例がまれにあり、そのような不正受給を防ぐためです。

◎入院時の食事代が見直されます

現在、入院時に医療機関から提供される食事の費用については、食材費相当額を患者が負担していますが、在宅療養との公平性を図る観点から調理相当額も負担することになります(平成28年4月から段階的に引き上げられます)。*低所得者の負担額(現行100円または210円)と難病および小児慢性特定疾病の患者については、現行どおり据え置かれます。

◎紹介状なしで大病院を受診する場合の定額負担が導入されます

現在、病床数200床以上の病院に紹介状を持たずに受診した場合、各病院が設定した特別料金を支払うことになっていますが、外来の機能分化を進めるため、病床数500床以上および特定機能病院等の病院を紹介状なしで受診した患者に対しては、初診料とは別に定額負担が求められることとなります(救急等を除く。定額負担の額は3,000円から1万円程度で検討されています)。

◎患者申出療養が創設されます

患者からの申し出にもとづき、厚生労働大臣が定める高度の医療技術等が保険外併用療養費の対象となるものです。これにより、日本国内では承認されていない医薬品等を保険外併用療養として使用することが可能になります(安全性等の審査があります)。

「ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭」に 温泉付きプレミアルーム54室が誕生

平成27年
12月23日に
オープン
しました

パブリックスペース・レストランリニューアルに続き、今般、和洋室にリノベーションを施し、お部屋でもホテルの自家源泉を堪能いただける和洋室 54 室が新たに誕生しました。歴史ある温泉街・伊東の旅の拠点として豊かな温泉を楽しみながら、より上質なご滞在を提供する「ラフォーレ倶楽部 伊東温泉湯の庭」にお出かけください。

リニューアル記念特別宿泊プラン 「冬ごもり」

リニューアルオープンの感謝を込めて、宿自慢の温泉と和会席をお楽しみいただける特別プランをご用意しました。

期間 12月23日(水)～
平成28年2月29日(月)泊
※12/31～1/2泊を除く。

内容 1泊2食
【夕食】伊勢海老・金目鯛の豪華海鮮鍋
「將軍鍋」がメインの和会席
(支配人からのプレゼント「鱈のたたき」付)

料金 温泉付きプレミアルーム泊
大人 18,500～19,500円



ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭
〒414-0004 静岡県伊東市猪戸 2-3-1

TEL 0557-32-5489
WEB www.laforet.co.jp/ito/

ゴールデンウィークの申し込みについて

ラフォーレ倶楽部のゴールデンウィーク期間のお申し込みは下記のとおりとなっています。

対象期間	<宿泊> 平成28年4月29日(金)～5月4日(水)泊 <ゴルフ> 平成28年4月29日(金)～5月5日(木)プレイ
受付方法	全施設 宿泊・ゴルフともに全期間通常方法にて受付 ・平成28年1月18日(月)9:00より受付
各設定日	<優先予約保証枠開放日> 平成28年4月1日(金)より <キャンセル料発生日> ・平成28年4月15日(金)17:00より ・上記以外のご予約については、ご利用日の前週同曜日17:00より(ただし、発生日が土曜・休日の場合は前平日の17:00より)

※ご予約は各ホテルまたはWEBサイトへ。

★ラフォーレWEBサイト <http://www.laforet.co.jp>

(WEB予約には利用者登録が必要です) 法人会員No.20348 法人パスワード 20348cc

自己負担が家族で10万円を超えたら申請を 医療費控除でじょうずに節税

医療費控除とは、ご家族の分を含めて、1年間に自己負担した医療費が一定額を超えたとき、税務署に「確定申告」することで所得税の一部が戻ってくる制度です。前年1月から12月までに支払った医療費が10万円(または年間所得の5%の少ないほう)を超え、上限200万円までがあなたの課税所得額から控除され、税金

が精算されます。

手続きは、住民票のある地域の税務署またはe-Tax(国税電子申告・納税システム)で行います。医療費控除の申告には、「確定申告書」「医療機関や薬局の領収書」「給与所得の源泉徴収票」などが必要となります。

※詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

医療費控除の計算式

$$\text{支払った医療費} \text{①} - \text{保険金などで補てんされる額} \text{②} - \text{10万円} \text{③} = \text{医療費控除額} \text{④}$$

- ①(家族分も含め、1月1日～12月31日に支払った医療費の年間合計額)
- ②(健康保険からの高額療養費・出産育児一時金、生命保険からの入院給付金など)
- ③(年間所得の5%の少ない場合はその金額)
- ④(控除額は200万円まで。払い戻される税金額は、控除額と課税所得に応じた税率により決定)

医療費控除の対象となる費用の例

- 医療機関に支払った治療費
- 治療のための医薬品の購入費
- 通院費用・往診費用
- 入院時の食事療養・生活療養にかかる費用負担
- 歯科の保険外費用
- 妊娠時から産後までの診察と出産費用
- あんま、指圧、はり、きゅうの施術費
- 義手、義足などの購入費
- 医師の証明がある6カ月以上の寝たきりの人のおむつ代
- 訪問看護ステーションの利用料
- 老人保健施設、療養病床の利用料(介護費・食費・居住費の自己負担分)

医療費控除の対象とならない費用の例

- 美容目的での整形手術や歯列矯正の費用
- 健康診断、人間ドックの費用
- インフルエンザ予防接種代
- 自家用車で通院するときの駐車料金やガソリン代
- 親族に支払う療養上の世話の対価
- ビタミン剤、体力増強など、健康増進のための保健薬や健康食品の購入費

など



Q 薬代が安くなる「ジェネリック医薬品」をもらうにはどうすればいいですか？

A まずは医師や薬剤師に「ジェネリック希望」と相談してみるとよいでしょう

ジェネリック医薬品を利用するには、まず医師や薬剤師に相談しましょう。

医師からもらった処方せんに、①「変更不可」の欄に「✓」や「×」の印がない、または②商品名ではなく一般名(その薬の有

効成分名)が書かれている場合は、ジェネリック医薬品に変更が可能です。

また、いきなりジェネリック医薬品に切り替えるのが不安という方は、「お試し調剤」から始められます。処方された日数分のうち、最初に短期間だけジェネリック医薬品を調剤してもらい、問題なければ残りの分もジェネリック医薬品にもらうしくみです。利用したい場合は、調剤薬局に処方せんを出すときに薬剤師に申し出ましょう。

※該当するジェネリック医薬品がない場合もあります。

