

東京都歯科健康保険組合ニュース

皆様をご覧ください

平成 25 年 10 月

法人会員制クラブ ラフォーレ倶楽部からのお知らせ

ラフォーレ倶楽部は
宿泊補助金対象施設です

湯づくしの宿 「伊東温泉 湯の庭」誕生

「リゾートホテルラフォーレ伊東」が「ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭」としてリニューアルオープンしました。温もりのある和の空間と鮮魚をふんだんに使った和会席のお料理とともに、伊東の温泉情緒をたっぷりご堪能ください。

◎予約・お問い合わせは
ラフォーレ倶楽部へ直接お願いします。

リニューアル記念プラン

期間 ~11月30日(土)泊まで
※10/13、11/3泊を除く。

料金 1泊2食付/スタンダードルーム泊
大人 10,900円~
お子様 7,300円~

特典 ①夕食時、鯨のたたきをサービス
②ゆっくりチェックアウト 11:00
③足湯体験用グッズプレゼント
(和柄きんちゃく・足袋ソックス)
※①③は大人のみ

※掲載料金は定員利用時1名様あたりの料金で、消費税・サービス税込の総額表示です。
※部屋タイプ・利用人数により料金が異なります。
※お子様料金は小学生以下の方が対象です。
※入湯税を別途申し受けます。



ご予約・お問い合わせ

ラフォーレ倶楽部
伊東温泉 湯の庭
(旧リゾートホテル ラフォーレ伊東)

☎0557-32-5489

E-mail ito@laforet.co.jp

〒414-0004 静岡県伊東市猪戸 2-3-1

[車] 小田原厚木道路・小田原西ICより国道135号線経由約44km。

[電車] 東海道新幹線・熱海駅より伊東線に乗り換え伊東駅下車、徒歩約8分。(東京より直通JR特急「踊り子号」あり)

当組合のホームページより、ラフォーレ倶楽部のお得なプランやイベント情報が満載の会員用予約情報サイト「LAFORET plus」がご覧いただけます。

組合日誌

平成25年6月から平成25年9月まで

25.6.20 監査及び事務検査

25.7.9 理事会

■議案事項

- 平成24年度事業報告及び収入支出決算に関する件
- 平成24年度収入支出決算残金処分(案)に関する件
- 第127回組合会開催に関する件
- 規約変更に関する件
- 国会等への要請活動に向けた決議書に関する件

■協議事項

- 平成25年度後期日程について

25.7.23 組合会

■議案事項

- 平成24年度事業報告及び収入支出決算に関する件
- 平成24年度収入支出決算残金処分に関する件

25.9.24 理事会

■議案事項

- 財産の管理に関する件
- 規約変更に関する件
- 「東京都歯科健康保険組合高齢者継続雇用に関する規程(案)」に関する件

公告

事業所編入による組合規約の一部変更がありましたので公告します。
理事長 高橋 哲夫

医療法人社団 徳神会	足立区南花畑3-6-7
医療法人社団 育秀会 早稲田駅前デンタルクリニック	新宿区馬場下町61-9
医療法人社団 秀雅会 東青梅歯科医院	青梅市東青梅1-2-5
医療法人社団 明法会	豊島区要町3-26-3
医療法人社団 茨の実	大田区南雪谷2-2-7
医療法人社団 友誠会 有馬歯科医院	目黒区青葉台2-21-13
医療法人社団 佐藤歯科診療所	渋谷区道玄坂1-17-5
吉祥寺エル矯正歯科	武蔵野市吉祥寺本町1-12-6
かとうデンタルケアクリニック	清瀬市元町1-8-1
医療法人社団 なごみの会 なごみ歯科医院	町田市広袴3-1-41
ローレル歯科医院	調布市富士見町2-22-18
ふくなが歯科医院	大田区西馬込2-2-5
ふくだ歯科クリニック	江戸川区小松川3-12-1
さくら歯科医院	豊島区長崎5-20-19
カトリア歯科	足立区東和2-24-20
谷口歯科	新宿区神楽坂6-24
野澤歯科	目黒区中目黒5-28-21
荻野歯科医院	大田区仲六郷1-42-4
小松歯科医院	北区王子本町1-18-10
細尾デンタルクリニック	世田谷区世田谷2-13-7
医療法人社団 近藤歯科医院	千代田区大手町1-3-2
表参道高柳矯正歯科	港区北青山3-5-40
医療法人社団 すみれ会	千代田区神田神保町2-19-1
医療法人社団 修命会	足立区西新井栄町1-20-1

組合事業概況

(平成25年7月末現在)

事業所数	件数
被保険者数	3,909 件
被扶養者数	男 4,178 人
	女 7,727 人
	合計 11,905 人
平均標準報酬月額	男 2,227 人
	女 3,782 人
	合計 6,009 人
平均標準報酬月額	男 540,837 円
	女 276,553 円
	平均 369,302 円



皆様からのご質問・ご意見・投書をお待ちしています。

発行元 東京都歯科健康保険組合 〒170-0004 東京都豊島区北大塚2-11-11 TEL (3918) 7511 FAX (3918) 0588

平成24年度の
決算が
まとまりました

経常収支で
約6、400万円の赤字決算

保険料収入の増加と納付金の減少で赤字額は縮小

単年度収支
一般勘定は6億2、644万2千円の黒字
(ただし、経常収支は6、401万5千円の赤字)
介護勘定は1億431万2千円の黒字

一般勘定

- 保険料収入は被保険者数・標準報酬月額・標準賞与額の増加により増収
- 保険給付費は歯科給付制限の撤廃、医科医療費の自然増等により増加
- 高齢者医療制度への納付金は前年度比約3億3千万円の減少

健保組合を取り巻く情勢

健康保険組合連合会（健保連）が公表した平成25年度健保組合予算早期集計結果によると、全組合*の8割超が赤字となり、赤字総額は4、573億円にのぼっています。現行の高齢者医療制度創設以降6年連続の経常赤字であり、累計赤字額は約2兆6、500億円にも及んでいます。現在わが国では、アベノミクスによる一定の景気回復に期待感が高まっていますが、先行きはまだまだ不透明であり、健保組合の収入の柱である保険料収入の大幅な増加は見込めません。一方で、団塊世代の

前期高齢者への移行にともなう支援金・納付金等の増加は確実であり、健保財政のさらなる悪化が懸念されています。

健保財政悪化の主因である高齢者医療制度について、健保連ではかねてより、前期高齢者医療への公費投入・拡充等の方策を強く求めてきました。しかしながら、国の「社会保障制度改革国民会議」が先ごろまとめた最終報告書には反映されておらず、将来展望につながるような具体策も見出されておられません。今後の議論を注視する必要がありますが、現行制度のままでは、高齢化による負担増は健保組合につけ回されることになり、さらに厳しい財政運営となることは避けられない状況です。

*全1、420組合中、報告のあった1、393組合の数値を基に集計。

当健保組合の平成24年度決算のポイント

◆収入
収入の大部分を占める保険料収入（国庫負担金収入含む）は、被保険者数の増加および標準報酬月額・標準賞与額の増加により、前年度に比べて1億20万7千円増の41億5、560万9千円となりました。収入総額では、前年度より9、656万円の減の49億1、675万3千円となりましたが、これは別途積立金からの繰入金を前年度より2億円減額としたことによるものです。

◆支出
保険給付費は、歯科給付制限の撤廃、医科医療費の自然増等により、前年度比1億3、238万7千円増の24億2、533万7千円となりました。高齢者医療制度への納付金は、同比3億2、857万6千円減の14億9、572万5千円となりました。この納付金が保険料収入に占める割合は36・02%で、前年度に比べ8・99ポイントの減少となっています。以上の結果、支出総額は前年度より2億150万9千円減の42億9、031万1千円となりました。

介護勘定

介護保険収入は前年度比981万2千円増加、介護納付金は同比1、576万6千円増加しました。5、000万円の繰り入れを行い、決算では1億431万2千円の黒字となりました。

一般勘定

収入の部 (単位：千円) △はマイナス

科目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
① 健康保険収入	4,155,609	3,903,860	251,749
調整保険料収入	70,449	67,460	2,989
繰入金	600,000	630,000	△ 30,000
② 国庫補助金収入	189	2	187
前期高齢者交付金	0	1	△ 1
財政調整事業交付金	70,726	30,000	40,726
③ 雑収入	19,780	22,402	△ 2,622
合計	4,916,753	4,653,725	263,028
経常収入合計	4,156,244		

* 経常収入合計は①+②+③の合計額から過年度の保険料収入 19,334千円を差し引いた額となります。

支出の部 (単位：千円) △はマイナス

科目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
事務費	136,711	212,187	△ 75,476
保険給付費	2,425,337	2,443,149	△ 17,812
納付金	1,495,725	1,497,075	△ 1,350
保健事業費	153,572	277,579	△ 124,007
還付金	0	2,034	△ 2,034
営繕費	0	1,300	△ 1,300
④ 財政調整事業拠出金	70,052	67,460	2,592
連合会費	2,797	2,802	△ 5
積立金	3,354	3,354	0
その他	2,763	5,001	△ 2,238
予備費	0	141,784	△ 141,784
合計	4,290,311	4,653,725	△ 363,414
経常支出合計	4,220,259		

* 経常支出合計は④の財政調整事業拠出金を除いた額となります。

介護勘定

収入の部 (単位：千円) △はマイナス

科目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
介護保険収入	413,899	390,357	23,542
繰入金	50,000	50,000	0
雑収入	16	2	14
合計	463,915	440,359	23,556

支出の部 (単位：千円) △はマイナス

科目	決算額	予算額	増減(決算額-予算額)
介護納付金	359,592	360,015	△ 423
介護保険料還付金	11	340	△ 329
積立金	0	80,004	△ 80,004
合計	359,603	440,359	△ 80,756

残金処分

一般勘定	4,916,753千円 - 4,290,311千円 = 626,442千円
内訳	別途積立金…………… 626,377千円
	財政調整事業繰越金…………… 65千円
介護勘定	463,915千円 - 359,603千円 = 104,312千円
内訳	準備金…………… 104,312千円

当組合のホームページをぜひご利用ください！



健康保険のしくみや各種の手続き方法、当組合の保健事業などが閲覧できるホームページです。当組合からのお知らせをいち早くチェックできるほか、各種申請書のダウンロードもできます！

ジェネリック医薬品の情報サイトにもリンクしていますので、ぜひご利用ください！

健康保険のしくみや保養所のご案内など役立つ情報が満載です！

アドレス <http://www.t-shikakenpo.or.jp/>

●けんぽのご案内

健康保険のしくみや役割、保険給付等についてわかりやすく解説しています。

●病気やけがをしたとき

病院等にかかったときの手続きや健保組合からの給付内容がわかります。

●申請書

各種申請書及び記入例がダウンロードできます。プリントしてご使用ください。

●保健事業

健康診断や宿泊助成金等について、詳しい情報をご覧ください。

●機関誌 健康保険組合ニュース

本誌のバックナンバーがご覧いただけます。

●ラフォーレ倶楽部

会員料金でご利用いただける「ラフォーレ倶楽部」の詳細はこちら！

●かんじゃさんの薬箱／GENERIC GUIDE

ジェネリック医薬品の情報サイトにリンクしています。ジェネリック医薬品についてのQ&Aが掲載されているほか、ジェネリック医薬品の検索や「お願いカード」のダウンロードなどもできます。

●ライフシーン検索

ライフシーン別に、見たい情報にすぐアクセスできます。



●個人情報保護について

当組合の個人情報保護に対する取り組みや個人情報保護に関する基本方針（プライバシーポリシー）などを掲載しています。ぜひ一読ください。



健康保険で接骨院・整骨院にかかる料金のルールが一部変更になりました

多くの接骨院・整骨院では、「各種保険取扱い」などと表示していますが、保険証を使う場合にはルールがあります。今年5月から、料金とルールが一部変更になりました。正しい知識をもって、ルールを守りましょう。

接骨院・整骨院は病院ではありません！

接骨院・整骨院で施術を行う柔道整復師は医師とは異なり、レントゲンや注射、薬の処方などの治療行為を行うことが認められていません。病院と同じように健康保険を使えるのは、**受傷原因の明らかな外傷性のケガのみ**に限られています。なお、骨折・ひび、脱臼は応急処置のための最初の1日を除き、医師の同意が必要です。単なる肩こりや筋肉疲労には健康保険は使えず、全額自己負担となることを知っておきましょう。

後から全額負担を求められることもあります

接骨院・整骨院では、患者が「療養費支給申請書」に署名することで、窓口での支払いが自己負担分（1割～3割）のみで済むようになっていきます。このとき、申請書の内容をよく確認しなかったり、白紙の申請書に署名をしようとしてしまうと、水増し請求などの不正請求の原因になります。傷病名、傷病原因、施術内容、金額などを必ず確認してください。また、もし接骨院・整骨院で「健康保険が使える」と説明を受けたとしても、**健康保険の対象外と判明したときには、後で全額自己負担となることもあり**ますので、十分注意しましょう。

●健康保険が使えるのはこれだけ！

- ねんざ
- 打撲
- 肉離れ
- 骨折・ひび
- 脱臼

医師の同意が
必要ない

医師の同意が
必要

●全額自己負担となるケース

- 日常生活の疲れからくる肩こり・筋肉疲労など
- 四十肩・五十肩など加齢からくる体の痛み
- 重複受診（整形外科と接骨院の同時受診など）
- リウマチや神経痛などに起因する痛み

2013年5月 柔道整復師（接骨院・整骨院）の料金・ルール変更のポイント

- 1 施術料が一部変わりました
初検料・再検料等が5円～95円程度引き上げられました。
- 2 3部位以上の施術は減額の幅が大きくなりました
多部位の施術は、基準料金の70/100から60/100へと、減額の幅が拡大されました。
- 3 長期にわたり、かつ頻度が高い施術には、経過や理由の文書が必要に
- 4 「療養費支給申請書」への代理記入は「やむを得ない場合」のみ
- 5 「療養費支給申請書」の住所欄に、住所のほか郵便番号・電話番号も記入



肩こりの解消には運動が一番！
マッサージもいいですが、肩こりの解消には、運動がおすすめ。エアロビクスやラジオ体操、水泳など上半身を多く動かす全身運動は特に効果的です。

平成25年
10月18日
必着!

東京ディズニーリゾート
平成25年度特別利用券(割引券)の
後期の申込書を同封します

*申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。抽選となった場合は、「申込書単位」とします。
*特別利用券をご利用の際は、健康保険被保険者証の記号・番号・事業所名称・利用者氏名を必ずご記入ください。
なお、利用有効期限は平成26年3月31日までとなっていますので、ご注意ください(詳しくは、同封の『ご案内』をご覧ください)。

監査・事務検査が
実施されました

去る6月20日(木)、当組合会議室において、監事・検査委員による監査・事務検査が実施されました。概評は次のとおりです。

- 1、事業所の加入促進について**
東京都歯科医師会、地区歯科医師会並びに健康保険委員との連携を密にし、適用拡大に努めること。
- 2、保険料の徴収について**
徴収業務については、事務局の努力の跡が伺えるが、引き続き、納期内納入を促すとともに、債権の早期確保に努めること。
- 3、重要財産の管理について**
準備金、別途積立金の管理にあたっては、国債など安全を第一とする運用に努めること。
- 4、資質の向上について**
親切・丁寧・迅速を常に心がけるとともに、関係団体等の主催する研修・教育などに積極的に参加し、より一層、組合員から信頼を得られるよう努めること。

脳検査新規契約医療機関追加のお知らせ

医療機関名	所在地	電話	脳検査料金(税込)
医療法人社団洪泳会 東京洪誠病院	〒123-0843 東京都足立区西新井栄町 1-17-25	03-5888-9880	21,000円

「算定基礎届」の提出に
ご協力いただき
ありがとうございました

●算定基礎届の処理結果(保険料明細書)は、9月初旬に事業所あてに送付いたしました。
保険料は原則として1カ月遅れで源泉徴収することになっておりますので、今回算定基礎届(9月改定)で決定された標準報酬月額額の保険料徴収は、10月支給分の給与からになります。なお、算定基礎届未提出者に対する保険者決定が、理事会において従前等級の2等級上位と決定しております。

「賞与支払届」の提出に
ご協力いただき
ありがとうございました

●未提出の事業所につきましては、至急ご提出ください。また、賞与支給がなかった場合もご提出願います。
(支給がなかった場合もご提出願います)

インフルエンザ予防接種
補助金請求書を同封します

インフルエンザ予防接種を受けた方は、同封の「補助金請求書」に領収書(原本)を添えて、請求してください。なお、今回より領収書散乱防止のため「領収書貼付シート」を作成いたしましたので、領収書(原本)を領収書貼付シートに貼り付けお送りくださいますようお願いいたします。

支給は1年度に1回、2,000円を限度とする実費です。ただし、市区町村の補助を受けた場合は、補助金支給の対象外となります。
65歳以上の方は市区町村から補助がありますので、予防接種を受ける前に医療機関でご確認ください。

請求金額について
接種者1人につき
・接種料金が2,000円以上の場合：請求金額2,000円
・接種料金が2,000円未満の場合：請求金額に支払った金額
*2回接種で1回の金額が2,000円未満の場合は、1回目、2回目
の金額を合算して右記の方法で請求。
※なるべく事業所単位、あるいは数人分まとめて請求してください。

第127回組合会が開催されました

第127回組合会が、7月23日(火)に、ホテルベルクラシック東京において開催されました。
高橋理事長の挨拶の後、組合事業の現況、事業所の編入・削除、監査
及び事務検査結果報告があり、平成24年度収入支出決算及び残金処分(案)が審議され、全会一致で承認されました(2~3頁参照)。

補助金請求書は、当組合ホームページよりダウンロードもできます!